

# ADAM WILLIAMS

## WCKA ABERDÂR & TYLORSTOWN

Adam, sy'n 17 oed, yn goresgyn ei anabledd ac yn byw bywyd i'r eithaf. Mae fe'n cystadlu gyda WCKA ac mae wedi cael ei ddewis yn ddiweddar i gynrychioli Tîm Cymru ym Mhencampwriaethau Cicfocsio'r Byd 2024 yn Rhodes eleni.

Er gwaethaf bod yn brysur gyda'i hyfforddiant ei hun, mae Adam yn dod o hyd i amser i wirfoddoli fel hyfforddwr cynorthwyol gyda WCKA Aberdâr a Thylorstown. Mae'n helpu gyda'r dosbarthiadau Little Dragons (plant 4-7 oed) a Kids Zone (plant 8-13 oed), gan ddefnyddio ei sgiliau a'i brofiad i helpu disgyblion iau a'u hysbrydoli nhw i lwyddo. Mae Adam wedi cwblhau ei hyfforddiant Diogelu a Chymorth Cyntaf NSPCC ac mae'n datblygu'n hyfforddwr gwyb. Yn ogystal â hyfforddi, mae Adam yn cefnogi disgyblion gyda'u gwregysau ac mae hefyd yn dyfarnu mewn cystadlaethau rhwng clybiau.

Pob lwc yn Rhodes, Adam!



Chwaraeon RhCT  
Sport RCT

**GWIRFODDOLWR  
Y MIS**

**MEHEFIN 2024**