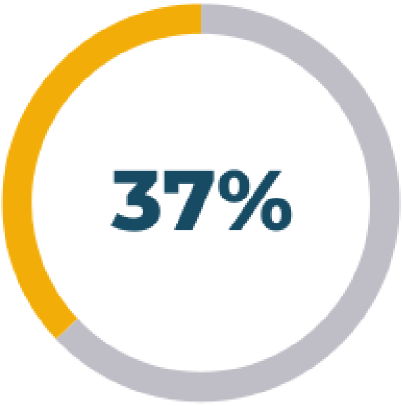
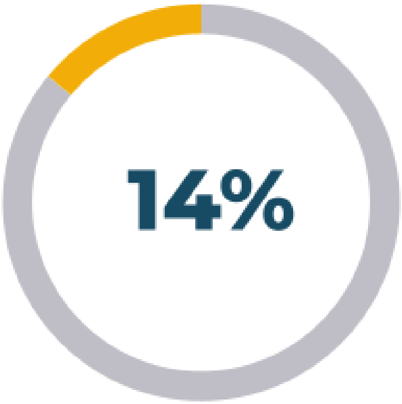
Adroddiad Rhondda Cynon Taf

2022

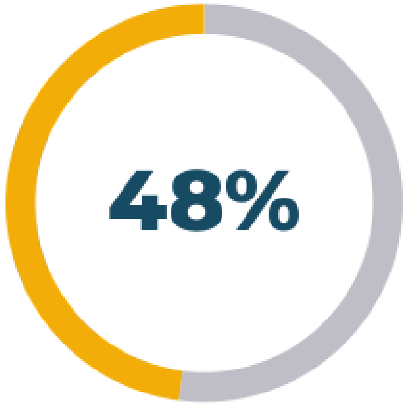
Ystadegau Allweddol ar gyfer Rhondda Cynon Taf



o ddisgyblion wedi cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos *



o ddisgyblion yn teimlo bod eu syniadau am AG yn cael sylw 'bob amser'



o ddisgyblion yn credu bod AG a chwaraeon yn eu helpu 'yn fawr' i gael ffordd o fyw iach

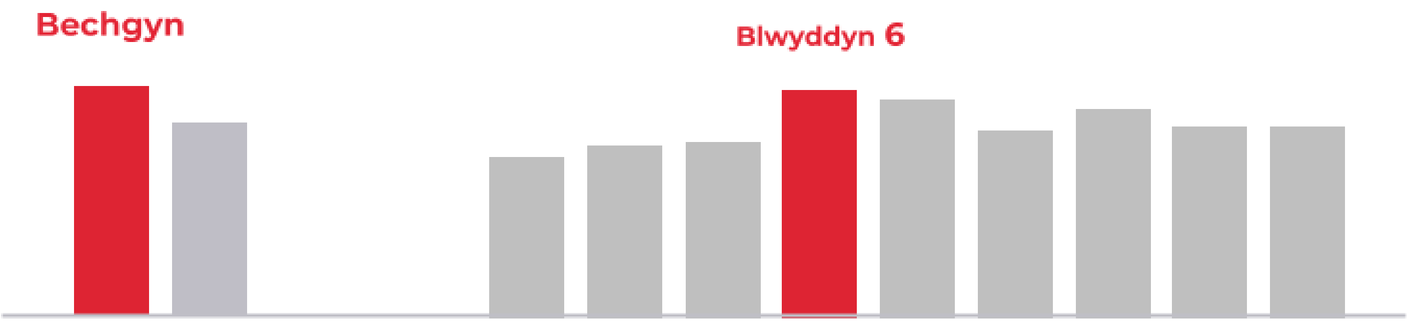
Roedd bechgyn yn cymryd rhan yn bennaf mewn

Pêl Droed

Roedd merched yn cymryd rhan yn bennaf mewn

Rhedeg neu Loncian

Roedd y cyfranogiad ar ei uchaf ar gyfer:



*Mae chwaraeon trefnus yn cyfeirio at unrhyw gyfranogiad allgyrsiol neu mewn clwb cymunedol.

Cyflwyniad

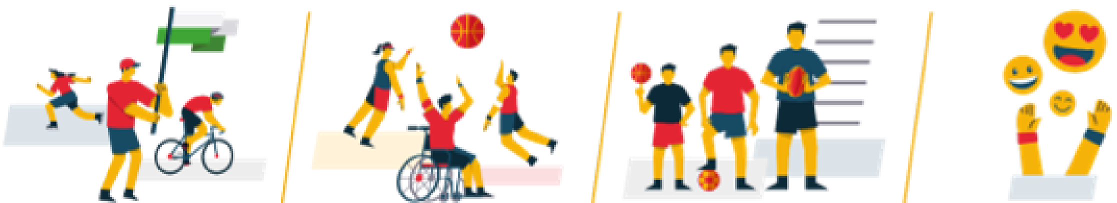
Ar ôl cael ei ohirio oherwydd pandemig COVID-19, mae'r Arolwg Chwaraeon Ysgol yn ôl! Eleni, cymerodd 116,038 o ddisgyblion o 1,000 o ysgolion yng Nghymru ran.

Yn yr adroddiad hwn rydym wedi casglu'r hyn wnaethom ei ddysgu am ddisgyblion yn Rhondda Cynon Taf, lle dywedodd 7,377 o ddisgyblion wrthym am eu profiadau o chwaraeon eleni.

Rydym wedi strwythuro'r adroddiad hwn o amgylch y Weledigaeth ar gyfer Chwaraeon yng Nghymru[1] – 'cenedl actif lle gall pawb gael mwynhad oes o chwaraeon'. Rydym eisiau i gynifer o bobl â phosibl gael eu hysbrydoli i fod yn actif drwy chwaraeon, lle mae pawb yn teimlo y gallant gymryd rhan, dim ots beth yw eu cefndir chwaraeon, mewn tirlun chwaraeon sy'n ymateb i anghenion pobl ar wahanol adegau yn eu bywyd, i greu ystod eang o brofiadau cadarnhaol.

GWELEDIGAETH AR GYFER CHWARAEON

Mae'r adroddiad hwn wedi'i drefnu mewn pedair adran



Cenedl Actif | Pawb | Gydol Oes | Mwynhad

Drwy ddefnyddio'r rhain fel sail i'n hadroddiad, gallwch weld sut mae Rhondda Cynon Taf yn cyfrannu at y Weledigaeth, a lle gallai fod lle i wneud pethau'n wahanol. Darperir cymariaethau â Chanolbarth y De a Chymru drwyddo draw.

Mae'r adroddiad hwn yn cynnwys data allweddol a all eich helpu chi a'ch ysgolion i wella eu darpariaeth chwaraeon. Gobeithio y bydd y dystiolaeth yn yr adroddiad hwn yn eich galluogi i ddeall y tirlun chwaraeon ar gyfer pobl ifanc yn Rhondda Cynon Taf a ledled Cymru yn well, ac y bydd yn eich cynorthwyo i gyfoethogi bywydau eich disgyblion.

Yn gywir

Brian Davies

[1] www.visionforsport.wales

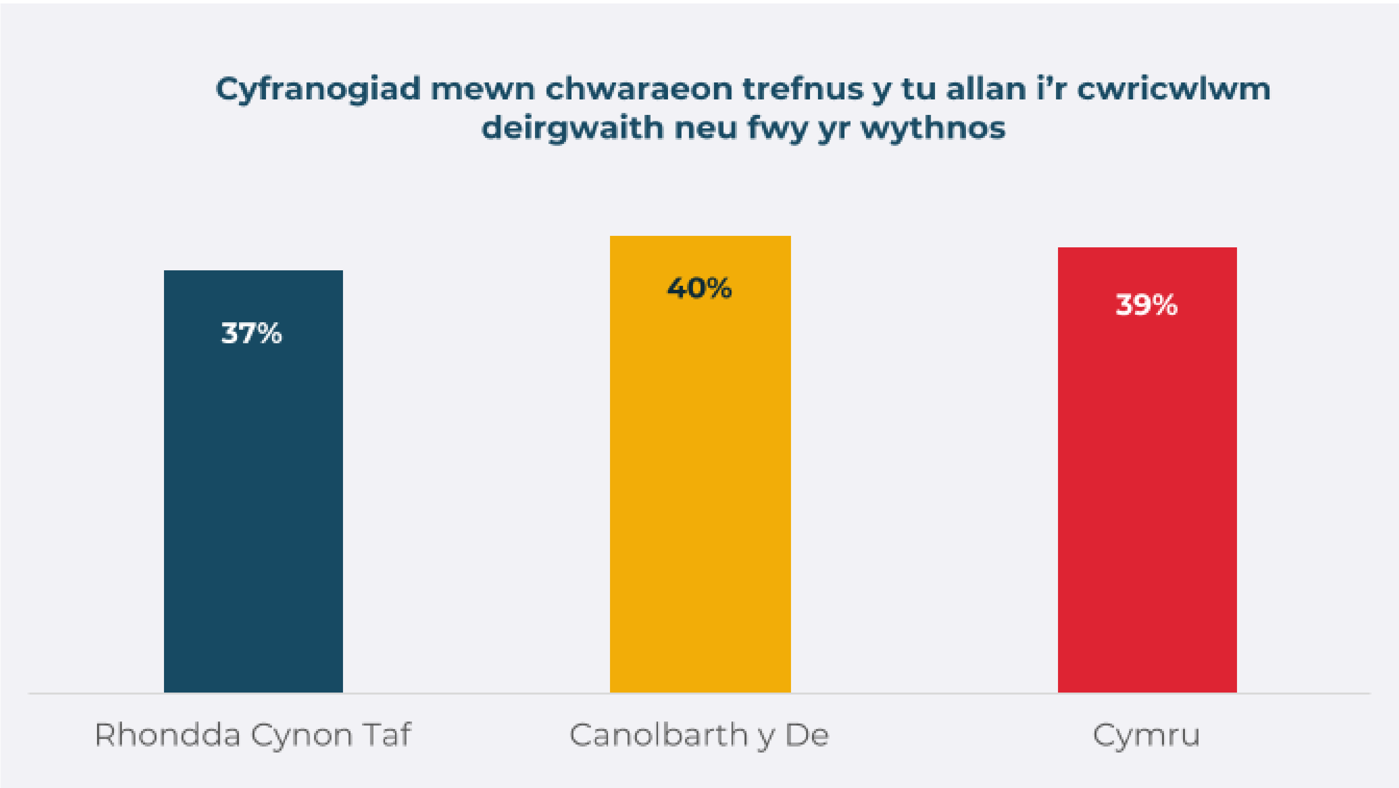
Cenedl actif

Y weledigaeth ar gyfer chwaraeon yng Nghymru yw creu cenedl egnïol. Rydyn ni eisiau i gymaint o bobl â phosibl gael eu hysbrydoli i fod yn egnïol trwy chwaraeon.

