



GWASANAETH DATBLYGU
GWEITHLU GOFAL CYMDEITHASOL

CWM TAF

SOCIAL CARE WORKFORCE
DEVELOPMENT SERVICE

Un sector : Un gweithlu • one sector : one workforce

Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf

Calendr ar gyfer Hyfforddiant Anableddau Dysgu

Ebrill 2024-
Medi 2024

Tabl o Gyrsiau Hyfforddi

Cwrs	Hyfforddwr/wraig	Rhif	Trefnydd
Ymwybyddiaeth o Epilepsi	Bwrdd Iechyd Lleol Cwm Taf	7	Ceri Watts
Dementia yng Nghyd-destun Anabledd Dysgu	Tony Waters	8	Ceri Watts
Cyfathrebu Cynhwysol	Carfan Therapi Iaith a Lleferydd	9	Ceri Watts
Bwyta ac Yfed â Chymorth	Carfan Therapi Iaith a Lleferydd	10	Ceri Watts
Dyfarniad Lefel 2 mewn Diogelwch Bwyd	Gwasanaethau Arlwygo Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf	11	Ceri Watts
Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth - ASD Lefel 1 yn flaenorol	Helen Robinson	12	Ceri Watts
Strategaethau Cymorth Gweledol (ASD Lefel 2 gynt)	Helen Robinson	13	Ceri Watts
Datblygu Sgriptiau Cymdeithasol gyda phobl sydd ag Awtistiaeth	Helen Robinson	14	Ceri Watts
Bod yn Effro i Beryglon Tân	Gwasanaethau Diogelwch Tân	15	Ceri Watts
Ymwybyddiaeth o Ddiabetes	Bwrdd Iechyd Lleol Cwm Taf	16	Ceri Watts
Gwybodaeth Am Becynnau E-Ddysgu			
Meddyginiaeth - E-ddysgu	Bwrdd Iechyd Lleol Cwm Taf	18	Ceri Watts
Hylendid Bwyd E-ddysgu	Highfields	19-20	Ceri Watts
Bwyta ac Yfed â Chymorth	Therapydd Lleferydd ac Iaith	21-22	Ceri Watts
Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol			
Sefydlu Gofal Cymdeithasol	Amrywiol	23-39	Jillian Davies
Hyfforddiant Diogelu Oedolion Cwm Taf			
Ymholiadau Adran 126	I'w gadarnhau	42	Jillian Davies
Cwrs gloywi Diogelu Lefel 2 ar gyfer staff gofal uniongyrchol	Carfan FfCCh	43	Jillian Davies
Rolau a chyfrifoldebau diogelu sy'n canolbwyntio ar unigolion a'r unigolyn – Lefel 3	Grŵp Diogelu Hyfforddiant Cwm Taf	44	Jillian Davies
Codi a Chario/Cymorth Cyntaf			
A&B Codi a Chario	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	47	Cath Brown
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith – 3 Diwrnod	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	48	Cath Brown
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith – Ailgofrestru (2 ddiwrnod)	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	49	Cath Brown
Cymorth Cyntaf Brys (diwrnod)	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	50 - 51	Cath Brown
Diweddarau Sgiliau Sylfaenol	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	52	Cath Brown
Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol:			
Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol	Carfan FfCCh	53 - 54	Jillian Davies

Croeso i'r rhifyn yma o amserlen hyfforddiant Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf ar gyfer Ebrill 2024–Medi 2024.

Dyma brif nodweddion y rhaglen:

- Mae'r rhaglen wedi'i chyhoeddi mewn fformat sy'n galluogi rheolwyr i drefnu eu bod yn rhoi gwybod i staff am gyrsiau a allai fod o fudd iddyn nhw.
- Mae'r cyrsiau wedi'u rhestru yn nhrefn yr wyddor.
- Yn ogystal â hynny, mae calendr ar ddiwedd yr amserlen sy'n dangos pryd y caiff pob sesiwn hyfforddiant ei gynnal.
- Bydd modd i chi enwebu staff **bedwar mis** ymlaen llaw. Serch hynny, nodwch mai dim ond 5 wythnos ymlaen llaw y byddwch chi'n derbyn cadarnhad o leoedd.
- Rydyn ni wedi cyhoeddi dyddiadau'r achlysuron sydd ar ddiwedd y cyfnod er gwybodaeth yn unig. Nod hyn yw eich helpu i drefnu amserlenni ac ati.
- Mae'r hyfforddiant yma ar gael i staff sy'n gweithio ledled Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful ac eithrio bod manylion y cwrs yn nodi fel arall.
- Pe hoffech chi weld hyfforddiant sy'n ymdrin ag unrhyw faterion penodol yn rhan o unrhyw raglen yn y dyfodol, e-bostiwch y swyddog hyfforddi perthnasol:
 - Ceri Watts – ymholiadau mewn perthynas ag anableddau dysgu
Ceri.Watts@rctcbc.gov.uk
 - Am ymholiadau mewn perthynas â chodi a chario a chynghor ar gymorth cyntaf, e-bostiwch Catherine Brown: Catherine.D.Brown@rctcbc.gov.uk.
 - Am ymholiadau mewn perthynas â chymwysterau galwedigaethol, diogelu neu gyrsiau ymsefydlu, anfonwch e-bost at Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk.
 - Am ymholiadau mewn perthynas â datblygiad rheolwyr, e-bostiwch
Ceri.Watts@rctcbc.gov.uk.

- Nodwch fod cyfyngiad ar nifer y sesiynau hyfforddiant lechyd a Diogelwch y mae modd i ni eu cynnal o dan amodau'r grant. Mae hyn oherwydd bod y pynciau yma'n gyfrifoldeb statudol ar y cyflogwr.
- Mae'r holl hyfforddiant ar yr amserlen yma'n parhau i fod am ddim.
- Mae'r rhan fwyaf o'r hyfforddiant sy'n cael ei gynnig bellach wedi trosglwyddo i fformat digidol.

Proses cadw lle

Pe hoffech chi fynd ar unrhyw un o gyrsiau'r rhaglen yma, llenwch y ffurflen cadw lle electronig a gafodd ei hanfon â'r amserlen gan nodi'n glir eich cwrs a'r dyddiad hoffech chi fynychu. Pe hoffech chi gael fersiwn o'r ffurflen yma drwy e-bost, neu os oes gyda chi unrhyw ymholiadau, e-bostiwch Hannah.K.Johnson@rctcbc.gov.uk

Edrychwch ar y "**Gynulleidfa Darged**" yn ofalus cyn enwebu unrhyw un fel bod modd i bobl fynd ar y cyrsiau sy'n eu gweddu nhw orau. Mae rhai o'r cyrsiau ar gyfer pobl sy'n gweithio yn Rhondda Cynon Taf neu ym Merthyr Tudful yn unig. Mae'n bwysig felly eich bod chi'n gwirio manylion y cwrs cyn enwebu rhywun i fynychu.

Mae llawer o'n cyrsiau yn boblogaidd iawn a chaiff llefydd arnyn nhw eu cadw'n gyflym iawn fel arfer. Peidiwch ag anfon staff ar gwrs maen nhw wedi bod arno'n barod, ac eithrio ei fod yn gyfle datblygu parhaus.

Os bydd aelod newydd o staff yn ymuno â chi, dylech chi holi a ydyn nhw wedi mynd ar gyrsiau wedi'u cynnal gan y Garfan Hyfforddi a Datblygu gyda'u cyflogwyr blaenorol.

Rhaid i chi **enwi** aelod o staff wrth lenwi ffurflen cadw lle. Does dim modd i ni gadw lle i staff sydd heb gael eu henwi. Mae hyn oherwydd does dim modd i ni nodi'r data ar ein system gyfrifiadurol a chadw lle heb yr wybodaeth yma.

Unwaith i chi lenwi'r ffurflen, anfonwch hi drwy e-bost at Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / HyfforddiantGofalCymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Rydyn ni angen cyfeiriad e-bost y sawl sy'n cymryd rhan er mwyn iddo/iddi ymuno â'r hyfforddiant.

Rydyn ni'n gweithio ar system newydd i sicrhau bod rheolwyr yn cael gwybod am leoedd sydd wedi cael eu dyrannu. Os oes angen i chi wirio a yw staff wedi cael lle, e-bostiwch y Garfan Hyfforddiant: HyfforddiantGofalCymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Os oes mwy o geisiadau'n dod i law na nifer y lleoedd, bydd enwau'r rheiny sy heb gael lle yn cael eu nodi ar restr wrth gefn.

