Chwaraeon RhCT
Sport RCT

Hyrwyddo clybiau chwaraeon mewn ysgolion

EIN PARTNERIAID

RHONDDA LADIES HOCKEY CLUB

ABERAMAN LADIES & GIRLS FC

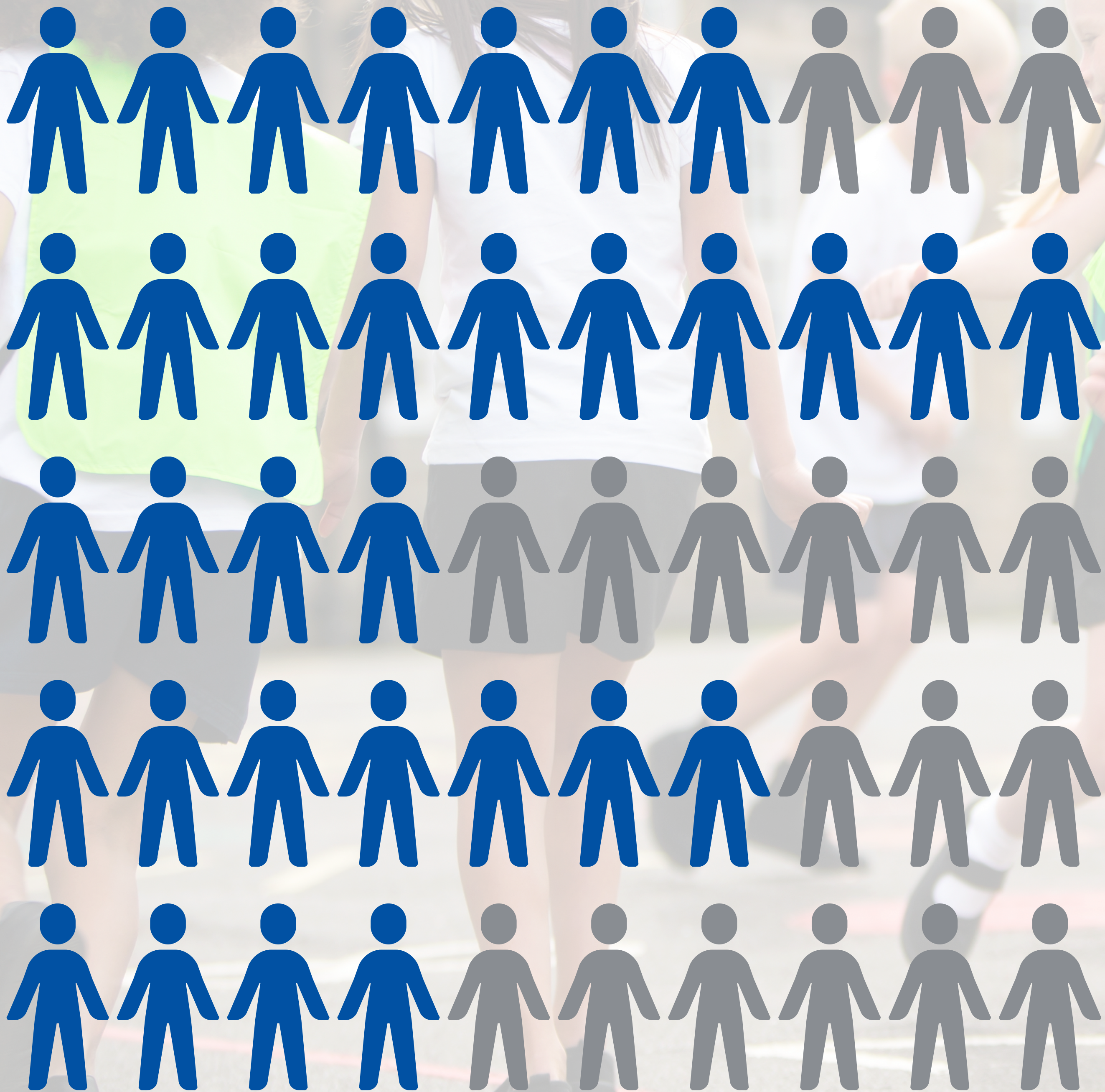
HARLEQUINS Est 1969 BOWLS & COMMUNITY CLUB

Rhondda Dragons

Chwaraeon RhCT
Sport RCT

55 O SESIYNAU BLASU WEDI'U CYNNAL GAN

4 CLWB AR GYFER DROS 2,500 O BLANT



MAE 67% YN TEIMLO'N FWY IACHUS

MAE 96% YN TEIMLO'N HAPUSACH

MAE 42% YN TEIMLO'N FWY HYDERUS

MAE 74% AM BARHAU I YMARFER CORFF

MAE 40% YN FWY HEINI, YN AMLACH

Chwaraeon RhCT
Sport RCT

"Rydyn ni wedi bod i 10 o ysgolion hyd yn hyn ac mae'r effaith mae'r sesiynau wedi'i chael ar ein clwb wedi bod yn anhygoel ac wedi ein helpu i ffynnu fel clwb. Mae'n rhoi cyfle i'r plant ymuno â chlwb a gwneud ffrindiau a dod i adnabod pobl newydd. Rydyn ni'n darparu ffitrwydd a hwyl, ac mae'r plant yn arbennig. Maen nhw'n dysgu'n gyflym ac yn datblygu symudiadau traed a sgiliau."

Clwb Pêl-droed Menywod a Merched Aberaman

"Roedd cyfranogiad ysgolion yn wych. Roedd Chwaraeon RhCT yn hynod effeithlon a threfnus gyda'r sesiynau blasu yn yr ysgolion. Y cyfan yr oedd angen i ni ei wneud oedd cyrraedd y lleoliad ar y diwrnod gyda'n peli. Roedd y plant wedi mwynhau mas draw ac roedd yr athrawon yn hapus. Fe wnaeth Chwaraeon RhCT roi cyllid i ni i greu pamffledi. Cafodd y pamffledi eu dosbarthu yn yr ysgolion, a daeth nifer fawr i'n sesiwn, gyda 43 ar un noson! Roedd cefnogaeth Chwaraeon RhCT yn gwbl hanfodol i lwyddiant ein clwb. Byddwn i'n annog unrhyw glwb chwaraeon i gysylltu â Chwaraeon RhCT a bydd modd iddyn nhw ddarparu cefnogaeth ym mha bynnag ffordd bosibl." **Clwb Osgoi'r Bêl Rhondda Dragons**

Chwaraeon RhCT
Sport RCT
CYFFROUS
GWYCH
CHWARAEON
LLAWN HWYL
LWCUS
CLWB
SESIYNAU BLASU
WEDI MWYNHAU
GRÊT
ANHYGOEL
NEWYDD
YMARFER CORFF