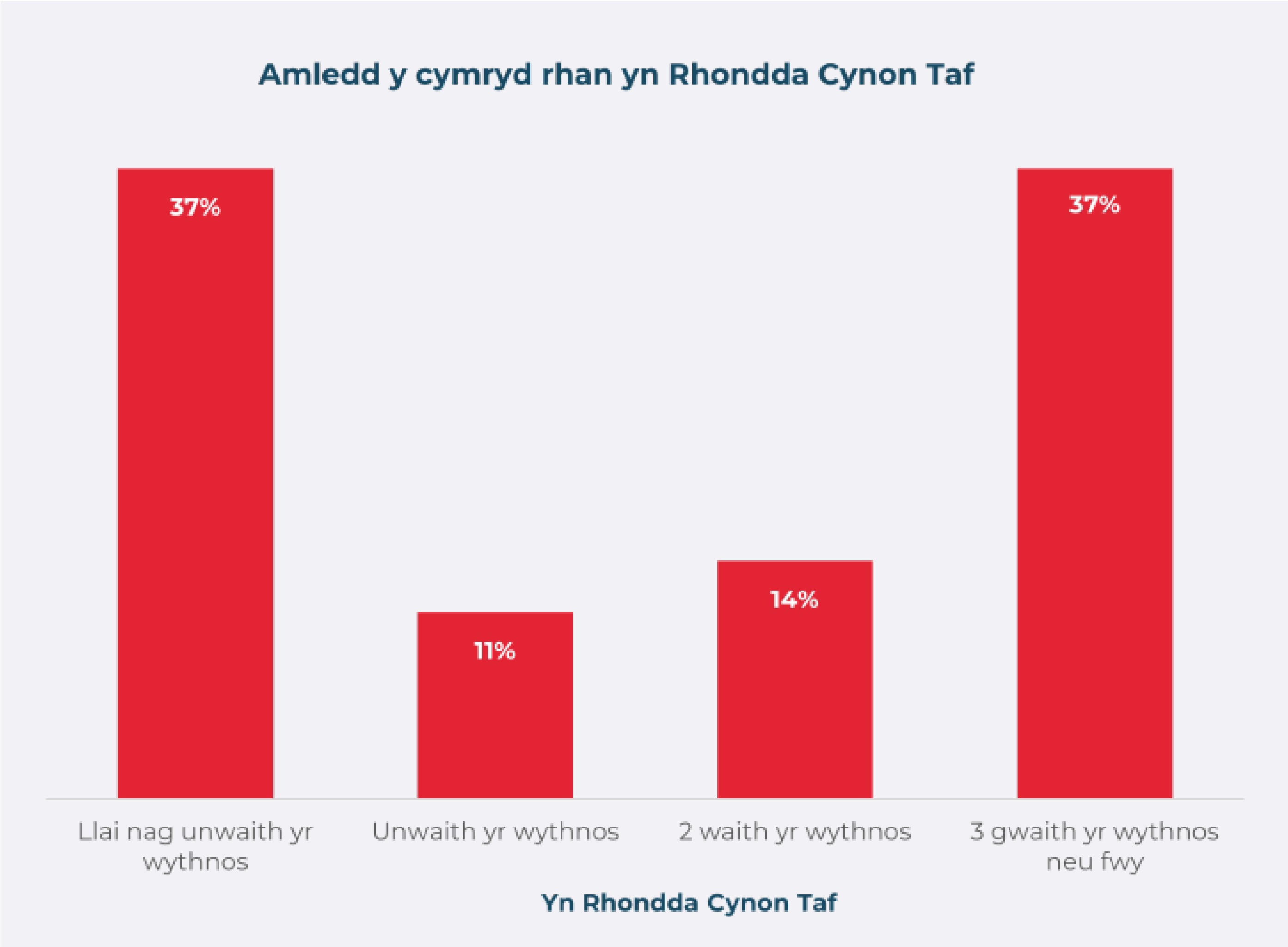
Amledd y cymryd rhan

Mae cyfran y plant sy'n cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos yn ddangosydd ar gyfer Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol.

Yn Rhondda Cynon Taf roedd 37% o blant yn cymryd rhan mewn chwaraeon y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos. Mae hyn o gymharu â 40% ledled Canolbarth y De a 39% ledled Cymru.



Mae 37% o ddisgyblion yn Rhondda Cynon Taf yn adrodd nad ydynt yn cymryd rhan yn aml (h.y. llai nag unwaith yr wythnos), o gymharu â 35% ledled Canolbarth y De a 36% ledled Cymru. Dywedodd 63% yn Rhondda Cynon Taf eu bod yn cymryd rhan mewn chwaraeon unwaith yr wythnos o leiaf, o gymharu â 65% ledled Canolbarth y De a 64% ledled Cymru.

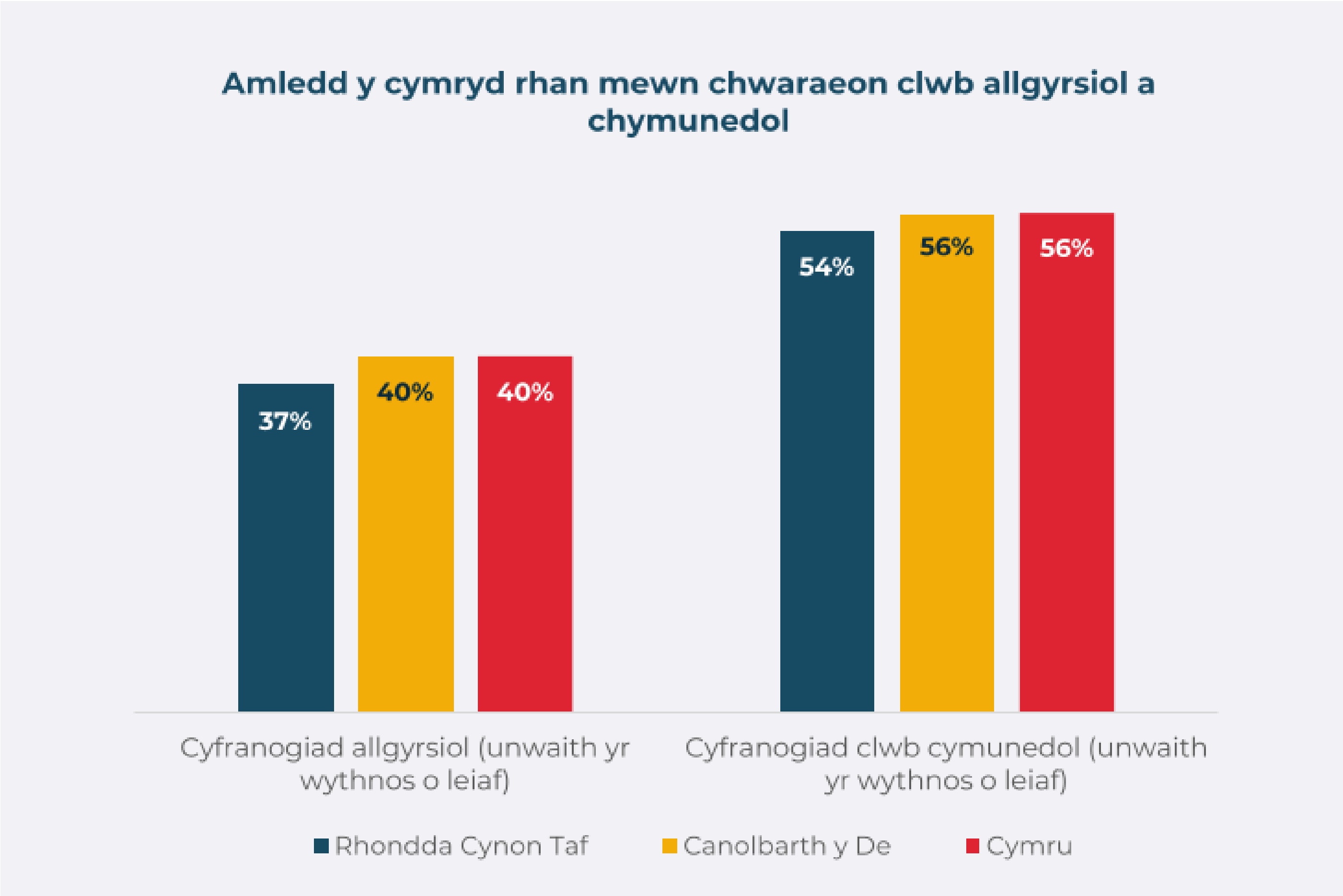


Chwaraeon clwb allgyrsiol a chymunedol

Roedd 37% o ddisgyblion Rhondda Cynon Taf yn cymryd rhan mewn chwaraeon allgyrsiol (h.y., clwb amser cinio neu ar ôl ysgol) yn aml (unwaith yr wythnos o leiaf) ym mlwyddyn ysgol 2021-22, o gymharu â 40% ledled Canolbarth y De a 40% ledled Cymru.

Cymerodd 54% o ddisgyblion ran mewn chwaraeon mewn clwb cymunedol unwaith yr wythnos o leiaf, o gymharu â 56% ledled Canolbarth y De a 56% ledled Cymru.

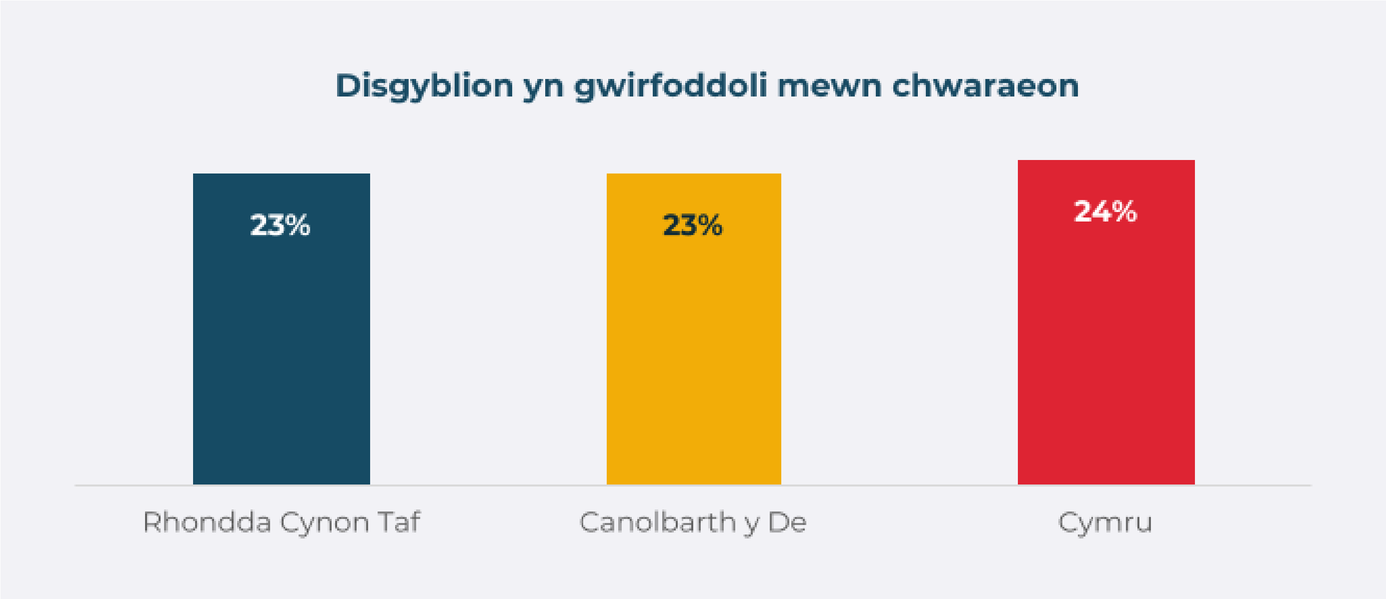
Dywedodd 53% o ddisgyblion yn Rhondda Cynon Taf hefyd eu bod yn aelodau o glwb chwaraeon, o gymharu â 55% ledled Canolbarth y De a 54% ledled Cymru.



Gwirfoddoli

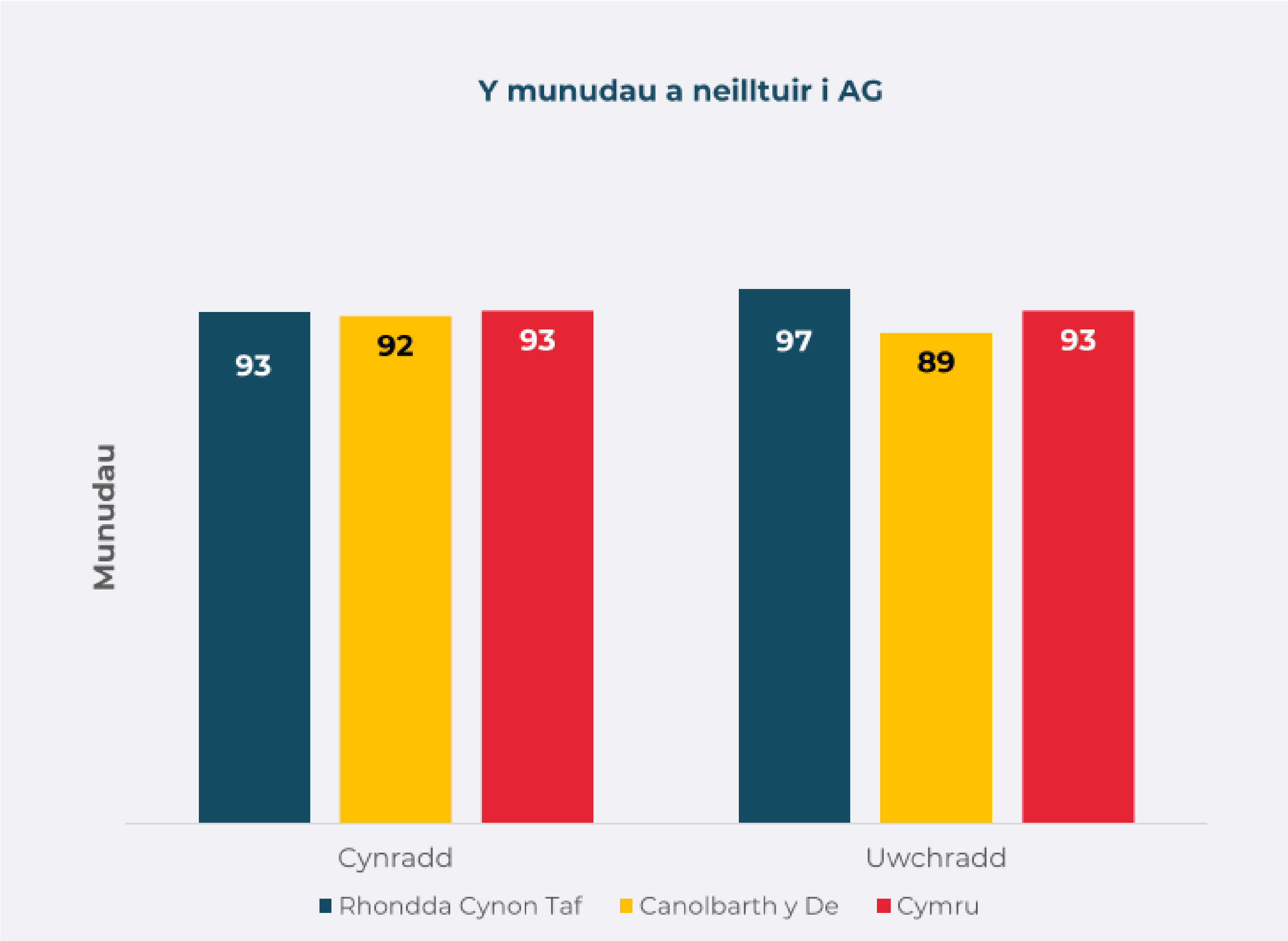
Gall disgyblion weithio tuag at genedl actif hefyd drwy helpu i gyflwyno chwaraeon. Gofynnwyd i ddisgyblion a ydynt yn gwirfoddoli neu'n helpu gyda chwaraeon yn yr ysgol neu yn eu cymuned.