Bydd cadarnhad yn cael ei anfon i'r sefydliad sydd wedi cadw lle ar y cwrs hyfforddi pum wythnos cyn yr achlysur. Y rheolwyr sy'n gyfrifol am rannu'r wybodaeth yma â'r staff cyn y cwrs. Byddwn ni'n anfon rhaglen y cwrs yn gadarnhad terfynol ein bod ni wedi cadw lle i unigolion ar y cwrs hyfforddi. Os fydd dim digon o bobl wedi cofrestru ar gyfer cwrs, efallai bydd y cyfnod amser yn newid.

Os bydd angen i chi anfon aelod arall o staff ar y cwrs oherwydd salwch neu absenoldeb, rhowch wybod i aelod o'r garfan weinyddol cyn gynted ag y bo modd.

Dylech chi sicrhau bod pob aelod o staff sy'n cael hyfforddiant wedi dilyn y weithdrefn cadw lle yma. Fydd dim modd i staff sydd heb eu cofrestru gymryd rhan.

Os oes unrhyw ymholiadau gyda chi mewn perthynas â'r broses cadw lle, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi priodol.

Byddwn ni ond yn derbyn cais i ganslo lle ar gwrs 7 diwrnod cyn dyddiad yr hyfforddiant. Os daw'r cais i law i ganslo'r lle ar ôl y dyddiad yma, caiff nodyn 'heb ei fynychu' ei roi yn erbyn enw'r unigolyn. Y rheswm dros hyn yw oherwydd y mae rhaid i'r adran hyfforddi gael digon o amser i ail-hysbysebu'r hyfforddiant er mwyn sicrhau bod adnoddau'n cael eu defnyddio yn y modd mwyaf effeithiol, ac er mwyn sicrhau fod yr hyfforddiant ddim yn cael ei wastraffu.

Materion Hygyrchedd

Wrth gadw lle ar gwrs wedi'i gynnal gan Garfan Hyfforddi a Datblygu Cwm Taf, sicrhewch eich bod chi'n rhoi gwybod i ni am unrhyw anghenion o ran hygyrchedd digidol. Byddwn ni'n ceisio'n gorau i'w diwallu nhw (nam ar y clyw, nam ar y golwg, ac ati).

Wrth gadw lle, rhowch wybod i ni am unrhyw staff sydd â'r canlynol:

- Cadair olwyn
- Problemau o ran symudedd
- Problemau o ran clywed neu weld
- Problemau o ran llythrennedd a rhifedd
- Problemau y gallai'r amgylchedd dysgu effeithio arnyn nhw neu eu gwaethygu (e.e. epilepsi)
- Problemau sy'n ymwneud â llawdriniaeth neu anaf diweddar (e.e. problemau cefn)
- Anghenion dysgu eraill a allai eu hatal nhw rhag cymryd rhan yn llawn

Mae'n bwysig eich bod chi'n rhoi gwybod i'r garfan weinyddu am hyn pan fyddwch chi'n cadw lle. Bydd hyn yn ein galluogi ni i rannu'r wybodaeth â'r hyfforddwyr a theilwra'r sesiynau fel eu bod yn diwallu anghenion y dysgwyr.



Cymryd rhan mewn hyfforddiant ar blatfform rhithwir

- Er mwyn ymuno â'r hyfforddiant, defnyddiwch y ddolen a gafodd ei hanfon drwy e-bost gan weinyddwr y cwrs.
- Mae'n bosibl y byddwch chi wedi cael deunyddiau cyn y cwrs. Dylid eu darllen i baratoi ar gyfer y sesiwn.
- Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n ymuno â ni gan ddefnyddio dyfais electronig sy'n gweithio, e.e. gliniadur neu gyfrifiadur personol. Ceisiwch ymgylfarwyddo â'r platfform hyfforddi cyn yr achlysur.
- **Gwnewch yn siŵr bod eich camera wedi'i droi ymlaen trwy gydol y sesiwn, a bod eich microffon ar 'mute', ac eithrio y cewch chi'ch gofyn i wneud fel arall (e.e. yn ystod sesiynau grŵp). Mae hyn yn sicrhau bod synau cefndir ddim yn tarfu ar bawb sy'n cymryd rhan.**
- Bydd yr hyfforddwr yn amlinellu unrhyw reolau cyffredinol eraill ynghylch ymddygiad ar-lein ar ddechrau'r sesiwn.

- Bydd yr hyfforddwr yn esbonio sut y bydd pawb yn cyflwyno'i gilydd naill ai ar lafar neu drwy'r cyfleuster blwch sgwrs/'chat'.
- Mae'n bwysig eich bod chi'n 'ymuno'. Mae bod yn weithredol yn hyn o beth yn hanfodol i brofiad dysgu llwyddiannus.
- Defnyddiwch y blwch sgwrs neu'r swyddogaeth 'Codi Llaw' i ofyn unrhyw gwestiynau i'r hyfforddwr.
- Bydd tystysgrifau electronig yn cael eu hanfon drwy e-bost at y rheiny sydd wedi cymryd rhan ar ôl i werthusiad wedi'i gwblhau ddod i law. Bydd y gwerthusiad yn cael ei anfon at bawb sydd wedi cymryd rhan yn y sesiwn.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Ymwybyddiaeth o Epilepsi	Bwrdd Iechyd Lleol Cwm Taf	10.00am - 2.00pm
Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf		

Amcanion:

Yn dilyn yr hyfforddiant, byddwch chi'n:

- Meddu ar wybodaeth am y mathau gwahanol o ffitiau epileptig
- Gallu adnabod a disgrifio ffit epileptig tonig/clonig
- Gallu disgrifio egwyddorion rheoli strôc epileptig
- Gallu disgrifio effaith epilepsi ar ffordd o fyw
- Gallu disgrifio'r gwahaniaeth rhwng statws epileptig a ffitiau cyfresol

Bydd angen potel ddŵr eich hunain arnoch chi, a chwpan/llestr er mwyn ymarfer gweinyddu buccal midazolam yn ystod yr hyfforddiant.

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiadau
26/04/2024	Tŷ Elái, Ystad Ddiwydianno I Dinas Isaf, Tonypandy, CF40 1NY - Ystafell 1	Dd/B
26/06/2024	Canolfan Hamdden Sobell, Yr Ynys, Aberdâr CF44 7RP	15/05/2024
09/09/2024	Tŷ Elái, Ystad Ddiwy	29/07/

	dianno l Dinas Isaf, Tonyp andy, CF40 1NY - Ystafel l 1	2 0 2 4
--	---	------------------

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk /
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Dementia yng Nghyd-destun Anableddau Dysgu	Tony Waters	9.30am–12.00pm
Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf		

<p>Amcanion:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deall beth yw Dementia • Deall nodweddion allweddol Anabledd Dysgu • Deall effeithiau heneiddio 'normal' • Deall diagnosis Dementia mewn pobl ag Anabledd Dysgu • Ystyried yr effeithiau y mae Dementia yn ei chael ar berson sydd eisoes ag Anabledd Dysgu • Archwilio strategaethau effeithiol i gynorthwyo person â dementia i fyw bywyd da 		
Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad a d C a u
30/04/2024	MS TEAM S	D d/ B

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Cyfathrebu Cynhwysol	Carfan Therapi Iaith a Lleferydd	9.30am - 15.30pm
Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf		
<p><u>Nod:</u></p> <p>Rhoi gwybodaeth i fynychwyr ynglŷn â Chyfathrebu Cynhwysol a gwybodaeth sy'n sail i roi cyfarwyddyd therapi lleferydd ac iaith a dulliau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ar waith.</p> <p><u>Deilliannau dysgu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Meddu ar well dealltwriaeth o gyfathrebu swyddogaethol, effeithiol a gwerthfawr • Meddu ar well dealltwriaeth o'r gwahanol ddulliau o gyfathrebu effeithiol, y rhesymau dros eu defnyddio a'r cyfleoedd i'w harfer • Dysgu rhagor am ddulliau gwahanol i gefnogi cyfathrebu a ffyrdd i'w defnyddio <p>Rhaid i bob aelod newydd o staff gael mynediad at hyfforddiant Cyfathrebu Cynhwysol wyneb yn wyneb. Bydd e-ddysgu ar gael i'w gwblhau ar ôl yr amser yma, y mae'n rhaid ei gwblhau bob blwyddyn.</p>		
Dyddiad	Lleoliad	Dyddiadau
10/05/2024	Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf,	Dd/B

