

Chwaraeon RhCT  
Sport RCT

Cynghrais  
Bêl-rwyd  
Ysgolion  
Cynradd -  
Aberdâr

Ein Partneriaid



8

YSGOL

80

PLENTYN

7

WYTHNOS

YN TEIMLO'N FWY IACHUS

100%

YN TEIMLO'N HAPUSACH

86%

YN FWY HEINI, YN AMLACH

100%

YN TEIMLO'N FWY HYDERUS

100%

WEDI GWNEUD FFRINIDIAU

76%

YN BWRIADAU PARHAU I GYMRYD RHAN

100%

"Rwy'n teimlo fel fy mod i'n gallu gwneud rhywbeth da! Rwy'n teimlo'n **hapus**."

"Rwy'n hoff iawn o ddod yma a **mwynhau** gyda fy **ffrindiau** - rydw i wedi magu **hyder**."

"Mae fy nhîm yn anhygoel ac rwy'n **hoff** iawn o fod yn rhan ohono."

"Rwy wir yn **mwynhau** chwarae pêl-rwyd, ac rwy'n teimlo'n **hapus** ac yn **hyderus**."

"Rydw i wedi magu **llawer o hyder** ers yr wythnos gyntaf."

"Rwy'n cael llawer o **hwyl** wrth chwarae pêl-rwyd. Rwy' wir yn **mwynhau**. Rwy'n hoff iawn o fod yn rhan o dîm."

"Rwy' wedi cael hwyl ac wedi cael cyfle i wella fy **ffitrwydd** a fy **hyder**."

RHAGOROL HYFRYD

LLAWN CYFFRO GWYCH

GRÊT LLAWN HWYL HAPUS

LLAWEN CYNGHRAIR BÊL-RWYD EGNIOI

CYSTADLEUOL BALCH

CŴL CYFFROUS ANHYHOEL

BENDIGEDIG DYMUNOL PENIGAMP

CEFNOGOL DA