Dywedodd 23% o ddisgyblion yn Rhondda Cynon Taf eu bod ar hyn o bryd yn gwirfoddoli o fewn neu'r tu allan i'r ysgol mewn rhyw ffordd, o gymharu â 23% ledled Canolbarth y De a 24% ledled Cymru.



Darpariaeth AG

Argymhellwyd yn flaenorol bod ysgolion yn cynnig 120 munud o AG yr wythnos i ddisgyblion. Yn Rhondda Cynon Taf, cynigiwyd 93 munud ar gyfartaledd i ddisgyblion ysgolion cynradd, a chynigiwyd 97 munud ar gyfartaledd i ddisgyblion ysgolion uwchradd. O gymharu, roedd 93 munud ar gyfartaledd ar gael i ddisgyblion cynradd ledled Cymru, a 93 munud ar gyfartaledd ar gael i ddisgyblion ysgolion uwchradd ledled Cymru.



Eleni, fe wnaethom ofyn i ysgolion hefyd faint o'r amser a neilltuir i AG oedd yn cael ei dreulio ar weithgareddau eraill, fel newid a pharatoi gweithgaredd. Yn Rhondda Cynon Taf, dywedodd 60% o ysgolion cynradd a 88% o ysgolion uwchradd bod rhywfaint o'r amser a neilltuir i AG yn cael ei dreulio ar weithgareddau eraill. O gymharu, dywedodd 45% o ysgolion cynradd a 79% o ysgolion uwchradd yng Nghanolbarth y De, a 40% o ysgolion cynradd ac 80% o ysgolion uwchradd yng Nghymru, bod rhywfaint o'r amser a neilltuir i AG yn cael ei dreulio ar weithgareddau eraill.

Y chwaraeon mwyaf poblogaidd

Mae gwahaniaethau o ran rhywedd ym mhoblogrwydd chwaraeon penodol. Yn Rhondda Cynon Taf, y gamp y cymerwyd rhan ynddi fwyaf ymhlith y merched oedd Rhedeg neu Loncian a'r gamp y cymerwyd rhan ynddi fwyaf ymhlith y bechgyn oedd Pêl Droed. Mae crynodeb o'r chwaraeon mwyaf poblogaidd yn Rhondda Cynon Taf, Canolbarth y De a Chymru i'w weld yn atodiad A.

Merched

Bechgyn

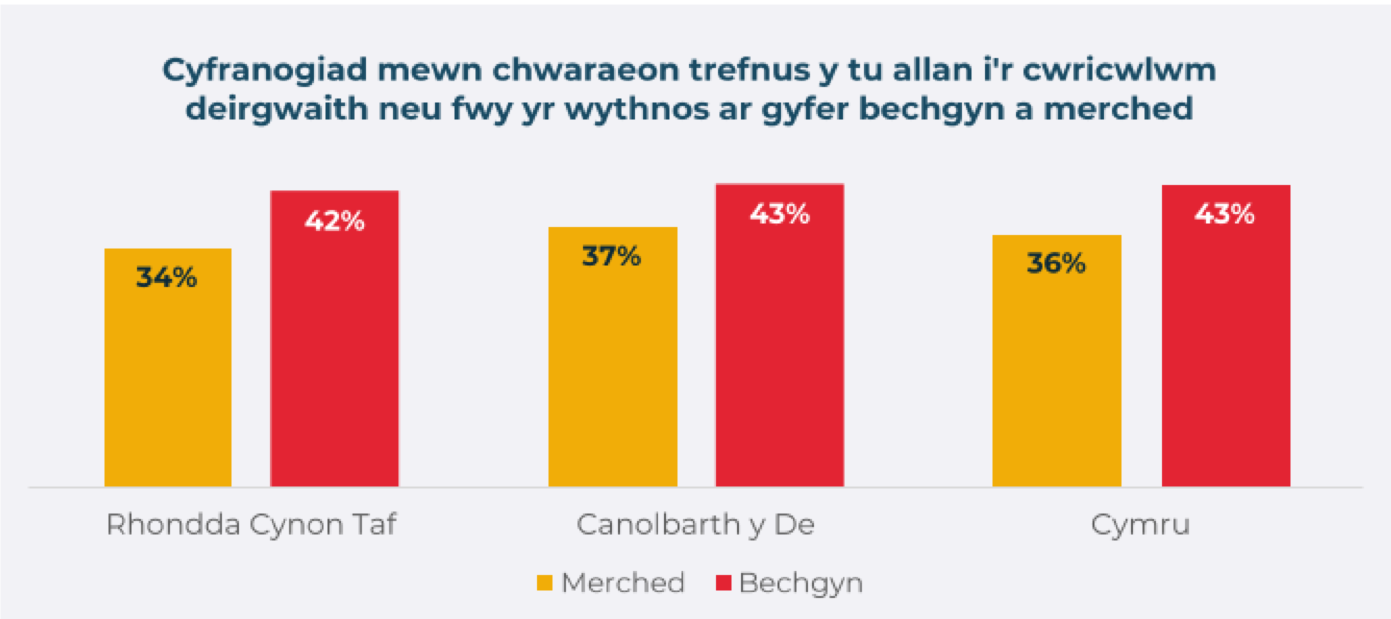
Pawb

Mae'r weledigaeth ar gyfer pawb. O bobl nad ydynt yn ystyried eu hunain fel rhai medrus mewn chwaraeon i bobl sy'n ennill medalau, ar draws yr holl ddemograffeg.

Rhywedd

Yn hanesyddol, bu bwlch mewn cyfranogiad chwaraeon ledled Cymru, gyda merched yn adrodd yn gyson am lai o gyfranogiad mewn chwaraeon na'u cyfoedion gwrywaidd. Hefyd, mae cyfranogiad ymhlith plant nad ydynt yn ystyried eu hunain fel gwryw neu fenyw yng Nghymru yn nodweddiadol is o hyd.

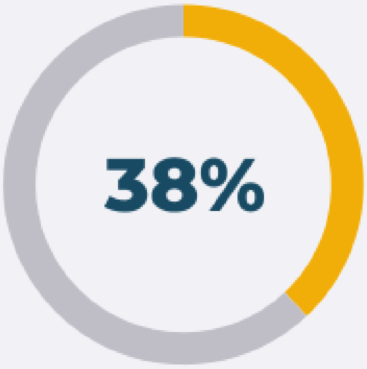
Yn Rhondda Cynon Taf roedd 42% o fechgyn yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 34% o ferched. Yn y cyfamser yng Nghanolbarth y De, roedd 43% o fechgyn a 37% o ferched yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos.



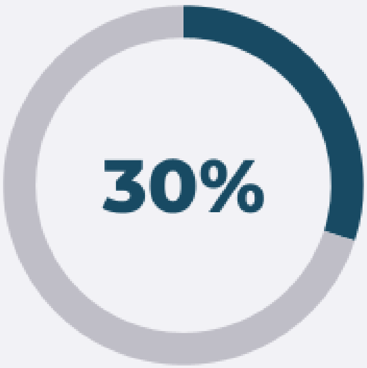
Anabledd neu Nam

Yn ystod y blynyddoedd diwethaf, gwelwyd llai o fwlch mewn cyfranogiad chwaraeon rhwng unigolion ag anabledd neu nam, a'r rhai heb anabledd neu nam. Yn Rhondda Cynon Taf, roedd 30% o ddisgyblion ag anabledd neu nam yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 38% o ddisgyblion heb anabledd neu nam.

Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos gan ddisgyblion heb anabledd neu nam



Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos gan ddisgyblion ag anabledd neu nam

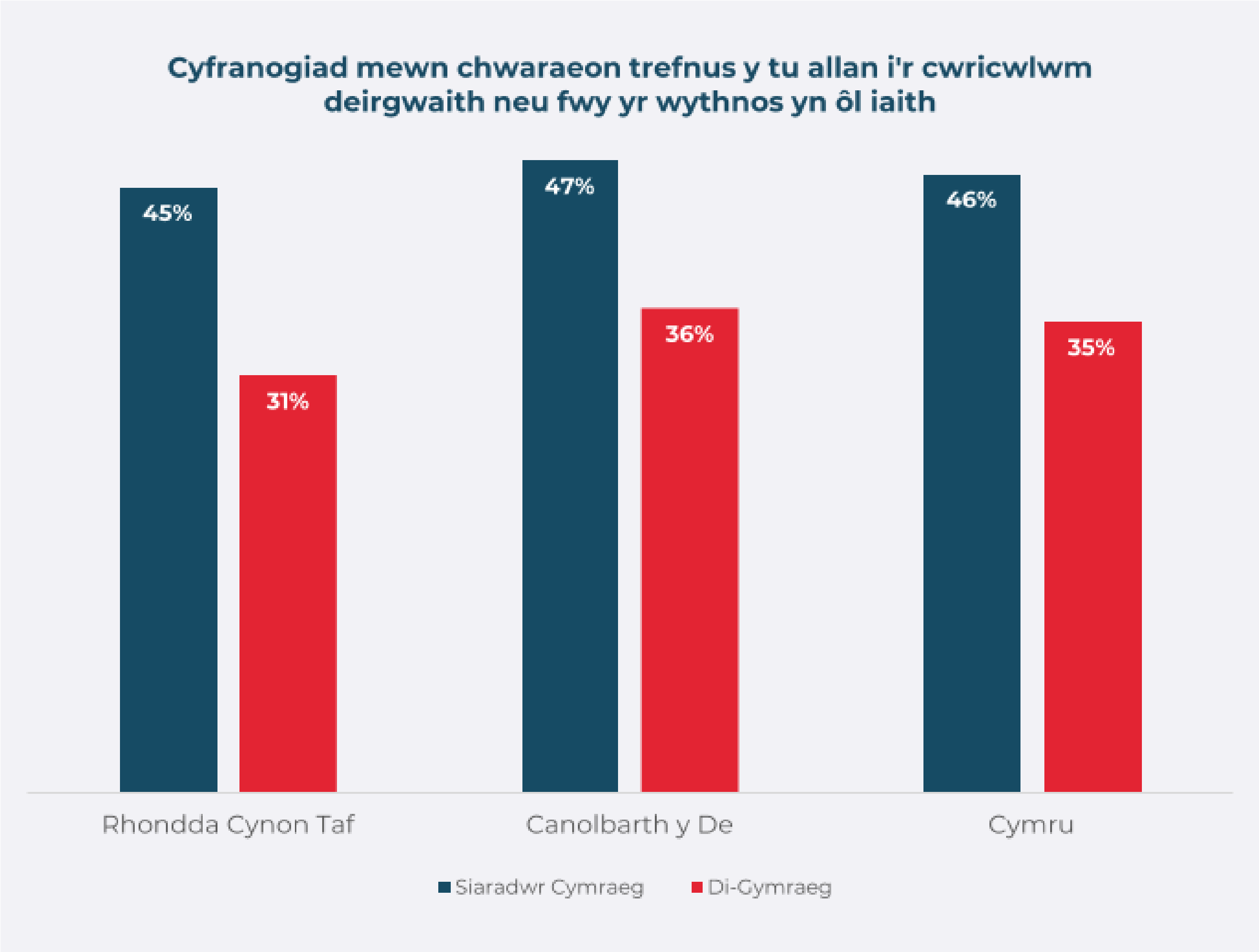


O gymharu, cymerodd 35% o ddisgyblion ag anabledd neu nam ran mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith yr wythnos neu fwy ledled Canolbarth y De, a 35% ledled Cymru[2].