	Tonyp andy, CF40 1NY - Ystafel l 2	
20/09/2024	Canolf an Hamd den Sobell, Yr Ynys, Aberd âr CF44 7RP	1 6/ 0 8/ 2 0 2 4

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk/
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Bwyta ac Yfed â Chymorth	Carfan Therapi laith a	9.3 0a m - 2.0 0p m

	Lleferydd	
Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf		
<p>Codi ymwybyddiaeth o'r broses bwyta, yfed a llyncu. Anawsterau yn y broses a chanlyniadau posibl. Arferion diogel a strategaethau rheoli.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomi'r pen a'r gwddf a champau llyncu arferol • Beth sy'n gallu mynd o'i le wrth lyncu • Pam mae ymyrraeth yn angenrheidiol • Ansawdd bwydydd a diodydd gwahanol a pham mae angen i fwydydd a diodydd gael eu haddasu • Ystyriaethau ymarferol ar gyfer bwyta ac yfed yn ddiogel • Gweithio amlddisgyblaethol ac asesiadau risg • Pryd a sut i atgyfeirio unigolyn at Wasanaethau Therapi Lleferydd ac Iaith <p>Bydd angen i aelodau newydd o staff gwblhau'r modiwl e-ddysgu Lefel 1, gan gynnwys holiadur ar ôl dilyn yr hyfforddiant cyn mynychu'r cwrs yma. Argymhellir cynnal yr hyfforddiant wyneb yn wyneb yma <u>bob tair blynedd</u>, neu yng nghynt yn ôl disgrisiwn y rheolwr. Er mwyn cynnal gwybodaeth, argymhellir bod staff yn cwblhau'r modiwl e-ddysgu Lefel 1 a 2 fel sesiwn gloywi bob blwyddyn. (gweler tudalen 21 a 22)</p>		
Dyddiad	Lleoliad	Dyddiadau
03/06/2024	Tŷ Elái, Ystad Ddiwydianno I Dinas Isaf, Tonypandy, CF40 1NY - Ystafell 1	0 7/ 0 5/ 2 0 2 4

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk /
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Dyfarniad Lefel 2 mewn Diogelwch Bwyd	Gwasanaethau Arlwy Cyn gor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf	9.3 0a m - 4.0 0p m
Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf		

Deilliannau dysgu:

Bydd yr ymgeiswyr yn:

- Dysgu pwysigrwydd diogelwch bwyd a chael gwybodaeth am y systemau, y technegau a'r gweithdrefnau dan sylw
- Deall sut i reoli risgiau o ran diogelwch bwyd (hylendid personol, cadw bwyd, coginio a thrin bwyd)
- Magu hyder ac arbenigedd er mwyn sicrhau bod defnyddiwr y gwasanaeth yn cael bwyd o ansawdd sy'n ddiogel i'w fwyta

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiadau
04/06/2024	Tŷ Elái, Ystad Ddiwydianno I Dinas Isaf, Tonypandy, CF40 1NY - Ystafell 2	3 0/ 0 4/ 2 0 2 4

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk/
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth - ASD Lefel 1 yn flaenorol	Helen Robinson	9:30am - 4.30pm

Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Nodau

Mae'r cwrs yma ar gyfer ymarferwyr sy'n gymharol newydd ym maes awtistiaeth, neu ar gyfer y rheiny sydd angen cwrs gloywi. Cewch ddysgu am gysyniadau sylfaenol a theorïau yn ymwneud ag anhwylderau'r sbectrwm awtistiaeth. Byddwch chi'n dysgu am syniad y sbectrwm awtistiaeth, ynghyd ag agweddau biolegol, seicolegol ac ymddygiadol yr anhwylder. Bydd dulliau ymarferol ochr yn ochr ag egwyddorion damcaniaethol yn rhan o'r cwrs. Dyma gwrs rhyngweithiol gyda chyfleoedd i gynnal trafodaethau a gofyn cwestiynau.

Ar ddiwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:

- Nodi prif nodweddion yr ymddygiad sy'n cael ei arddangos gan bobl sydd ar y sbectrwm awtistiaeth
- Deall y triad o ddiffygion
- Deall ystod y sbectrwm
- Gwerthfawrogi'r gwahaniaethau penodol o ran deall yr iaith sy'n cael ei defnyddio gyda phobl sydd ar y sbectrwm awtistiaeth
- Deall bod angen atgyfnerthu iaith lafar gydag adnoddau gweledol er mwyn helpu'r rheiny sydd ar y sbectrwm awtistiaeth i ddeall yn well
- Gwerthfawrogi pwysigrwydd trefn reolaidd a natur ragweladwy i bobl sydd ar y sbectrwm awtistiaeth
- Deall cymhlethdod rhyngweithio cymdeithasol
- Gwerthfawrogi'r gwahaniaethau o ran synhwyrau sydd gan bobl ar y sbectrwm awtistiaeth

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad Cau
10/06/2024	Tŷ Elái, Ystad Ddiwydianno I Dinas Isaf, Tonypandy, CF40 1NY - Ystafell 1	07/05/20 02 02 4

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Strategaethau Cymorth Gweledol (ASD Lefel 2 gynt)	Helen Robinson	9:30am - 4.3

		Op m
Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anabledau Dysgu Cwm Taf		
<p><u>Nodau</u></p> <p>Mae'r cwrs yn cynnig syniadau ymarferol a thechnegau yn ymwneud â sut i ddatblygu strategaethau cymorth gweledol. Mae'r cynnwys wedi'i anelu at oedolion sydd ag anhwylderau'r sbectrwm awtistiaeth.</p> <p>Mae'n mynd i'r afael â materion yn ymwneud â chyfathrebu, hunan-reolaeth a chymorth gweithredol, ac yn ceisio atebion i anawsterau drwy drafodaethau a dangos enghreifftiau bywyd go iawn.</p> <p><u>Erbyn diwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gwella lefelau cymryd rhan, annibynniaeth a chyfathrebu ar gyfer pobl sydd ar y sbectrwm awtistiaeth sy'n siarad â'r rheiny sy'n ddieiriau. • Helpu'r person i ddeall y disgwyliadau • Helpu'r person i wneud dysgu'n haws • Helpu'r person i gyffredinoli • Meithrin hunan-hyder 		
Dyddiad	Lleoliad	Dyddiadau
01/07/2024	Tŷ Elái, Ystad Ddiwydianno I Dinas Isaf, Tonypandy, CF40 1NY - Ystafell 1	2 8/ 0 5/ 2 0 2 4

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk /
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Datblygu Sgriptiau Cymdeithasol gyda phobl sydd ag Awtistiaeth	Helen Robinson	9:30am - 4.30pm
Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anabledau Dysgu Cwm Taf		

Nodau

Mae'r cwrs yma'n mynd i'r afael â materion yn ymwneud â chanfyddiadau cymdeithasol o bobl ag awtistiaeth. Yn rhan o'r cwrs bydd cyfle i ddeall pam y mae sgriptiau cymdeithasol yn gwella lefelau cymryd rhan, annibynniaeth a hyder yr unigolyn dan sylw mewn lleoliadau cymdeithasol pan maen nhw'n cael eu creu mewn ffordd effeithlon. Mae'n cynnig syniadau ymarferol a thechnegau ynghylch sut i greu sgriptiau cymdeithasol a fydd yn effeithio ar leihau ymddygiad heriol yr unigolyn.

