

Chwaraeon RhCT  
Sport RCT

**Dewch yn  
Hyfforddwr  
yn y Gymuned**

**EIN PARTNERIAID**



WEDI'I YRRU GAN  
**FFYNIANT  
— BRO —**



Wedi ei ariannu gan  
Llywodraeth y DU



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

12

SESIWN

7

WEDI COFRESTRU  
AR GYFER Y CWRS

5

WEDI CWBLHAU'R  
CWRS

YN TEIMLO'N FWY IACHUS 66%

YN TEIMLO'N HAPUSACH

100%

YN FWY HEINI, YN AMLACH

100%

YN TEIMLO'N FWY HYDERUS

100%

WEDI GWNEUD FFRINDIAU NEWYDD

100%

YN BWRIADU PARHAU I GYMRYD RHAN

100%

“Profiad cadarnhaol iawn o chwaraeon sydd wedi fy helpu i deimlo fy mod i'n rhan o rywbeth a bod modd i fi gyfrannu ato. Dyma her bersonol y cefais i gymorth i'w goresgyn.”

“Cyfle pontio perffaith o'r brifysgol i'r sector a swyddi ym maes chwaraeon yn y dyfodol. Cafodd y cymwysterau eu cyflawni gan diwtoriaid sydd â gwybodaeth a phrofiad ardderchog. Roedd nifer y sesiynau ymarferol a theori yn berffaith.”

“Roedd gan y cwrs nifer o agweddau cadarnhaol i fi yn bersonol. Y prif agwedd gadarnhaol yw cwrdd â phobl newydd, bod yn rhan o dîm gyda grŵp o bobl wahanol.”

COACH

CYTBWYS

BALCHDER

WEDI MWYNHAU

CYFEILLGAR

HWYL

YMARFEROL

GWYBODUS

CYMWYSTERAU

WEDI'I DREFNU'N DDA

DEWCH YN HYFFORDDWR YN Y GYMUNED

CROESAWGAR

HERIOL

CHWAREUS

BALCH

WEDI'I STRWYTHURO'N DDA

CYMDEITHASOL

MWYNHAD

LLWYDDIANT