[2] Oherwydd data annigonol ar lefelau daearyddol is, dim ond ar lefel Cymru y mae data ysgolion arbennig yn cael eu cynnwys, ac nid ar lefel Partneriaeth Chwaraeon Ranbarthol / Awdurdod Lleol.

Y Gymraeg

Gellir defnyddio chwaraeon i hybu'r defnydd o'r Gymraeg. Roedd 47% o'r rhai sy'n siarad Cymraeg yng Nghanolbarth y De yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â dim ond 36% o'r rhai nad oeddent yn siarad Cymraeg. O blith y rhai sy'n siarad Cymraeg, mae 9% yn derbyn hyfforddiant yn y Gymraeg y tu allan i'r ysgol.

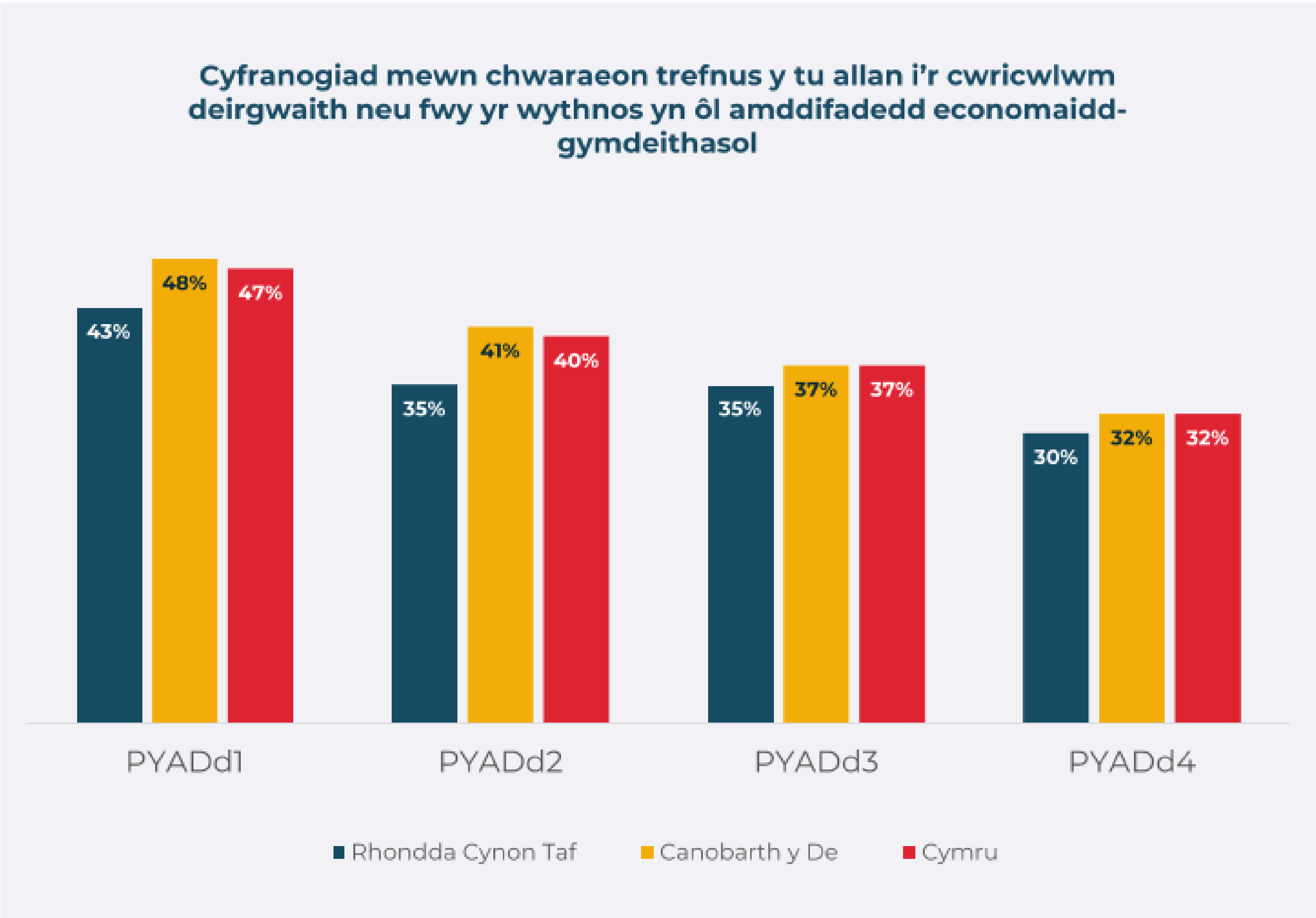


Amddifadedd economaidd-gymdeithasol

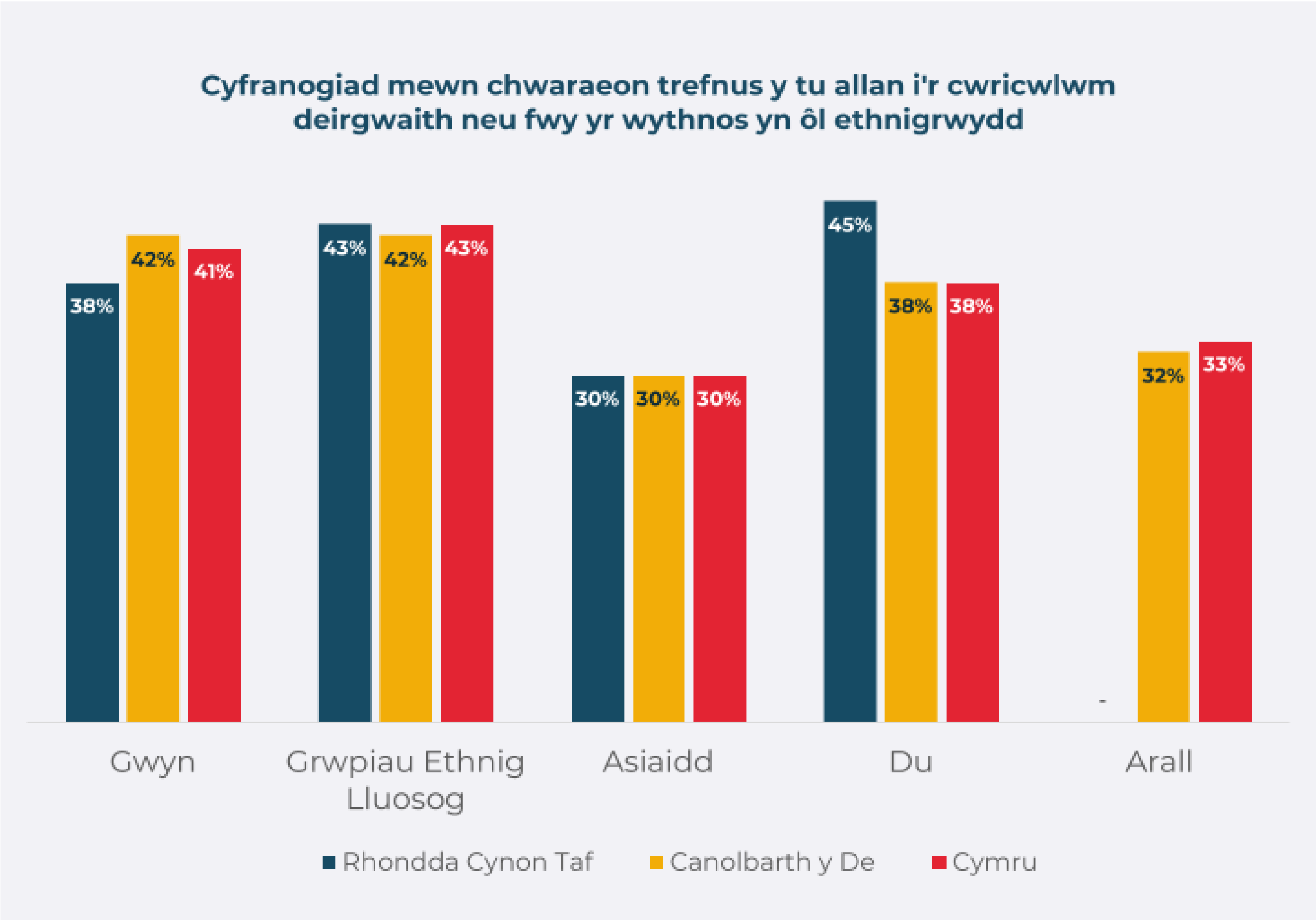
Gwelodd pandemig COVID-19 lawer o anghydraddoldebau cymdeithasol yn gwaethygu, gan gynnwys y rhai sy'n effeithio ar chwaraeon.

Rydym yn defnyddio Prydau Ysgol Am Ddim (PYADd) fel mesur o amddifadedd economaidd-gymdeithasol, gyda PYADd1 yn cyfrif am y lleiaf a PYADd4 yn cyfrif am y mwyaf difreintiedig.

Mae 43% o ddisgyblion PYADd1 yn Rhondda Cynon Taf yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 30% yn PYADd4. Yn y cyfamser, mae 47% o ddisgyblion PYADd1 a 32% o ddisgyblion PYADd4 yng Nghymru yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos.



Ethnigrwydd



Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

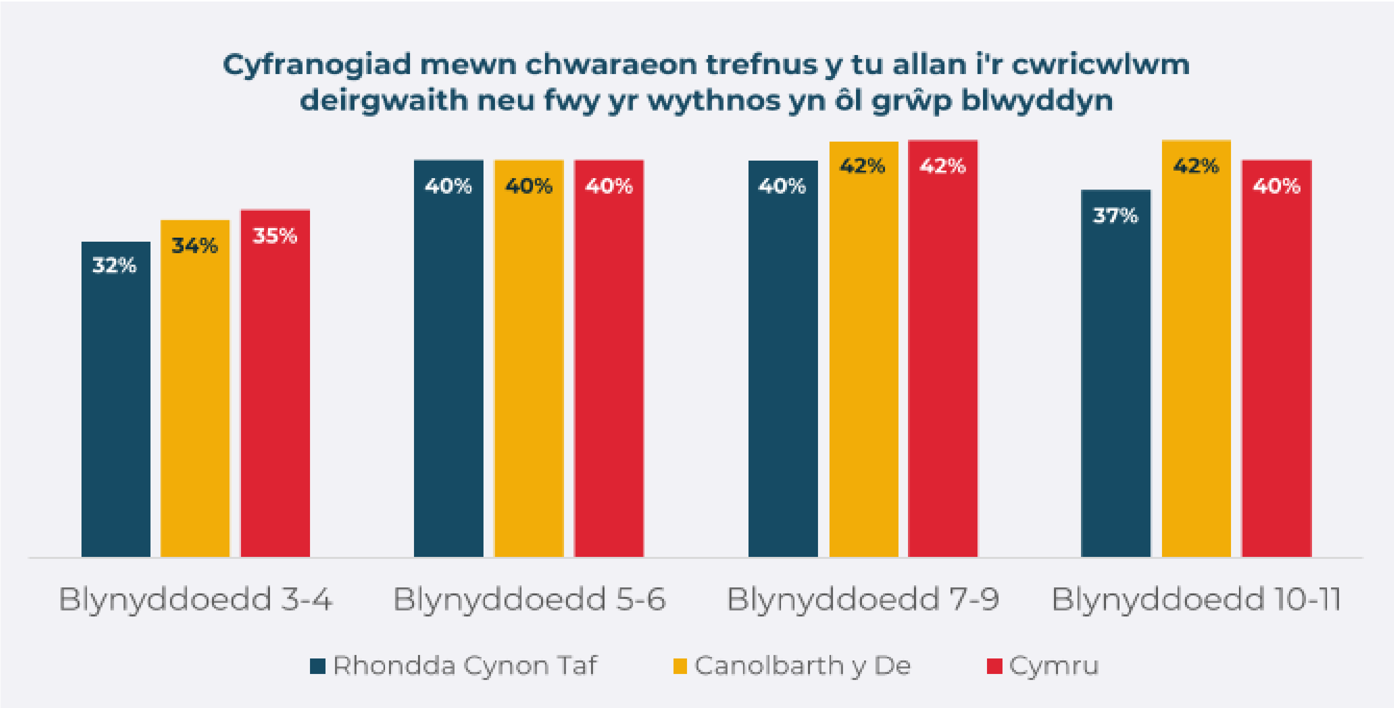
Gydol Oes

Mae'r weledigaeth am oes. Mae'n ymateb i anghenion pobl mewn gwahanol gyfnodau yn eu bywyd.