Ar ddiwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu gwneud y canlynol:

- Dysgu sut mae ymddygiad yn adlewyrchu camddealltwriaeth cymdeithasol o bobl ag awtistiaeth
- Deall beth yw sgript gymdeithasol a phryd i'w defnyddio
- Deall sut mae sgriptiau cymdeithasol yn gwella lefelau cymryd rhan, annibynniaeth a hyder mewn lleoliadau cymdeithasol
- Nodi'r gwahanol fathau o frawddegau a sut mae'r rhain yn cael dylanwad ar faint mae'r person yn ei ddeall
- Ysgrifennu sgriptiau cymdeithasol yn hyderus yn seiliedig ar asesiad sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiadau
19/04/2024	Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf, Tonypandy, CF40 1NY - Ystafell 1	Dd/B

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk /
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Bod yn Effro i Beryglon Tân	Gwasanaethau Diogelwch Tân	Gweler isod
Cynulleidfa Darged: Pob aelod o staff sy'n gyfrifol am ddiogelwch yn eu gweithle		
Amcanion: Erbyn diwedd y sesiwn, byddwch chi'n: <ul style="list-style-type: none">• Meddu ar ddealltwriaeth o ddiogelwch tân• Gallu cyfrannu at leihau risg yn y gweithle• Gwybod y gweithdrefnau tân priodol: a) Wrth ddarganfod tân b) Wrth glywed larwm tân <ul style="list-style-type: none">• Bod yn effro i fesurau diogelwch tân a'r systemau sydd wedi'u darparu• Gallu dewis y diffoddwr tân cywir ar gyfer math penodol o dân• Gwirio yn eich sefydliad eich hun am yr hyn i'w wneud os bydd argyfwng		
Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad Cau
03/07/2024 (9.30am - 12.30pm)	Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf, Tonypandy, CF40 1NY - Ystafell 1	29/05/2024
03/07/2024 (1.00pm - 4.00pm)	Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf, Tonypandy, CF40 1NY - Ystafell 1	29/05/2024
23/09/2024 (9.30am - 12.30pm)	Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf, Tonypandy, CF40 1NY - Ystafell 1	19/08/2024

23/09/2024 (1.00pm - 4.00pm)	Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf, Tonypandy, CF40 1NY - Ystafell 1	19/08/2024
---------------------------------	---	------------

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk /
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Ymwybyddiaeth o Ddiabetes	Bwrdd lechyd Lleo l Cwm Taf	10. 00a m - 12. 00p m
Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf		

Nodau ac Amcanion

Erbyn diwedd y sesiwn, bydd modd i chi:

- Nodi'r mathau gwahanol o Ddiabetes
- Nodi anawsterau cyffredin o ran byw gyda Diabetes
- Nodi triniaethau cyffredin ar gyfer Diabetes
- Nodi'r gofynion dietegol sylfaenol ar gyfer pobl sydd â Diabetes.

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiadau
14/05/2024	MS TEAM S	1 6/ 0 4/ 2 0 2 4

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk /

hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk



GWASANAETH DATBLYGU
GWEITHLU GOFAL CYMDEITHASOL

CWM TAF

SOCIAL CARE WORKFORCE
DEVELOPMENT SERVICE

Un sector : un gweithlu • one sector : one workforce

Gwybodaeth am Becynnau E-ddysgu

Dysgu Gweinyddu Meddyginiaeth

Mae'n cydweithwyr ni yng Ngharfan Fferylliaeth Cwm Taf Morgannwg wedi datblygu'r llwybr e-ddysgu canlynol er mwyn i staff ddysgu sut i weinyddu meddyginiaeth.

Mae'r cwrs AM DDIM.

Mae ar gael drwy wefan Addysg a Gwella Iechyd Cymru.

<https://www.wcppe.org.uk/product/medicines-administration-training/>

Nod y rhaglen yma yw darparu'r wybodaeth greiddiol ynghylch defnyddio a rhoi meddyginiaethau llafar a lleol yn ddiogel.



Deilliannau dysgu:

- Deall yr egwyddorion allweddol sy'n sail i weinyddu meddyginiaethau'n ddiogel.
- Deall eich rôl mewn gweinyddu meddyginiaeth.
- Gwybod y polisiau a'r gweithdrefnau sydd ar waith ar gyfer pob agwedd ar reoli meddyginiaethau.
- Nodi'r ddogfennaeth y mae angen ei chwblhau wrth ymdrin â rhoi meddyginiaeth.
- Cydnabod y gofynion ar gyfer rhoi meddyginiaethau'n ddiogel.
-

Dyma gynghori uwch aelodau'r staff yn eich sefydliad i ymgymryd â'r dysgu yma'n gyntaf, gan fod system sicrhau ansawdd arweinyddiaeth wedi'u cynnwys gyda'r pecyn a fyddai o bosibl o ddefnydd i chi. Mae'r gwasanaethau yma'n cynnwys:

1. Pecyn dysgu llawn i'w argraffu a thywys staff i'w ddefnyddio mewn sesiynau cymorth unigol a sesiynau grŵp.
2. System waith ddiogel i roi gwybod i staff sut i weinyddu meddyginiaeth wrth gyflawni'r dasg ymarferol.
3. Taflen cymeradwyo cymhwysedd y mae modd i reolwyr ei defnyddio i werthuso sgiliau a gallu staff.

Pe hoffech chi gael rhywfaint o ddogfennau i'ch helpu chi i wneud y canlynol:

- Cofrestru aelodau o staff ar y safle
- Goruchwylio / sicrhau ansawdd gwaith eich carfan staff

Anfonwch e-bost at **Ceri Watts**: ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Nodwch fod e-ddysgu'n becyn 'gwybodaeth yn unig'. Fydd y dysgu ddim yn sicrhau bod aelodau staff yn gymwys i weinyddu meddyginiaeth. Arweinwyr pob sefydliad sy'n gyfrifol am werthuso cymhwysedd staff bob amser ac mae hyn wedi'i glymu yn ôl y gyfraith i'r broses oruchwylio.

Ar ôl i chi gwblhau'r e-ddysgu, anfonwch gopi o'ch tystysgrif at **Hannah Johnson**: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk er mwyn iddi gael ei hychwanegu at eich cofnod hyfforddi.

Tystysgrif E-ddysgu Hylendid Bwyd

Mae carfan gwasanaethau arlwyo Rhondda Cynon Taf wedi datblygu'r llwybr e-ddysgu canlynol i staff gael gwybodaeth am hylendid bwyd.

I wneud cwrs yma, anfonwch e-bost at **Ceri Watts** Ceri.Watts@rctcbc.gov.uk

Er bod rhaid talu am y cwrs yma, mae modd i'r garfan hyfforddi dalu am gydweithwyr **y gwasanaeth mewndol** enwebedig lle mae eu swydd yn gofyn iddyn nhw drin bwyd. Dylai rheolwyr gysylltu â'r garfan hyfforddi yn y lle cyntaf i ofyn am fynediad at y cwrs a rhoi trefniadau ar waith gyda'n cydweithwyr yn y Gwasanaethau Arlwyo.

Dylai rheolwyr ddarllen yr wybodaeth yma cyn enwebu staff:

- Mae modd cael mynediad at y cwrs ar unrhyw gyfrifiadur. Does dim angen cyfeiriad e-bost y Cyngor.
- Bydd y cwrs yn cymryd tua 6 awr i'w gwblhau.
- Mae'r cwrs yn cynnwys 10 modiwl.
- Dylid mynd i'r afael â phob modiwl ar ddiwrnod gwahanol Bydd yn well ymgymryd â'r dysgu yma fesul tipyn
- Ym mhob modiwl, mae 5 ateb amlddewis ar ddiwedd pob rhan
- Rhaid sgorio 100% ym mhob rhan
- Mae deunyddiau ategol ynghlwm wrth y cwrs sy'n cynnwys yr holl atebion i'r cwestiynau amlddewis. Dyma adnodd hanfodol er mwyn cynnal eich cymhelliant y dysgwr â'r cwrs.
- Dylai rheolwyr argraffu'r deunyddiau yma cyn y sesiwn, gan dynnu sylw i le i ddod o hyd i'r atebion
- Mae'r ffordd y mae llyfr y cwrs wedi'i ddylunio'n adlewyrchu'r modiwlau e-ddysgu.
- Mae rhestr eirfa yng nghefn y llyfr. Mae hyn yn cynnwys diffiniadau o eiriau anodd. Mae rhai o'r cwestiynau amlddewis yn gofyn am ddiffiniadau. Dylid defnyddio'r rhestr eirfa i ddod o hyd i'r ateb. Mae llawer o'r atebion amlddewis yn debyg iawn ar bwrpas. Bydd y llyfr yn rhoi'r union ateb y mae'r e-ddysgu yn gofyn amdano.



Highfield

INTERNATIONAL®

Diogelwch Bwyd Lefel 2 - Awgrymiadau Defnyddiol ar gyfer E-Ddysgu haws

Cyn bo hir byddwch chi'n derbyn e-bost gan support@highfieldelearning.com gyda chyfarwyddyd mewngofnodi. Os nad ydych yn derbyn yr e-bost - gwiriwch eich ffolderi 'junk' neu 'spam'. Am gymorth technegol e-bostiwch y cyfeiriad uchod neu ffoniwch 01302 363277 (dydd Llun – dydd Gwener, 8.30am - 5.30pm).




Defnyddiwch **Google**



Chrome

Peidiwch â defnyddio

Internet Explorer 

wrth gwblhau'r e-ddysgu 

1. Gan ddefnyddio dyfais addas, e.e. iPad, tabled, gliniadur neu gyfrifiadur gydnaws â mewngofnodwch i: <https://lms.highfieldelearning.com> .Nid oes modd defnyddio i ffôn android i wneud hyn.

