

Camau Famau

loga yn y Dŵr
a ddarperir
gan fydwagedd

EIN PARTNERIAID



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board

6

BYDWRAIG WEDI'U
HYFFORDDI

2

DDOSBARTH
NEWYDD

30

0 BOBL YN
CYMRYD RHAN

YN TEIMLO'N IACHACH

83%

YN TEIMLO'N HAPUSACH

100%

YN FWY HEINI, YN AMLACH

100%

YN TEIMLO'N FWY HYDERUS

75%

WEDI GWNEUD FFRINDIAU

92%

BARHAU Â'R GWEITHGAREDD

100%

“ Rydw i'n hoff iawn o'r dosbarth gan fod pawb yno yn fenywod beichiog, felly rydw i'n teimlo'n ddiogel a chyfforddus. Hefyd, dydw i ddim yn teimlo bod pawb yn y pwll yn edrych arna i nac yn syllu, gan fod gen i bwmp fel pawb arall. ”

“ Dydw i ddim yn gadael y tŷ weddill yr wythnos, dyma'r unig beth rydw i'n gadael y tŷ ar ei gyfer ac yn cael rhyngweithio cymdeithasol. Mae wir wedi fy helpu i ddatblygu fy hyder, fy sgiliau cymdeithasol ac i wneud ffrindiau newydd. Rydw i hefyd yn mwynhau cymryd rhan yn y sesiynau a rhannu straeon a phrofiadau tebyg gyda'r menywod eraill. ”

**Llongyfarchiadau
Sharon Webber,
a gafodd ei henwi'n Nyrs y
Flwyddyn gan Goleg Brenhinol y
Nyrsys yng Nghymru, yn y
Categori Gwella Iechyd Unigol a
Phoblogaeth.**