Effaith grwpiau blwyddyn

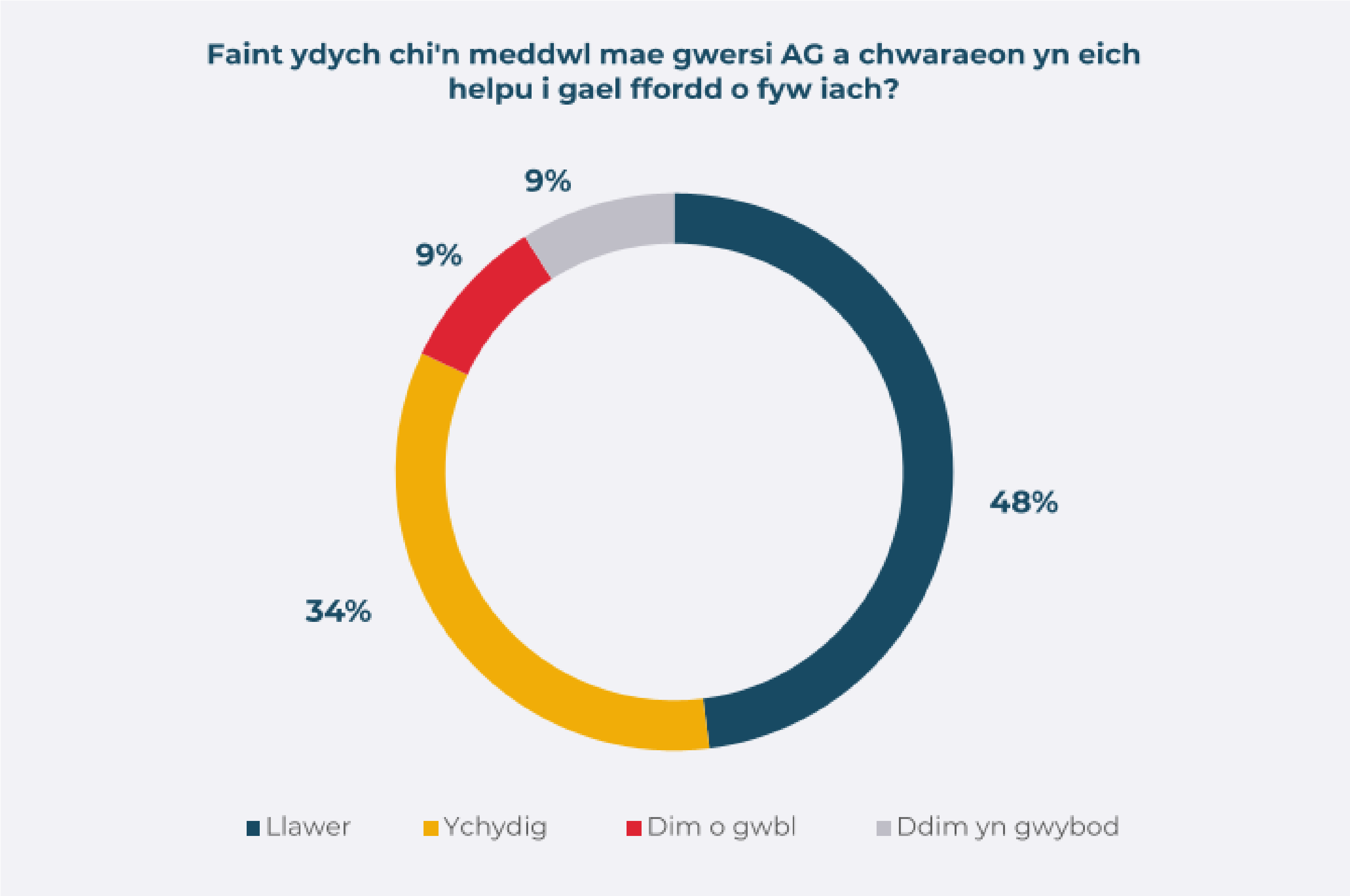
Mae cyfranogiad mewn chwaraeon yn amrywio gyda grwpiau blwyddyn, gan amlaf yn cyrraedd uchafbwynt pan fydd myfyrwyr ym mlynyddoedd 5 a 6, ac wedyn yn gostwng yn gyffredinol o'r fan honno.

Yn Rhondda Cynon Taf, roedd 40% o ddisgyblion ym mlynyddoedd 5 i 6 yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 40% o ddisgyblion ym mlynyddoedd 7 i 9 a 37% o ddisgyblion ym mlynyddoedd 10 i 11, yn y drefn honno.



Ffordd o fyw iach

Mae'r cwricwlwm ysgol newydd i Gymru yn pwysleisio bod 'datblygu iechyd a lles corfforol yn arwain at fanteision gydol oes'. Teimlai 48% o ddisgyblion yn Rhondda Cynon Taf bod gwersi AG a chwaraeon yn eu helpu 'yn fawr' i gael ffordd o fyw iach, o gymharu â 50% yng Nghanolbarth y De a 51% ledled Cymru.



Ymateb i anghenion

Er mwyn gallu gwneud chwaraeon yn weithgaredd gydol oes, mae angen i ni allu ymateb i anghenion a dymuniadau disgyblion, gan gydnabod rhwystrau i gyfranogiad. Y prif ymatebion gan ddisgyblion Canolbarth y De i'r datganiad 'Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai....' oedd 'pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon a oedd yn fy siwtio i' i fechgyn a 'Pe bai gen i fwy o amser' i ferched, a'r prif ymatebion ledled Cymru oedd 'pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon a oedd yn fy siwtio i' i fechgyn a 'Pe bai gen i fwy o amser' i ferched. Mae'r ddau ffigur a ganlyn yn dangos y prif ymatebion gan ferched a bechgyn yn Rhondda Cynon Taf.

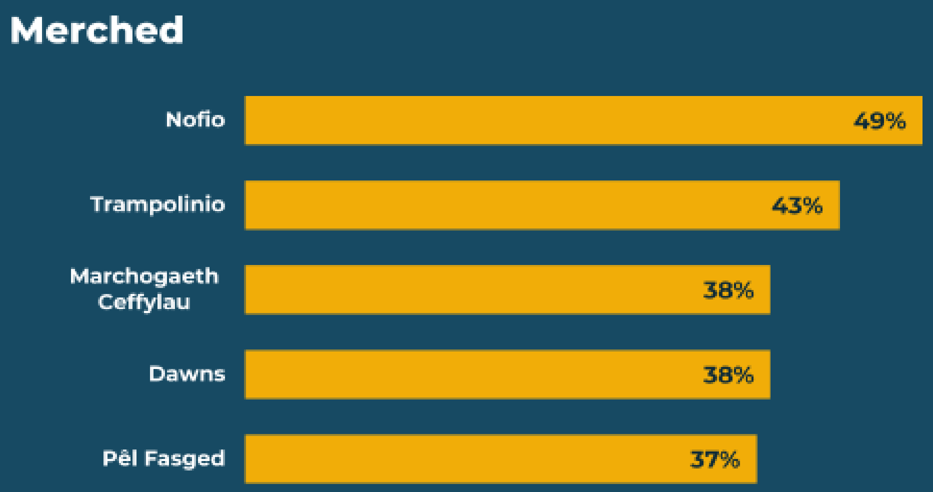
Y prif ymatebion gan ferched i'r datganiad "Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai..." oedd

Y prif ymatebion gan fechgyn i'r datganiad "Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai..." oedd

Galw cudd

Un ffordd y gallwn ymateb i anghenion yw drwy weithredu ar alw cudd. Galw cudd yw pan fydd disgyblion yn dweud yr hoffent wneud mwy o gamp benodol. Yn Rhondda Cynon Taf, roedd y galw mwyaf ymhlith y merched am Nofio a'r galw mwyaf ymhlith y bechgyn am Bêl Droed. O blith y disgyblion a ymatebodd i'r arolwg yn Rhondda Cynon Taf, hoffai 92% o ddisgyblion wneud mwy o chwaraeon, o gymharu â 93% ledled Canolbarth y De a 93% ledled Cymru.

Mae'r ffigur a ganlyn yn dangos y chwaraeon sydd â'r galw cudd uchaf ymhlith merched a bechgyn yn Rhondda Cynon Taf, a gellir gweld crynodeb o'r galw cudd ar draws Rhondda Cynon Taf, Canolbarth y De a Chymru yn atodiad C.



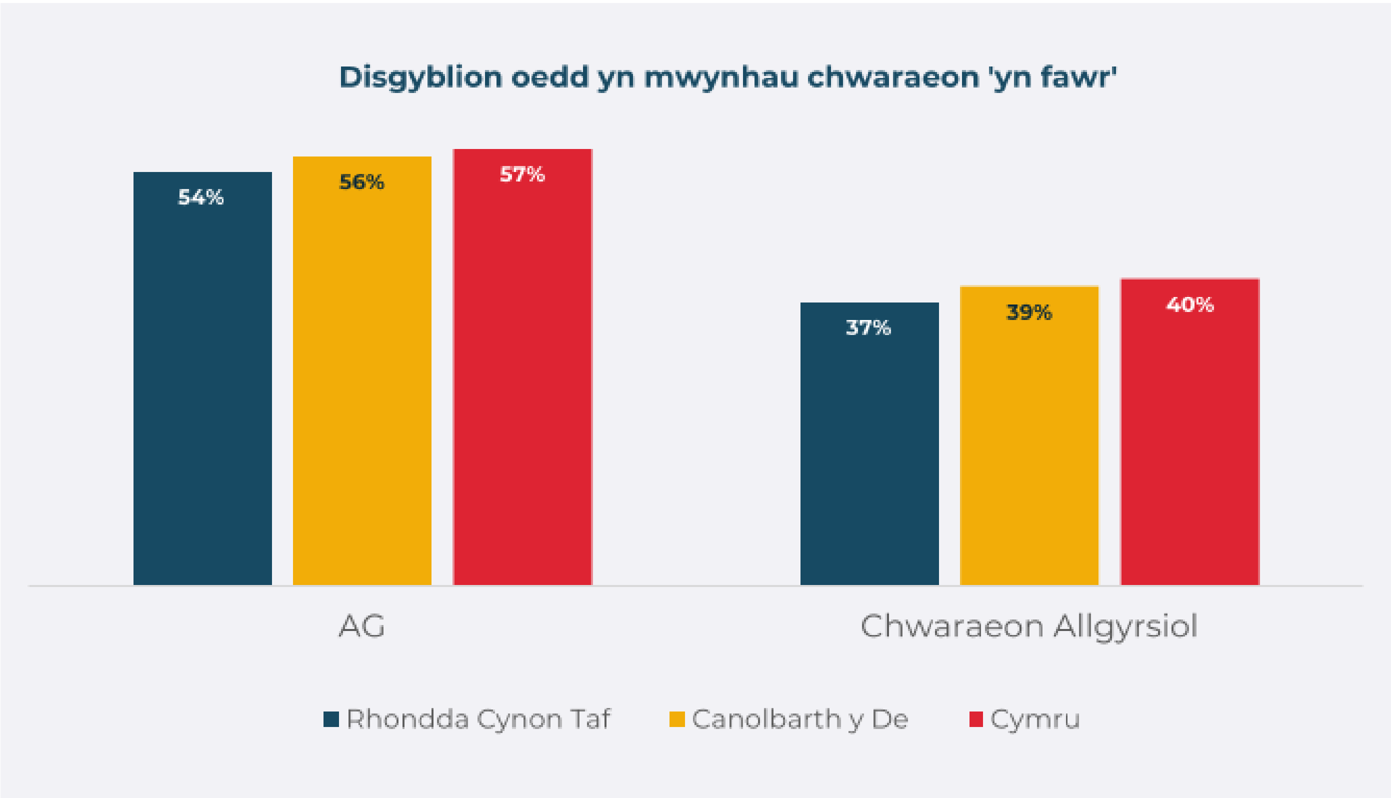
Un ffordd arall y gallwn ymateb i anghenion disgyblion yw drwy weithredu ar alw heb ei fodloni. Galw heb ei fodloni yw lle hoffai disgyblion wneud camp nad ydynt yn cymryd rhan ynddi ar hyn o bryd. Gellir gweld y galw heb ei fodloni gan ddisgyblion Rhondda Cynon Taf yn Atodiad E.