2. Dyma'ch cyngori chi i lawrlwytho a darllen y **llyfr PDF** cyn mynd i'r afael â phob modiwl e-ddysgu. *(Mae'r llyfr wedi'i nodi ar waelod y dudalen gyntaf o dan Benawdau'r Modiwl).*

Mae **Rhestr Geirfa a Thermau** ar **dudalen 57** i egluro'r derminoleg sy'n cael ei defnyddio yn yr e-ddysgu.

Modiwl	Pwnc	Tudalen
1	Cyflwyniad i Ddiogelwch Bwyd	T3
2	Peryglon Microfiologol	T6 ac 11
3	Gwenwyn Bwyd a Rheoli Gwenwyn Bwyd	T12
4	Peryglon Halogiad a Rheoli Peryglon Bwyd	T18
5	HACCP o Ddarpariaeth i Wasanaeth	T43
6	Hylendid Personol	T25
7	Adeiladau Bwyd ac Offer Bwyd	T30
8	Plâu Bwyd a Rheoli Plâu Bwyd	T34
9	Glanhau a Diheintio	T38
10	Gorfodi Diogelwch Bwyd	P55

3. Defnyddiwch y saeth sydd yn y gornel dde isaf i weithio'ch ffordd drwy'r modiwl. Dim ond ar ôl darllen yr holl wybodaeth ar y sgrin y bydd y saeth yn caniatáu ichi symud i'r cam nesaf.

4. Ar ddiwedd pob modiwl mae asesiad, sef 5 cwestiwn amlddewis.

– Os byddwch chi'n cael cwestiwn yn anghywir yn yr asesiad, bydd y system yn mynd â chi yn ôl i'r cwrs i adolygu'r wybodaeth a oedd yn y cwestiwn cawsoch chi'n anghywir. Yn yr achos hynny, byddwch chi'n cael cynnig cwestiwn arall.

– Os byddwch yn aflwyddiannus yn yr asesiad 'modiwl olaf' fwy na 3 gwaith, mae angen i chi *adolygu'r* cwrs cyfan eto. Ar ôl gwneud hynny, mae modd i chi roi cais ar sefyll yr asesiad unwaith eto.

Mae Carfan Hyfforddi'r Gwasanaethau Arlwyo ar gael i chi rhwng 8am a 4pm, o ddydd Llun i ddydd Gwener i roi cymorth cyfeillgar i ymgeiswyr sydd o bosibl angen rhywfaint o help.

- **Margery Jones – 07471 140720**
- **Beverly Griffiths – 07393 759298**
- **Madison Shellis – 07799 132006**



Modiwl Hyfforddi Bwyta, Yfed a Llyncu; Ymwybyddiaeth Sylfaenol – Lefel 1

Ar gyfer pwy mae'r hyfforddiant yma?

- Nod yr hyfforddiant yma yw darparu **ymwybyddiaeth sylfaenol** am broblemau bwyta, yfed a llyncu ac arfer da ar gyfer cefnogi pobl amser bwyd.
- Mae'r hyfforddiant yma wedi'i anelu at **bob aelod** o staff / teuluoedd / cynhalwyr sy'n cefnogi unrhyw un ag anabledd dysgu amser bwyd.
- **Os ydych chi'n gweithio gyda rhywun sydd â chanllawiau bwyta, yfed a llyncu proffesiynol ar waith**, yna ar ôl cwblhau'r hyfforddiant yma byddwch chi hefyd angen **hyfforddiant ychwanegol**, ac mae modd i chi ofyn am yr hyfforddiant yma gan y Gwasanaeth Therapi Lleferydd ac Iaith (neu'r gweithiwr proffesiynol a ddarparodd y canllawiau).
- Bydd yr hyfforddiant yma'n cymryd tua 1 awr - 1.5 awr i'w gwblhau.

Nodau'r Hyfforddiant:

- Darparu cyfranogwyr gyda **dealltwriaeth sylfaenol** am y broses fwyta, yfed a llyncu arferol, a rhai o'r ffyrdd y mae modd i'r broses yma chwalu.
- Er mwyn galluogi cyfranogwyr i ddysgu rhai o **arwyddion a symptomau dysffagia**, a gwybod pryd i gyfeirio at Therapi Iaith a Lleferydd neu at weithwyr iechyd proffesiynol perthnasol eraill.
- Rhoi trosolwg o'r hyn sy'n gwneud **profiad bwyta ac yfed da** ar gyfer pobl ag anableddau dysgu.

Er mwyn cyrchu'r PowerPoint e-ddysgu, e-bostiwch **Hannah Johnson** : Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk



Pecyn hyfforddi bwyta, yfed a llyncu; Lefel 2 - Menter Safoni Diet Dysffagia Rhyngwladol (IDDSI) - Addasu bwyd a diod

Nodau'r Hyfforddiant:

- Darparu gwybodaeth am beth yw fframwaith IDDSI
- Darparu gwybodaeth am sut mae IDDSI yn disgrifio addasu ansawdd bwyd a diod.
- Galluogi cyfranogwyr i ddysgu am baratoi gweadau bwyd a diod IDDSI.
- Datblygu dealltwriaeth cyfranogwyr o arferion mwy diogel a strategaethau rheoli
- Bydd yr hyfforddiant yma'n cymryd tua 45 munud i'w gwblhau.



Seydlu staff Gofal Cymdeithasol, Diogelu
a Chymwysterau Gofal Cymdeithasol



Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol

Mae'r Garfan Cymwysterau Galwedigaethol yn parhau i weithio'n agos â chydweithwyr sefydliad Gofal Cymdeithasol Cymru i lunio rhaglen sefydlu ar gyfer staff gofal uniongyrchol. Mae'r rhaglen ar gyfer staff sy'n newydd i'r byd gofal cymdeithasol, neu staff sy'n symud i wasanaeth newydd.

Nod – Rhoi'r wybodaeth sydd ei hangen ar staff sy'n newydd i'r byd gofal cymdeithasol i ymgymryd â'u dyletswyddau. Mae disgwyl y bydd y rhan fwyaf o staff yn cwblhau pob sesiwn yn yr un rhaglen. Mae hyn o ganlyniad i'r ffaith bod y sesiynau yma'n orfodol oherwydd gofynion deddfwriaethol. Serch hynny, dylai rheolwyr ofyn am gyngor gan y staff hyfforddi os oes yna bynciau sy ddim yn berthnasol i'r swydd. Mae pob sesiwn yn cwmpasu Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014, ac yn rhoi cymorth i staff i gwblhau Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan (AWIF) A'R cymhwyster craidd.

Gofal Dementia – Yn unol â gofynion y Comisiynydd Pobl Hŷn, mae sesiwn yn ymwneud â gofal dementia wedi'i datblygu i roi hyfforddiant i bob gweithiwr sy'n cynorthwyo pobl hŷn.

Hyd – Mae'r fframwaith yn cynnwys hyfforddiant 7 diwrnod ar amrediad o bynciau. Caiff pob sesiwn ei chynnig yn unigol. Rydyn ni'n cynnig rhaglenni rhwng mis Ebrill 2024 a mis Mawrth 2024. Weithiau, mae'n bosibl ychwanegu rhaglenni er mwyn diwallu anghenion o fewn y gwasanaeth.

Cynulleidfa Darged – Mae'r hyfforddiant yn benodol ar gyfer staff sy'n gweithio yn lleoliadau gofal cymdeithasol yr awdurdod lleol. Does dim rhaid i'r aelod o staff roi gofal cymdeithasol yn rhan o'i swydd. Rydyn ni'n annog garddwyr, staff cynnal a chadw, staff domestig a chogyddion i gymryd rhan lle bo'n berthnasol.

Cysylltu ag asiantaethau partner – Mae lleoedd ar gael i gydweithwyr yn y sectorau preifat a gwirfoddol.