Mwynhad

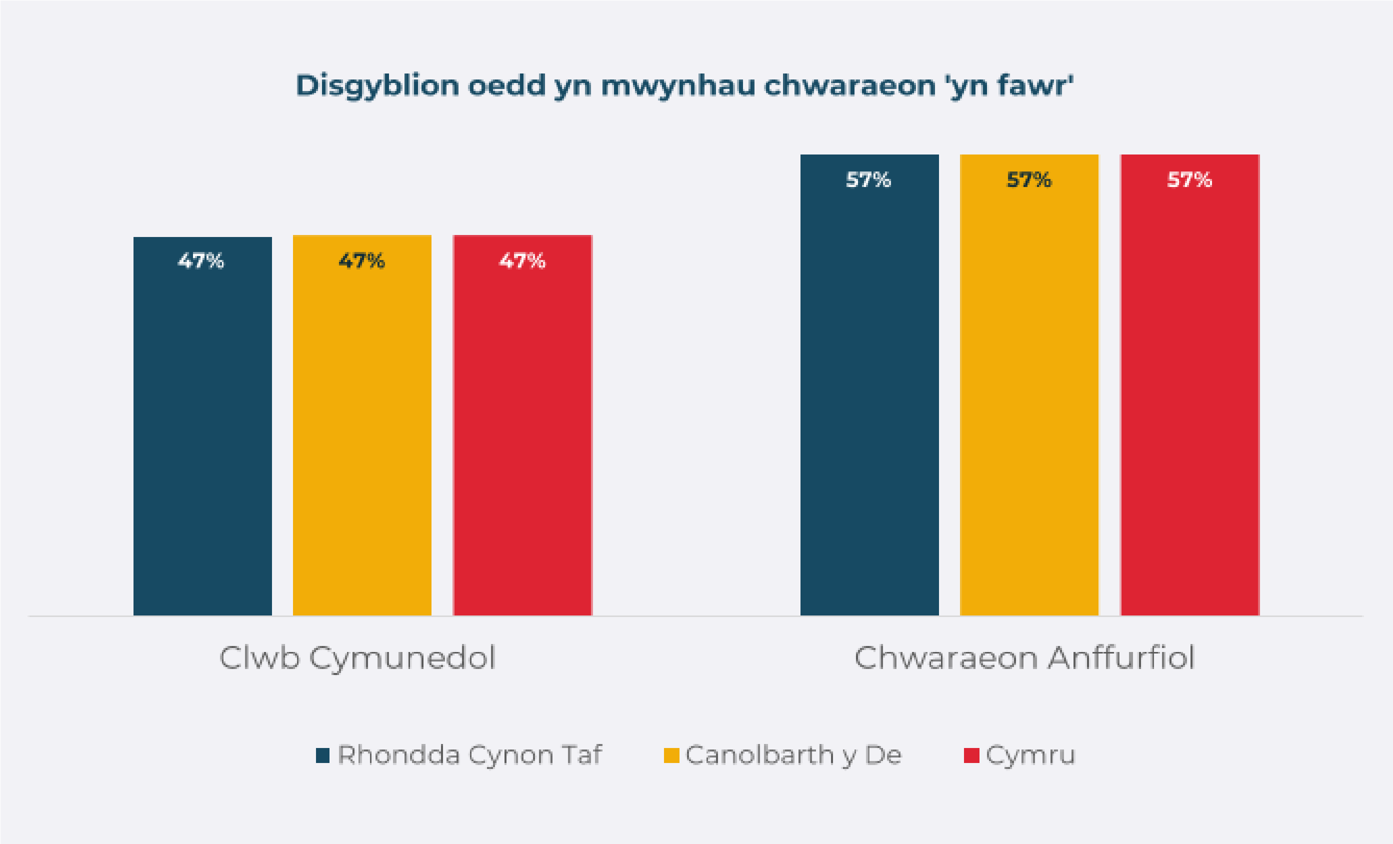
Mae'r weledigaeth yn canolbwyntio ar greu amrywiaeth eang o brofiadau cadarnhaol fel bod pawb yn gallu mwynhau chwaraeon.

Dangosodd Arolwg Chwaraeon Ysgol 2018 bod disgyblion bron ddwywaith yn fwy tebygol o gymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos os ydynt yn mwynhau chwaraeon ysgol 'yn fawr'.

Yn Rhondda Cynon Taf yn 2022, roedd 54% o ddisgyblion yn mwynhau AG 'yn fawr', o gymharu â 56% yng Nghanolbarth y De a 57% ledled Cymru. Yn y cyfamser, roedd 37% o ddisgyblion yn mwynhau chwaraeon allgyrsiol 'yn fawr' yn Rhondda Cynon Taf yn 2022. O gymharu, roedd 39% o ddisgyblion yng Nghanolbarth y De a 40% o ddisgyblion ledled Cymru yn mwynhau chwaraeon allgyrsiol 'yn fawr'.



Gall mwynhad a phrofiadau da o chwaraeon yn yr ysgol arwain at gyfranogiad y tu allan i'r ysgol, a gall helpu i feithrin arfer o ffordd o fyw iach ac actif. Roedd 47% a 57% o ddisgyblion yn Rhondda Cynon Taf yn mwynhau chwaraeon clwb cymunedol a chwaraeon anffurfiol 'yn fawr', yn y drefn honno. Yn y cyfamser, roedd 47% yng Nghanolbarth y De a 47% ledled Cymru yn mwynhau chwaraeon clwb cymunedol 'yn fawr', a 57% yng Nghanolbarth y De a 57% ledled Cymru yn mwynhau chwaraeon anffurfiol 'yn fawr'.



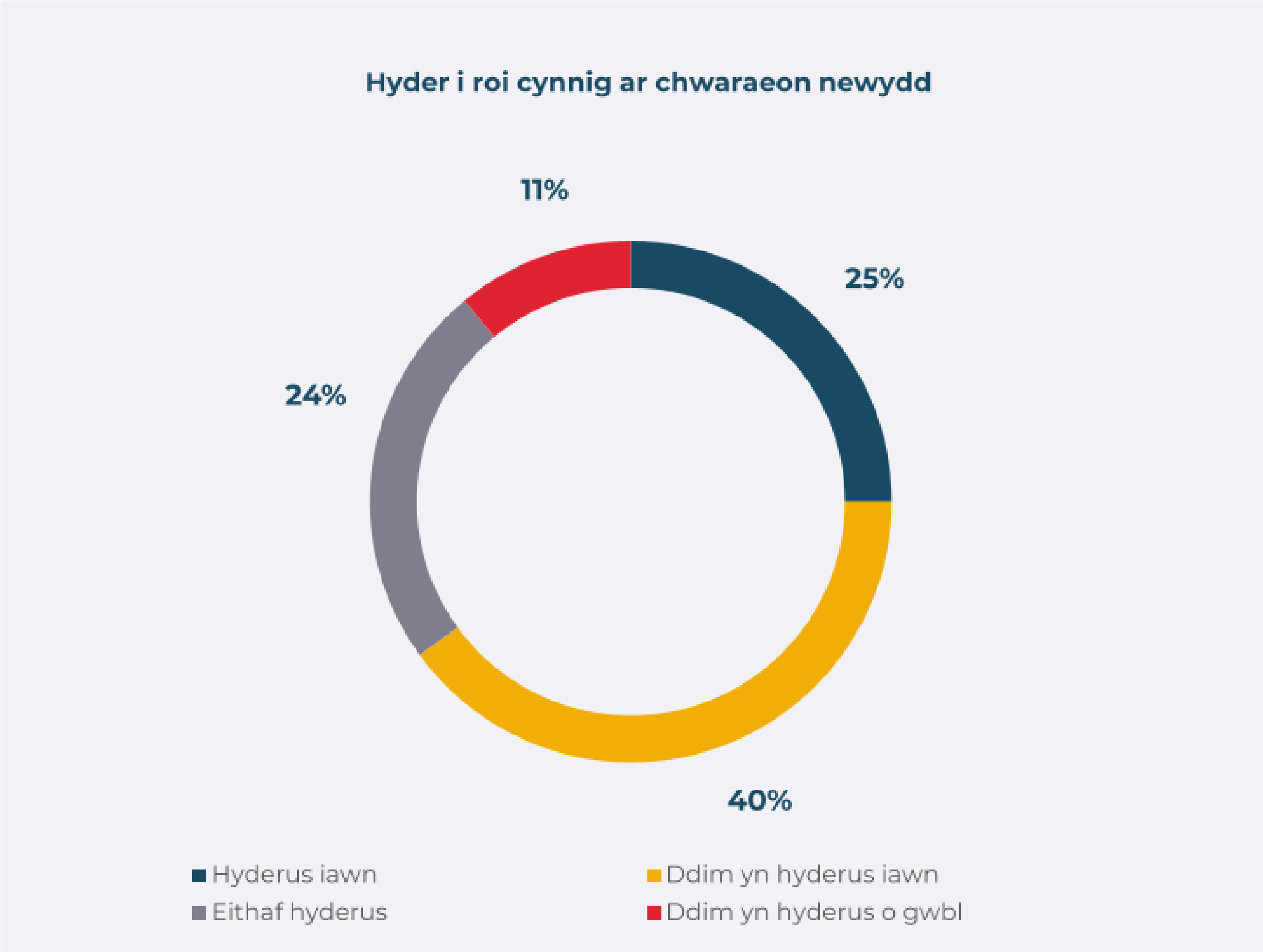
Yn hanesyddol, mae mwynhau chwaraeon yn un o'r meysydd hynny lle rydym yn aml yn gweld gwahaniaeth sylweddol rhwng bechgyn a merched. Yn Rhondda Cynon Taf, roedd 63% o fechgyn yn mwynhau AG 'yn fawr', o gymharu â 46% o ferched.

Yn draddodiadol, mae disgyblion sydd yn teimlo bod rhywun yn gwrando ar eu llais 'bob amser' yn fwy tebygol o gymryd rhan yn amlach mewn chwaraeon a mwynhau AG a chwaraeon yn yr ysgol. Yn Rhondda Cynon Taf, dywedodd 14% o ddisgyblion bod pobl yn gwrando ar eu syniadau 'bob amser', a dywedodd 42% bod pobl yn gwrando ar eu syniadau 'weithiau'. O gymharu â Canolbarth y De, dywedodd 16% bod rhywun yn gwrando ar eu syniadau 'bob amser', a dywedodd 44% bod rhywun yn gwrando ar eu syniadau 'weithiau'.

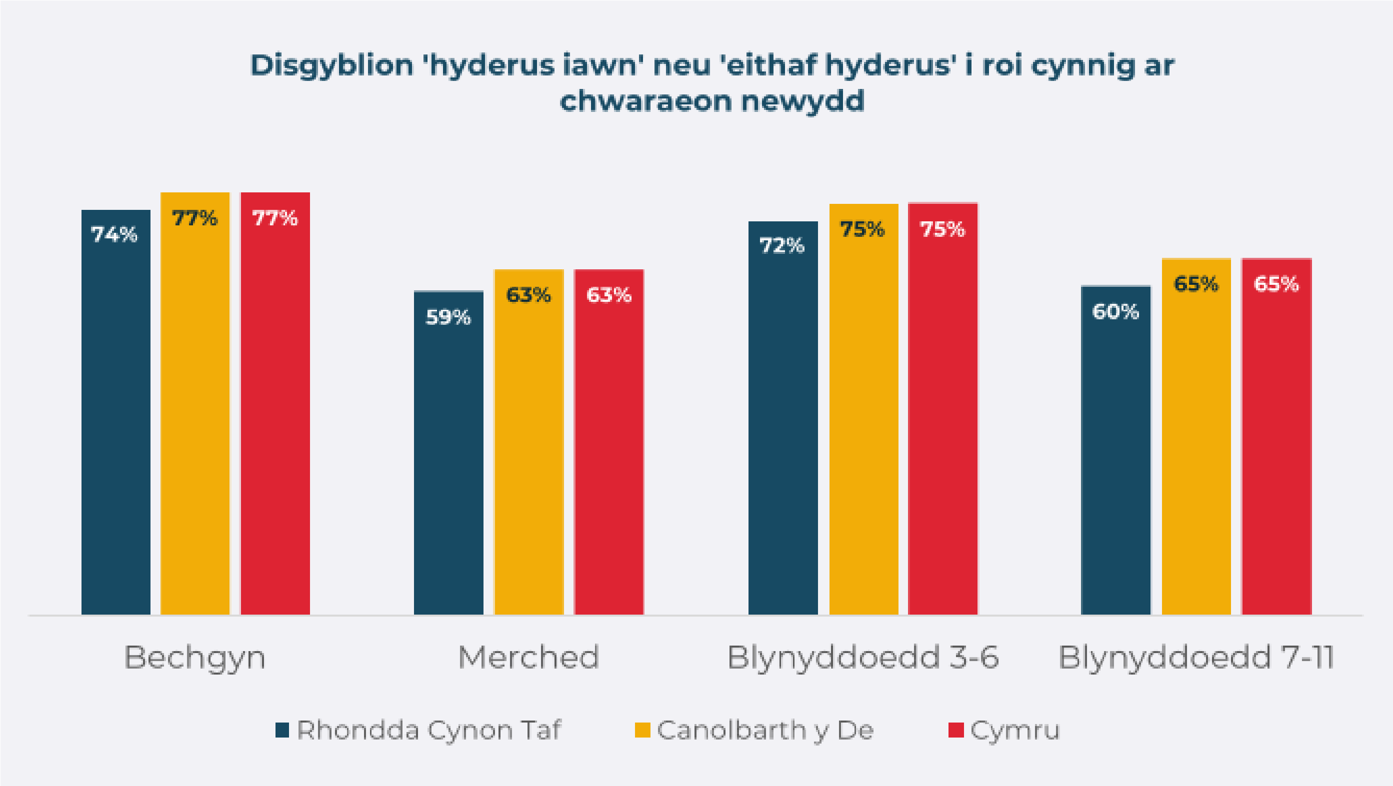
Mae hwn yn faes arall lle rydym yn gweld rhaniad rhwng y rhywiau yn gyffredin: yn Rhondda Cynon Taf roedd 16% o fechgyn yn teimlo bod rhywun yn gwrando arnynt 'bob amser', o gymharu â 13% o ferched. Mae patrwm tebyg i'w weld yng Nghanolbarth y De lle dywedodd 19% o fechgyn a 13% o ferched bod rhywun yn gwrando ar eu syniadau 'bob amser'.

Hyder

Mae hyder pobl ifanc i gymryd rhan mewn cyfleoedd chwaraeon newydd yn cael effaith fawr ar eu cyfranogiad mewn chwaraeon. Dangosodd Arolwg Chwaraeon Cymru 2018 bod disgyblion sy'n hyderus iawn wrth roi cynnig ar weithgareddau newydd ddwywaith yn fwy tebygol o gymryd rhan mewn chwaraeon deirgwaith neu fwy yr wythnos. Yn Rhondda Cynon Taf, roedd 65% o ddisgyblion yn teimlo naill ai'n eithaf hyderus neu'n hyderus iawn wrth roi cynnig ar chwaraeon newydd, o gymharu â 69% yng Nghanolbarth y De a 69% ledled Cymru.



Tra oedd 74% o fechgyn yn Rhondda Cynon Taf yn teimlo naill ai'n hyderus iawn neu'n eithaf hyderus i roi cynnig ar chwaraeon newydd, 59% o ferched oedd yn teimlo'n debyg.



Casgliadau

Cenedl actif

- 37% o ddisgyblion yn Rhondda Cynon Taf yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos.

- Yn Rhondda Cynon Taf, y gamp fwyaf poblogaidd ymhlith y bechgyn oedd Pêl Droed a'r gamp fwyaf poblogaidd ymhlith y merched oedd Rhedeg neu Loncian.

Pawb

Y grwpiau yn Rhondda Cynon Taf â'r cyfraddau cymryd rhan uchaf oedd:

- Bechgyn
- Blwyddyn 6

Gydol oes

- 92% o ddisgyblion yn Rhondda Cynon Taf eisiau gwneud mwy o chwaraeon.

- Y gamp yn Rhondda Cynon Taf â'r galw mwyaf ymhlith y bechgyn yw Pêl Droed ac ymhlith y merched, Nofio.

- 48% o ddisgyblion yn Rhondda Cynon Taf yn teimlo bod gwersi AG a chwaraeon yn eu helpu 'yn fawr' i gael ffordd o fyw iach.

Mwynhad

- 54% o ddisgyblion yn Rhondda Cynon Taf yn mwynhau AG 'yn fawr'.

- 25% o ddisgyblion yn Rhondda Cynon Taf yn teimlo yn 'hyderus iawn' i roi cynnig ar chwaraeon newydd.

Diolch yn fawr

Diolch i chi am ein helpu ni i gynnal yr Arolwg Chwaraeon Ysgol eleni. Gobeithio y bydd yr wybodaeth yn yr adroddiad hwn yn eich helpu chi i gynllunio ar gyfer y dyfodol, gan ystyried anghenion a phrofiadau pobl ifanc yn Rhondda Cynon Taf a Canolbarth y De. Drwy gydweithio, gallwn gyflawni'r Weledigaeth ar gyfer Chwaraeon yng Nghymru, gan sicrhau bod chwaraeon yn hygyrch i bawb wrth greu cenedl wirioneddol actif.

Am ragor o wybodaeth, ewch i www.sport.wales/research-and-insight/school-sport-survey.

Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau am yr arolwg neu'r adroddiad hwn, cysylltwch â: SchoolSportSurvey@sport.wales

Citbag

Ewch i Citbag, hwb gan Chwaraeon Cymru o gannoedd o adnoddau am ddim – yn cefnogi profiadau chwaraeon fel rhan o'r Cwricwlwm newydd i Gymru.

Ewch i **https://citbag.sport.wales/**

Atodiad A

Rhestr lawn o'r chwaraeon y cymerwyd rhan ynddynt unwaith o leiaf mewn unrhyw leoliad yn ystod y flwyddyn ddiwethaf

Camp	Rhondda Cynon Taf	Canolbarth y De	Cymru
Saethyddiaeth	18%	21%	21%
Athletau	22%	26%	27%
Badminton	22%	29%	30%
Pêl Fasged	48%	52%	50%
BMX	23%	21%	22%
Boccia	1%	2%	2%
Bowlio	15%	15%	15%
Bocsio	17%	18%	18%
Canŵio a Chaiacio	14%	17%	21%
Crwydro Ogofâu	6%	7%	8%
Codi Hwyl Mewn Gemau	6%	7%	6%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	26%	28%	30%
Criced	24%	31%	31%
Cyrlio	2%	2%	2%
Beicio	52%	56%	59%
Dawns	36%	39%	38%
Pêl Osgoi	36%	39%	40%
Ffensio	4%	4%	4%
Hoci Maes	6%	11%	12%
Pysgota neu Enweirio	14%	13%	15%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	21%	24%	25%
Pêl Droed	61%	64%	64%
Pêl Gôl	2%	2%	2%
Golff	31%	30%	30%
Gymnasteg	15%	20%	19%
Marchogaeth Ceffylau	16%	16%	17%
Hoci Iâ	3%	3%	3%
Jiwdo	6%	6%	6%

Carate	13%	14%	13%
Lacrosse	1%	2%	2%
Achub Bywyd	12%	10%	10%
Chwaraeon Modur	19%	18%	19%
Beicio Mynydd	26%	22%	24%
Pêl Rwyd	28%	26%	27%
Padlfyrddio	14%	16%	20%
Parkour	25%	25%	24%
Pŵl neu Snwcer	42%	38%	40%
Chwaraeon Rholio	13%	15%	14%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	26%	30%	33%
Rhwyfo	5%	7%	7%
Rygbi	38%	36%	37%
Rhedeg neu Loncian	69%	70%	71%
Hwylio	4%	6%	6%
Sglefrfyrddio	21%	22%	22%
Chwaraeon Eira	7%	8%	8%
Sboncen	8%	9%	9%
Syrffio	11%	12%	13%
Nofio	63%	60%	62%
Tennis Bwrdd	31%	34%	35%
Saethu Targedau	13%	13%	14%
Tennis neu Dennis Byr	28%	34%	35%
Trampolinio	38%	38%	39%
Triathlon	4%	4%	5%
Pêl Foli	13%	15%	14%
Polo Dŵr	10%	10%	11%
Codi Pwysau	25%	25%	25%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	1%	1%	2%
Rygbi Cadair Olwyn	1%	1%	1%
Tennis Cadair Olwyn	1%	1%	1%
Gwyntsyrffio	2%	2%	3%
Reslo	10%	10%	11%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad B

Rhestr lawn o'r chwaraeon y cymerwyd rhan ynddynt unwaith o leiaf mewn unrhyw leoliad yn ystod y flwyddyn ddiwethaf yn ôl Rhywedd

Camp	Rhondda Cynon Taf	Merched (Rhondda Cynon Taf)	Bechgyn (Rhondda Cynon Taf)
Saethyddiaeth	18%	14%	20%
Athletau	22%	20%	24%
Badminton	22%	23%	22%
Pêl Fasged	48%	39%	57%
BMX	23%	14%	32%
Boccia	1%	1%	1%
Bowlio	15%	14%	15%
Bocsio	17%	10%	24%
Canŵio a Chaiacio	14%	14%	14%
Crwydro Ogofâu	6%	5%	7%
Codi Hwyl Mewn Gemau	6%	11%	2%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	26%	25%	27%
Criced	24%	18%	30%
Cyrlio	2%	1%	2%
Beicio	52%	50%	55%
Dawns	36%	54%	18%
Pêl Osgoi	36%	34%	39%
Ffensio	4%	3%	5%
Hoci Maes	6%	6%	6%
Pysgota neu Enweirio	14%	9%	20%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	21%	28%	14%
Pêl Droed	61%	47%	75%
Pêl Gôl	2%	1%	2%
Golff	31%	26%	36%
Gymnasteg	15%	25%	5%
Marchogaeth Ceffylau	16%	22%	9%
Hoci Iâ	3%	2%	4%

Jiwdo	6%	4%	8%
Carate	13%	11%	16%
Lacrosse	1%	1%	1%
Achub Bywyd	12%	13%	10%
Chwaraeon Modur	19%	10%	27%
Beicio Mynydd	26%	15%	37%
Pêl Rwyd	28%	43%	12%
Padlfyrddio	14%	15%	12%
Parkour	25%	18%	32%
Pŵl neu Snwcer	42%	32%	52%
Chwaraeon Rholio	13%	18%	7%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	26%	23%	28%
Rhwyfo	5%	5%	5%
Rygbi	38%	25%	52%
Rhedeg neu Loncian	69%	67%	71%
Hwylio	4%	4%	5%
Sglefrfyrddio	21%	23%	19%
Chwaraeon Eira	7%	6%	8%
Sboncen	8%	6%	9%
Syrffio	11%	11%	12%
Nofio	63%	65%	62%
Tennis Bwrdd	31%	26%	36%
Saethu Targedau	13%	8%	17%
Tennis neu Dennis Byr	28%	26%	31%
Trampolinio	38%	38%	37%
Triathlon	4%	3%	5%
Pêl Foli	13%	13%	13%
Polo Dŵr	10%	9%	10%
Codi Pwysau	25%	14%	36%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	1%	1%	1%
Rygbi Cadair Olwyn	1%	-	1%
Tennis Cadair Olwyn	1%	-	2%
Gwyntsyrffio	2%	2%	3%
Reslo	10%	5%	14%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad C

Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw cudd

Camp	Rhondda Cynon Taf	Canolbarth y De	Cymru
Saethyddiaeth	30%	35%	35%
Athletau	20%	22%	22%
Badminton	21%	27%	27%
Pêl Fasged	42%	47%	46%
BMX	24%	24%	24%
Boccia	3%	3%	3%
Bowlio	12%	13%	13%
Bocsio	28%	30%	30%
Canŵio a Chaiacio	20%	24%	26%
Crwydro Ogofâu	15%	17%	18%
Codi Hwyl Mewn Gemau	14%	15%	14%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	27%	29%	31%
Criced	19%	25%	25%
Cyrlio	6%	7%	7%
Beicio	39%	43%	44%
Dawns	24%	25%	25%
Pêl Osgoi	29%	32%	32%
Ffensio	13%	15%	14%
Hoci Maes	8%	10%	10%
Pysgota neu Enweirio	17%	17%	19%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	16%	17%	18%
Pêl Droed	40%	42%	43%
Pêl Gôl	4%	4%	4%
Golff	28%	28%	28%
Gymnasteg	19%	20%	20%
Marchogaeth Ceffylau	26%	28%	28%
Hoci Iâ	10%	12%	11%
Jiwdo	13%	14%	14%
Carate	21%	23%	22%