Achrediad - Mae'r cymwysterau craidd ac ymarfer yn cael eu hachredu trwy City & Guilds

Rolau a Chyfrifoldebau – Bydd y sesiynau hyfforddi sydd wedi'u cynllunio yn rhoi'r wybodaeth angenrheidiol i ymgymryd â rôl newydd mewn lleoliad gofal cymdeithasol. Bydd y sesiynau'n cefnogi llawer o'r gofynion gwybodaeth ar gyfer y Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan newydd, ac yn helpu staff i weithio drwy gymhwyster Craidd Lefel 2. Serch hynny, bydd angen i reolwyr barhau i arwain a rhoi cymorth mewn perthynas â chyflwyno'r garfan, ymgartrefu, gweithdrefnau penodol os bydd tân, asesiadau risg, goruchwyllo gwaith, arsylwi ymarfer, ac ati.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2024/2025

Dyddiad dechrau 11 Ebrill 2024

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
11/04/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am– 4:30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
12/04/24	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am– 10.30am 10:30am– 12.00pm 1.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
15/04/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái
16/04/24	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am– 12.30pm 1.00pm– 4.00pm	Lyn Prosser Aseswr Oedolion	Tŷ Elái Tŷ Elái
17/04/24	Diogelu Oedolion	9.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái

18/04/24	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol Modiwl A a B Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am–12.30pm 1.30pm–3.30pm 3.30pm–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái Tŷ Elái Mae cymorth diogelu ar gael
19/04/24	Cymorth Aswiriwr Ansawdd Mewnol Arweiniol	9.00am–12.30pm	Aswiriwr Ansawdd Mewnol Arweiniol y Garfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anabledau Dysgu CDF	9-30-4:30	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk . Anfonwch enwebiadau at lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2024/2025

Dyddiad dechrau 09 Mai 2024

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
09/05/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am–4:30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
10/05/24	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am–10.30am 10.30am–12.00pm 1.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái

13/05/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái
14/05/24	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am– 12.30am 1.30pm- 4.00pm	Lyn Prosser Aseswyr Oedolion	Tŷ Elái
15/05/24	Diogelu Oedolion	9.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
16/05/24	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol Modiwl A a B Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am– 12.30pm 1.30pm– 3.30pm 3.30pm– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái Tŷ Elái Mae cymorth diogelu ar gael
17/05/24	Cymorth Aswiriwr Ansawdd Mewnol Arweiniol	9.00am– 12.30pm	Aswiriwr Ansawdd Mewnol Arweiniol y Garfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anabledau Dysgu CDF	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

*Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk . Anfonwch enwebiadau at
lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk.*

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2024/2025

Dyddiad dechrau 13 Mehefin 2024

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
13/06/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer	9:30am– 4:30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái

	sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn			
14/06/24	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am– 10.30am 10.30am– 12.00pm 1.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
17/06/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái
18/06/24	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am– 12.30am 1.30pm- 4.00pm	Lyn Prosser Aseswyr Oedolion	Tŷ Elái
19/06/24	Diogelu Oedolion	9.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
20/06/24	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol Modiwl A a B Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am– 12.30pm 1.30pm– 3.30pm 3.30pm– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái Tŷ Elái Mae cymorth diogelu ar gael
21/06/24	Cymorth Aswiriwr Ansawdd Mewnol Arweiniol	9.00am– 12.30pm	Aswiriwr Ansawdd Mewnol Arweiniol y Garfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anabledau Dysgu CDF	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

*Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk . Anfonwch enwebiadau at
lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk.*

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2024/2025
Dyddiad dechrau 11 Gorffennaf 2024

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
11/07/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am–4:30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
12/07/24	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am–10.30am 10.30am–12.00pm 1.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
15/07/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái
16/07/24	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am–12.30am 1.30pm-4.00pm	Lyn Prosser Aseswyr Oedolion	Tŷ Elái
17/07/24	Diogelu Oedolion	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
18/07/24	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol Modiwl A a B Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am–12.30pm 1.30pm–3.30pm 3.30pm–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái Tŷ Elái Mae cymorth diogelu ar gael

19/07/23	Cymorth Aswiriwr Ansawdd Mewnol Arweiniol	9.00am– 12.30pm	Aswiriwr Ansawdd Mewnol Arweiniol y Garfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anabledau Dysgu CDF	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk. Anfonwch enwebiadau at
lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2024/2025

Dyddiad dechrau 8 Awst 2024

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
08/08/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am– 4:30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
09/08/24	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am– 10.30am 10.30am– 12.00pm 1.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
12/08/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái
13/08/24	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am– 12.30am 1.30pm- 4.00pm	Lyn Prosser Aseswyr Oedolion	Tŷ Elái
14/08/24	Diogelu Oedolion	9.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái

15/08/24	lechyd a Diogelwch Cyffredinol Modiwl A a B Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am–12.30pm 1.30pm–3.30pm 3.30pm–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái Tŷ Elái Mae cymorth diogelu ar gael
16/08/24	Cymorth Aswiriwr Ansawdd Mewnol Arweiniol	9.00am–12.30pm	Aswiriwr Ansawdd Mewnol Arweiniol y Garfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anabledau Dysgu CDF	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk. Anfonwch enwebiadau at *lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk* / *hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk*.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2024/2025

Dyddiad dechrau 12 Medi 2024

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
12/09/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9:30am–4:30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
13/09/24	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am–10.30am 10.30am–12.00pm 1.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái

16/09/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái
17/09/24	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am– 12.30am 1.30pm- 4.00pm	Lyn Prosser Aseswyr Oedolion	Tŷ Elái
18/09/24	Diogelu Oedolion	9.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
19/09/24	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol Modiwl A a B Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am– 12.30pm 1.30pm– 3.30pm 3.30pm– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái Tŷ Elái Mae cymorth diogelu ar gael
20/09/24	Cymorth Aswiriwr Ansawdd Mewnol Arweiniol	9.00am– 12.30pm	Aswiriwr Ansawdd Mewnol Arweiniol y Garfan Cymwysterau Galwedigaethol	Tŷ Elái
Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Tŷ Elái

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk. Anfonwch enwebiadau at
lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk.

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Iechyd a Diogelwch Cyffredinol Modiwl A a B	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am–12.30pm 1.00pm–4.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
<u>Iechyd a Diogelwch Cyffredinol</u>		
Nod:		

Codi ymwybyddiaeth o bwysigrwydd iechyd a diogelwch yn y gweithle a meithrin dealltwriaeth ohono.

Amcanion:

Rhoi gybodaeth sylfaenol i'r rheiny sy'n cymryd rhan am:

- Eu cyfrifoldebau a chyfrifoldebau'u gwasanaeth mewn perthynas ag iechyd a diogelwch.
- Y peryglon sy'n gysylltiedig â'u gweithle a'u gweithgareddau.
- Y gweithdrefnau i'w mabwysiadu wrth reoli'r peryglon hynny a lleihau'r risg.

Modiwl A a B

Nod:

Sicrhau bod y rheiny sy'n cymryd rhan yn effro i'r risgiau sy'n ymwneud â chodi a chario llwythi.

Rhoi cyngor ar ddulliau a thechnegau diogel y mae modd eu defnyddio er mwyn lleihau'r risgiau.

Amcanion:

Erbyn diwedd y cwrs, bydd modd i gyfranogwyr wneud y canlynol:

- Nodi deddfwriaethau allweddol yn ymwneud â chodi a chario;
- Rhoi disgrifiad sylfaenol o
- 'beth yw codi a chario';
- Cydnabod yr effaith gorfforol o reoli codi llwythi yn wael;
- Disgrifio strwythur sylfaenol yr asgwrn cefn, a'i swyddogaethau. Rhoi'r wybodaeth yma ar waith wrth godi llwythi;
- Nodi gorchwylion codi a chario penodol sy'n gofyn am asesiad TILE a chofnod/adroddiad;
- Esbonio proses sylfaenol asesu risg a sut i'w roi ar waith.

Dyddiad Gweler y tabl sefydlu	Lleoliad Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf, Tonypany, CF40 1NY
Fel sydd wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.	

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Diogelu Oedolion	Is-grŵp Hyfforddiant Diogelu Paul Aubrey Mandy Lewis Dawn Moulden	9.30am–4.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
<p><u>Deilliannau Dysgu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • {ut}Deall eich rôl eich hun mewn perthynas â diogelu <u>oedolion sydd mewn perygl</u> a phlant a phobl ifainc rhag niwed, camdriniaeth ac esgeulustod; • Deall sut mae unigolion yn cael eu hamddiffyn rhag niwed, cam-drin ac esgeulustod. • Gwybod sut i adnabod gwahanol fathau o niwed, cam-drin ac esgeulustod; • Gwybod y rhwystrau i atgyfeiriadau. 		
Dyddiad Gweler y tabl sefydlu	Lleoliad Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf, Tonypany, CF40 1NY	
<p>Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</p>		

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Diogelu Plant Lefel 2	Lyn Prosser	9.30am - 1.00pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
<p>Amcanion:</p> <ul style="list-style-type: none"> • O gwblhau'r cwrs, bydd cyfranogwyr wedi: • Meithrin dealltwriaeth sylfaenol o amddiffyn plant a cham-drin • Ennyn gwybodaeth am dermau diogelu plant • Ystyried sut i adrodd ac ymateb fel unigolyn. 		
Dyddiad Gweler y tabl sefydlu	Lleoliad Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf, Tonypany, CF40 1NY	
<p>Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</p>		

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
-------------	-------------------	-------------

Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	9.30am - 4.30pm								
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies										
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Deilliannau dysgu</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Deilliannau dysgu</td> </tr> <tr> <td>Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ar waith</td> <td>Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar y plentyn ar waith</td> </tr> <tr> <td>Deall egwyddorion iechyd oedolion a gofal cymdeithasol</td> <td>Deall egwyddorion iechyd a gofal cymdeithasol plant</td> </tr> <tr> <td>Deall cyd-destun lles unigolion</td> <td>Deall cyd-destun lles i blant</td> </tr> </table>			Deilliannau dysgu	Deilliannau dysgu	Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ar waith	Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar y plentyn ar waith	Deall egwyddorion iechyd oedolion a gofal cymdeithasol	Deall egwyddorion iechyd a gofal cymdeithasol plant	Deall cyd-destun lles unigolion	Deall cyd-destun lles i blant
Deilliannau dysgu	Deilliannau dysgu									
Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ar waith	Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar y plentyn ar waith									
Deall egwyddorion iechyd oedolion a gofal cymdeithasol	Deall egwyddorion iechyd a gofal cymdeithasol plant									
Deall cyd-destun lles unigolion	Deall cyd-destun lles i blant									
Mae'r sesiwn yma ar gyfer y rheiny sy'n gweithio gyda phlant a'r rheiny sy'n gweithio gydag oedolion.										
Dyddiad Gweler y tabl sefydlu	Lleoliad Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf, Tonypany, CF40 1NY									
Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.										

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Cymorth Cyntaf Brys	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am – 4.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies / Cath Brown		

Nod:

Sicrhau bod Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf yn cael hyfforddiant penodol sy'n ymwneud ag amrediad eang o sgiliau cymorth cyntaf i'w defnyddio mewn argyfwng.

Amcanion:

Esbonio ac arddangos y technegau cywir i adnabod a monitro claf sy'n anymwybodol ond sy'n anadlu, drwy roi'r claf yn yr ystum adferol pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol ac ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Arddangos ac ymarfer defnydd diogel o Gyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig (AED) yn y gymuned

Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:

- Angina
- Asthma/Goranadlu
- Diabetes
- Epilepsi
- Rhwygiadau/Toriadau

Rhaid i'r rheiny sy'n cymryd rhan gwblhau'r hyfforddiant cyswllt fydd yn para 6 awr, a gallu cymryd rhan yn rhannau ymarferol y cwrs.

Yn dilyn cwblhau'r hyfforddiant, bydd y rheiny sy'n cymryd rhan yn derbyn tystysgrif cymorth cyntaf sylfaenol. Bydd y dystysgrif yn ddilys am 3 blynedd. Serch hynny, mae'r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch yn argymhell i bawb sy'n cymryd rhan gwblhau cwrs diweddarau sgiliau sylfaenol bob blwyddyn .

Yn ôl polisiâu Rhondda Cynon Taf, rhaid i holl staff sy'n meddu ar gymhwyster EFAW, FAW fynd ar gwrs BSU.

Dyddiad

Gweler y tabl sefydlu

Lleoliad

Tŷ Elái, Ystad
Ddiwydiannol
Dinas Isaf,
Tonypandy,
CF40 1NY

Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
CDF	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am–4.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies / Cath Brown		
<p><u>Amcanion:</u></p> <p>Sicrhau bod y rheiny sy'n cymryd rhan yn effro i'r risgiau sy'n ymwneud â chodi a chario Ymdrin â chleientiaid a rhoi cyngor ar ddulliau a thechnegau diogel y mae modd eu defnyddio er mwyn lleihau'r risgiau.</p> <p><u>Amcanion:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Deddfwriaeth a rheoliadau sy'n ymwneud â chodi a chario • Theori asesiadau risg a'u rhan wrth godi a chario • Yr egwyddorion sy'n ymwneud â chodi a chario llwythi a chleientiaid • Yr egwyddorion sy'n ymwneud â symud a throsglwyddo cleientiaid • Technegau ymarferol wrth godi a chario cleientiaid • Technegau ymarferol wrth ddefnyddio offer codi a chario, gan gynnwys teclynnau codi yn y bath 		
Dyddiad Gweler y tabl sefydlu	Lleoliad Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf, Tonypany, CF40 1NY	
<p>Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol Caiff dyddiadau ymsefydlu eu cadarnhau yn ôl anghenion y gwasanaeth Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</p>		

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Ymwybyddiaeth o Ddementia	Paul Aubrey	9.30am–12.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
<p><u>Nod:</u></p> <p>Rhoi trosolwg o lesiant mewn gofal dementia. Ystyried themâu o adroddiad Comisiynydd Pobl Hŷn, a'r gofynion gweithredu. Ystyried y camau ymarferol mae rhaid i garfanau eu cymryd i gydymffurfio â Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.</p> <p>Erbyn diwedd y gweithdy, bydd y rheiny sy'n cymryd rhan wedi ystyried y pynciau canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adborth o adroddiad Comisiynydd Pobl Hŷn 'Lle i'w Alw'n Gartref' • 5 egwyddor SSWBA (Cymru) 2014 a sut maen nhw'n cysylltu â gofal dementia • Deall ystyr y gair 'dementia' • Gwybodaeth am fathau gwahanol o ddementia • Cyfeirio at wasanaethau eraill i ddatblygu dealltwriaeth o symptomau ac achosion • Deall bod angen addasu ffyrdd o gyfathrebu a gweithgareddau i fod ar yr un lefel â phrofiadau a gallu gwybyddol unigolion • Cymryd rhan mewn ymarfer er mwyn profi rhwystredigaeth y dioddefwyr • Gwerthfawrogi bod teimladau'n hollbwysig • Cydnabod bod ystyr i bob math o ymddygiad • Ystyried 'ymatebion trallod' ('distressed reactions') mewn gofal dementia ac ystyried y rhesymau amdany'n nhw. • Archwilio'r 5 egwyddor o ran anghenion seicolegol sydd wedi'u nodi gan Tom Kitwood 		
Dyddiad Gweler y tabl sefydlu	Lleoliad Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf, Tonypany, CF40 1NY	
<p>Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</p>		

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Datblygiad Dynol	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	9.30am–1.00pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
<p><u>Nod:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rhoi cyflwyniad i ffactorau a all effeithio ar iechyd a lles unigolion 2. Rhoi cyflwyniad i Fodel Datblygiad Dynol Erikson (1950) o'r enw "The Eight Stages of Man" 3. Rhoi cyflwyniad i Theori Ymlyniad a sut y gall effeithio ar unigolyn yn ystod ei blentyndod ac wedi iddo dyfu'n oedolyn 4. Rhoi cyflwyniad i Brofiadau Niweidiol yn Ystod Plentyndod a sut mae hyn yn gallu effeithio ar unigolyn wedi iddo dyfu'n oedolyn <p>Mae hyn yn newydd i'r rhaglen sefydlu ac mae'n ymateb i'r Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan newydd</p>		
Dyddiad	Lleoliad	
Gweler y tabl sefydlu	Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf, Tonypany, CF40 1NY	
<p align="center">Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</p>		

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Cyflwyniad i Ddeddfwriaeth a Damcaniaethau	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	1.30pm - 4.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
<p><u>Nod:</u></p> <p>Codi ymwybyddiaeth cyfranogwyr o'r ddeddfwriaeth a'r damcaniaethau sy'n llywodraethu ac sy'n effeithio ar Ofal Cymdeithasol.</p> <p><u>Amcanion:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Enghreifftiau o ddeddfwriaeth ddiweddar benodol: cadw'n gyfoes • Deall ystyr gyfreithiol "arfer diogel" • Deall beth yw theori neu fodel • Deall sut i ddefnyddio theori mewn ymarfer bob dydd 		
Dyddiad Gweler y tabl sefydlu	Lleoliad Tŷ Elái, Ystad Ddiwydiannol Dinas Isaf, Tonypany, CF40 1NY	
<p>Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</p>		

Hyfforddiant Diogelu Oedolion Cwm Taf

Am ragor o wybodaeth, cyngor a chyfarwyddyd, ewch i:
<http://www.cwmtafsafeguarding.org/adults/cwm-taf-mash/>.