Lacrosse	4%	5%	5%
Achub Bywyd	14%	14%	14%
Chwaraeon Modur	30%	32%	32%
Beicio Mynydd	24%	23%	25%
Pêl Rwyd	21%	20%	20%
Padlfyrddio	18%	21%	23%
Parkour	29%	31%	30%
Pŵl neu Snwcer	31%	31%	32%
Chwaraeon Rholio	18%	20%	19%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	18%	21%	22%
Rhwyfo	9%	11%	11%
Rygbi	23%	21%	21%
Rhedeg neu Loncian	37%	36%	37%
Hwylio	10%	12%	12%
Sglefrfyrddio	22%	24%	23%
Chwaraeon Eira	19%	21%	21%
Sboncen	11%	13%	13%
Syrffio	23%	25%	26%
Nofio	48%	48%	48%
Tennis Bwrdd	28%	32%	32%
Saethu Targedau	26%	28%	27%
Tennis neu Dennis Byr	32%	38%	38%
Trampolinio	39%	41%	40%
Triathlon	8%	9%	10%
Pêl Foli	15%	17%	16%
Polo Dŵr	12%	14%	14%
Codi Pwysau	27%	28%	28%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	3%	3%	3%
Rygbi Cadair Olwyn	3%	3%	3%
Tennis Cadair Olwyn	4%	4%	4%
Gwyntsyrffio	10%	11%	11%
Reslo	16%	18%	18%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad D

Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw cudd yn ôl rhywedd

Camp	Rhondda Cynon Taf	Merched (Rhondda Cynon Taf)	Bechgyn (Rhondda Cynon Taf)
Saethyddiaeth	30%	28%	31%
Athletau	20%	19%	21%
Badminton	21%	22%	19%
Pêl Fasged	42%	37%	49%
BMX	24%	14%	33%
Boccia	3%	2%	3%
Bowlio	12%	12%	13%
Bocsio	28%	19%	37%
Canŵio a Chaiacio	20%	20%	20%
Crwydro Ogofâu	15%	12%	17%
Codi Hwyl Mewn Gemau	14%	25%	3%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	27%	27%	26%
Criced	19%	14%	25%
Cyrlio	6%	5%	7%
Beicio	39%	35%	44%
Dawns	24%	38%	9%
Pêl Osgoi	29%	27%	30%
Ffensio	13%	13%	14%
Hoci Maes	8%	8%	7%
Pysgota neu Enweirio	17%	10%	24%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	16%	22%	9%
Pêl Droed	40%	29%	53%
Pêl Gôl	4%	3%	4%
Golff	28%	21%	35%
Gymnasteg	19%	32%	6%
Marchogaeth Ceffylau	26%	38%	13%
Hoci Iâ	10%	8%	11%
Jiwdo	13%	10%	16%

Carate	21%	20%	22%
Lacrosse	4%	5%	3%
Achub Bywyd	14%	16%	12%
Chwaraeon Modur	30%	19%	41%
Beicio Mynydd	24%	14%	34%
Pêl Rwyd	21%	34%	8%
Padlfyrddio	18%	20%	15%
Parkour	29%	24%	34%
Pŵl neu Snwcer	31%	21%	41%
Chwaraeon Rholio	18%	25%	11%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	18%	16%	21%
Rhwyfo	9%	9%	9%
Rygbi	23%	15%	31%
Rhedeg neu Loncian	37%	33%	40%
Hwylio	10%	8%	11%
Sglefrfyrddio	22%	25%	19%
Chwaraeon Eira	19%	18%	21%
Sboncen	11%	10%	12%
Syrffio	23%	25%	21%
Nofio	48%	49%	47%
Tennis Bwrdd	28%	24%	32%
Saethu Targedau	26%	20%	31%
Tennis neu Dennis Byr	32%	30%	35%
Trampolinio	39%	43%	35%
Triathlon	8%	7%	9%
Pêl Foli	15%	17%	13%
Polo Dŵr	12%	14%	11%
Codi Pwysau	27%	16%	39%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	3%	2%	3%
Rygbi Cadair Olwyn	3%	2%	4%
Tennis Cadair Olwyn	4%	3%	4%
Gwyntsyrffio	10%	9%	10%
Reslo	16%	11%	21%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad E

Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw heb ei fodloni

Camp	Rhondda Cynon Taf	Canolbarth y De	Cymru
Saethyddiaeth	19%	22%	21%
Athletau	9%	10%	10%
Badminton	9%	11%	10%
Pêl Fasged	12%	13%	13%
BMX	10%	12%	11%
Boccia	2%	3%	2%
Bowlio	6%	7%	7%
Bocsio	16%	17%	17%
Canŵio a Chaiacio	13%	16%	15%
Crwydro Ogofâu	12%	14%	14%
Codi Hwyl Mewn Gemau	10%	11%	10%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	13%	15%	15%
Criced	7%	9%	9%
Cyrlio	6%	6%	6%
Beicio	9%	11%	10%
Dawns	5%	5%	5%
Pêl Osgoi	11%	13%	13%
Ffensio	11%	13%	13%
Hoci Maes	5%	6%	5%
Pysgota neu Enweirio	10%	11%	11%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	7%	7%	7%
Pêl Droed	4%	5%	4%
Pêl Gôl	3%	3%	3%
Golff	11%	12%	12%
Gymnasteg	10%	10%	10%
Marchogaeth Ceffylau	17%	19%	18%
Hoci Iâ	8%	10%	9%
Jiwdo	9%	11%	10%
Carate	13%	15%	15%

Lacrosse	4%	5%	4%
Achub Bywyd	9%	9%	10%
Chwaraeon Modur	18%	20%	20%
Beicio Mynydd	9%	11%	11%
Pêl Rwyd	6%	7%	7%
Padlfyrddio	11%	12%	12%
Parkour	14%	16%	16%
Pŵl neu Snwcer	8%	10%	10%
Chwaraeon Rholio	11%	12%	12%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	7%	9%	8%
Rhwyfo	7%	9%	9%
Rygbi	5%	5%	5%
Rhedeg neu Loncian	5%	4%	4%
Hwylio	8%	9%	9%
Sglefrfyrddio	11%	13%	12%
Chwaraeon Eira	15%	17%	16%
Sboncen	7%	9%	8%
Syrffio	17%	18%	18%
Nofio	10%	12%	11%
Tennis Bwrdd	12%	14%	14%
Saethu Targedau	18%	20%	19%
Tennis neu Dennis Byr	16%	17%	16%
Trampolinio	16%	18%	17%
Triathlon	6%	7%	7%
Pêl Foli	9%	11%	10%
Polo Dŵr	8%	9%	9%
Codi Pwysau	12%	12%	13%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	3%	3%	3%
Rygbi Cadair Olwyn	3%	3%	3%
Tennis Cadair Olwyn	3%	4%	4%
Gwyntsyrffio	9%	10%	10%
Reslo	10%	11%	11%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad F

Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw heb ei fodloni yn ôl rhywedd

Camp	Rhondda Cynon Taf	Merched (Rhondda Cynon Taf)	Bechgyn (Rhondda Cynon Taf)
Saethyddiaeth	19%	19%	18%
Athletau	9%	10%	8%
Badminton	9%	10%	8%
Pêl Fasged	12%	13%	11%
BMX	10%	7%	12%
Boccia	2%	2%	3%
Bowlio	6%	5%	6%
Bocsio	16%	13%	20%
Canŵio a Chaiacio	13%	14%	13%
Crwydro Ogofâu	12%	10%	13%
Codi Hwyl Mewn Gemau	10%	17%	2%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	13%	15%	12%
Criced	7%	6%	8%
Cyrlio	6%	5%	6%
Beicio	9%	9%	10%
Dawns	5%	8%	3%
Pêl Osgoi	11%	12%	11%
Ffensio	11%	11%	11%
Hoci Maes	5%	6%	4%
Pysgota neu Enweirio	10%	6%	13%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	7%	10%	4%
Pêl Droed	4%	5%	4%
Pêl Gôl	3%	2%	3%
Golff	11%	9%	13%
Gymnasteg	10%	17%	4%
Marchogaeth Ceffylau	17%	24%	9%
Hoci Iâ	8%	8%	9%
Jiwdo	9%	8%	10%

Carate	13%	14%	12%
Lacrosse	4%	4%	3%
Achub Bywyd	9%	11%	7%
Chwaraeon Modur	18%	13%	22%
Beicio Mynydd	9%	8%	11%
Pêl Rwyd	6%	10%	3%
Padlfyrddio	11%	12%	9%
Parkour	14%	14%	14%
Pŵl neu Snwcer	8%	7%	10%
Chwaraeon Rholio	11%	15%	7%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	7%	7%	8%
Rhwyfo	7%	8%	7%
Rygbi	5%	5%	5%
Rhedeg neu Loncian	5%	5%	5%
Hwylio	8%	6%	9%
Sglefrfyrddio	11%	13%	9%
Chwaraeon Eira	15%	15%	16%
Sboncen	7%	6%	7%
Syrffio	17%	19%	14%
Nofio	10%	10%	10%
Tennis Bwrdd	12%	11%	12%
Saethu Targedau	18%	16%	19%
Tennis neu Dennis Byr	16%	16%	16%
Trampolinio	16%	20%	12%
Triathlon	6%	5%	7%
Pêl Foli	9%	12%	7%
Polo Dŵr	8%	9%	7%
Codi Pwysau	12%	9%	15%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	3%	2%	3%
Rygbi Cadair Olwyn	3%	2%	3%
Tennis Cadair Olwyn	3%	3%	3%
Gwyntsyrffio	9%	8%	9%
Reslo	10%	8%	12%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad G

Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai... rhestr

	Rhondda Cynon Taf	Canolbarth y De	Cymru
Pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon yn fy siwtio i	34%	36%	37%
Pe na bai'n rhaid i mi fynd adref ar y bws	7%	6%	6%
Pe bai gen i fwy o amser	34%	35%	36%
Pe bai'n rhatach	14%	16%	17%
Pe bai'n haws eu cyrraedd	16%	17%	19%
Pe bai gen i'r offer sydd arnaf ei angen	14%	16%	16%
Pe bai'r llefydd lle rydw i'n cymryd rhan mewn chwaraeon yn well	9%	10%	10%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon ar wahân	10%	9%	9%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon gyda'i gilydd	9%	9%	10%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar AG	15%	15%	16%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar chwaraeon	14%	15%	15%
Pe bai mwy o bobl yn y gamp yn edrych fel fi	4%	5%	5%
Pe bawn i'n fwy hyderus	24%	24%	25%
Pe bawn i'n well mewn chwaraeon	19%	20%	20%
Pe bawn i'n gallu rheoli fy mislif yn well	4%	5%	5%
Pe bai rhywun arall yn cadw cwmni i mi	21%	22%	23%
Dydw i ddim angen nac eisiau cymryd rhan mewn mwy o chwaraeon	11%	9%	9%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad H

Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai... rhestr yn ôl rhywedd

	Rhondda Cynon Taf	Merched (Rhondda Cynon Taf)	Bechgyn (Rhondda Cynon Taf)
Pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon yn fy siwtio i	34%	36%	33%
Pe na bai'n rhaid i mi fynd adref ar y bws	7%	8%	5%
Pe bai gen i fwy o amser	34%	37%	31%
Pe bai'n rhatach	14%	16%	11%
Pe bai'n haws eu cyrraedd	16%	17%	15%
Pe bai gen i'r offer sydd arnaf ei angen	14%	13%	14%
Pe bai'r llefydd lle rydw i'n cymryd rhan mewn chwaraeon yn well	9%	8%	10%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon ar wahân	10%	12%	7%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon gyda'i gilydd	9%	11%	8%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar AG	15%	17%	13%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar chwaraeon	14%	15%	13%
Pe bai mwy o bobl yn y gamp yn edrych fel fi	4%	5%	3%
Pe bawn i'n fwy hyderus	24%	30%	16%
Pe bawn i'n well mewn chwaraeon	19%	20%	16%
Pe bawn i'n gallu rheoli fy mislif yn well	4%	7%	1%
Pe bai rhywun arall yn cadw cwmni i mi	21%	29%	13%
Dydw i ddim angen nac eisiau cymryd rhan mewn mwy o chwaraeon	11%	9%	12%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.