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf
University Health Board



National
Probation
Service



Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Ymholiadau Adran 126	I'w gadarnhau	9.30am - 12.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan: Jillian Davies		
Lluniaeth ar gael: te a choffi (<i>mae hwn yn gwrs diwrnod llawn felly cofiwch ddod â bwyd</i>).		
<p>Adran 126</p> <p>Nodau</p> <ul style="list-style-type: none"> Sicrhau bod gan ymarferwyr sy'n cynnal ymchwiliad Diogelu ffurfiol y sgiliau sydd eu hangen i gasglu a gwerthuso tystiolaeth, paratoi adroddiadau a chyflwyno argymhellion sy'n llywio prosesau dod i benderfyniadau aml-asiantaeth mewn perthynas â Diogelu. Sicrhau hefyd bod y sgiliau yma'n unol â Gweithdrefnau Diogelu Cymru. <p>Ar ôl cwblhau'r cwrs, bydd y rheiny sy'n cymryd rhan yn gallu dangos eu bod yn deall y canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> Cwmpas a diben egluro a chadarnhau gwybodaeth yn gynnar Cwmpas a diben ymholiadau cychwynnol Pa wybodaeth mae ei hangen i gynnal ymholiadau cychwynnol Cwmpas a diben Ymchwiliad i Achos sydd ddim yn Drosedd Amddiffyn Oedolion Agored i Niwed (POVA) Sut i gynllunio A chynnal Ymchwiliad Diogelu Pwysigrwydd casglu, cadw a pheidio â llygru tystiolaeth; Sgiliau cyfweld a recordio priodol Sut i werthuso tystiolaeth a chynnal adroddiad ar ddarganfyddiadau Diben Cyfarfod Strategaeth derfynol / Cynhadledd Achos ar hyn sydd angen ei gyflawni <p>GWIRIO GWYBODAETH: Mae rhaid bod y cyfranogwyr wedi cwblhau lefel 2 a'u bod yn meddu ar ddealltwriaeth o arwyddion a symptomau cam-drin</p>		
Dyddiad	Lleoliad	
12/09/2024	Sesiynau dros Teams	
<p>Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch: jillian.davies@rctcbc.gov.uk. Anfonwch enwebiadau at: Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk</p>		

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:
Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Cwrs gloywi Diogelu ar gyfer STAFF GOFAL UNIONGYRCHOL Grŵp B (Lefel 2 yn flaenorol)	Paul Aubrey Dawson Moulden Mandys Lewis	9.30am – 12.30pm <i>(cyrhaedd hollleiaf 15 munud cyn yr amser ymaerwyn cael pan eda chofrestu)</i>
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
Lluniaeth ysgafn ar gael:		
Cynulleidfa Darged: Gweithwyr gofal uniongyrchol sydd eisoes wedi cwblhau cymhwyster Amddiffyn Oedolion Agored i Niwed lefel 2 neu gymhwyster Diogelu lefel 2 cyn 2018.		

Nod:	
<ul style="list-style-type: none"> • Deall gofynion eich swydd mewn perthynas â diogelu oedolion sy'n wynebu risg o niwed, cam-drin neu esgeulustod; • Deall sut mae unigolion yn cael eu hamddiffyn rhag niwed, cam-drin ac esgeulustod. • Gwybod sut i adnabod gwahanol fathau o niwed, cam-drin ac esgeulustod yn y gweithle. 	
Dyddiad	Lleoliad
26/09/2024	I'w gadarnhau

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Rolau a chyfrifoldebau diogelu sy'n canolbwyntio ar unigolion a'r unigolyn – Lefel 3	Grŵp Diogelu Hyfforddiant Cwm Taf	9.30am – 4.30 p.m. <i>(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).</i>
Sesiwn wedi'i threfnu gan: Jillian Davies		
Lluniaeth ar gael: <i>(dyma gwrs diwrnod llawn felly cofiwch ddod â bwyd)</i>		

Cynulleidfa Darged: Dim ond y rheiny sydd mewn swydd debyg i'r rhai isod ddylai ddod i'r hyfforddiant yma. Mae'r lefel yma o hyfforddiant yn debygol o gynnwys: Rheolwyr Cartrefi Gofal i Oedolion a'u Dirprwyon; Rheolwyr Gofal Cartref a'u Dirprwyon; Swyddogion yr Heddlu, Gweithwyr Cymdeithasol, Swyddogion Gofal Dydd, Rheolwyr Wardiau, Prif Nyrsys, Nyrsys Staff, Nyrsys Cymunedol, Staff Arolygu, Rheolwyr Canol ac aelodau priodol eraill o staff sy'n gyfrifol am ymateb i bryderon sydd wedi'u nodi.

Amcanion:

Galluogi Rheolwyr-Ddarparwyr i feithrin gwybodaeth a sgiliau er mwyn darparu gwasanaethau sy'n diogelu oedolion yn unol â chanllawiau Cenedlaethol a'r arfer gorau.

Deilliannau dysgu:

- Dangos dealltwriaeth o rôl eich sefydliad yn y broses Ddiogelu
- Dangos dealltwriaeth o'ch rôl a'ch cyfrifoldebau eich hun yng nghyd-destun proses Ddiogelu eich sefydliad:
 - ***ymateb i rybudd ynglŷn â Diogelu yn briodol***
 - ***egluro gwybodaeth***
 - ***rheoli risgiau uniongyrchol***
 - ***llenwi ffurflen A1 yn gywir (neu ffurflen PPN ar gyfer Swyddogion yr Heddlu)***
- Nodi problemau sy'n ymwneud â gallu a chynnwys ac sy'n berthnasol i'r broses Ddiogelu
- Arddangos dealltwriaeth o'ch rôl o ran casglu gwybodaeth. Bydd hyn yn helpu'r broses o wneud penderfyniad;
- Nodi'r hyn y dylech chi ei wneud wrth gadw tystiolaeth
- Dangos ymwybyddiaeth o gamau'r broses ddiogelu a'r goblygiadau ar eich cyfer chi a/neu eich asiantaethau.

GWIRIO GWYBODAETH: Mae rhaid bod y cyfranogwyr wedi cwblhau lefel 2 a'u bod yn meddu ar ddealltwriaeth o arwyddion a symptomau cam-drin

Dyddiad	Lleoliad
I'w gadarnhau	<i>I'w gadarnhau</i>

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk

Moving and Handling Training

First Aid



Mae modd i Garfan Datblygu a Hyfforddi Cwm Taf gynnig hyfforddiant arbenigol mewn perthynas â chodi a chario a chymorth cyntaf. Rydyn ni'n cynnig yr hyfforddiant yn y lle cyntaf i'n gwasanaethau mewnol. Os oes llefydd gwag, byddwn ni'n eu cynnig i asiantaethau gofal cymdeithasol dan gytundeb. Mae partneriaid yn deall mai'r brif flaenoriaeth yw hyfforddi staff yr Awdurdod Lleol.

Fel y nodir eisoes, mae meini prawf llym mewn perthynas â hyfforddiant statudol. Maen nhw wedi'u nodi yn y cylchlythyr sy'n mynd law yn llaw â grant hyfforddi SCWDP

Oes diddordeb gyda chi yn y cyrsiau hyfforddi codi a chario sy wedi'u rhestru? E-bostiwch HyfforddiantGofalCymdeithasol@rhondda-cynon-taff.gov.uk i ofyn a oes lle.

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
A&B Ar gyfer gweithlu Cwm Taf (BORE YN UNIG)	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am -1pm <i>(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru)</i>
Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.		
Cynulleidfa Darged: Holl staff		
Nod: Codi ymwybyddiaeth staff y sector gofal cymdeithasol o ddeddfwriaeth, polisïau a chodau ymarfer cyfredol mewn perthynas â chodi a chario.		
Dealltwriaeth sylfaenol o anatomi'r cefn, egwyddorion codi a chario'n ddiogel, asesiad risg ergonomig a dulliau a sgiliau rheoli llwythi'n ymarferol.		
Amcanion: Erbyn diwedd y modiwl, bydd cyfranogwyr yn gallu:		
Deddfwriaeth:		
<ul style="list-style-type: none"> • Diffinio 'codi a chario' • Enwi deddfwriaethau yn ymwneud â chodi a chario, e.e. • Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith etc 1974 • Rheoliadau Rheoli Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1999 • Rheoliadau Gweithlu (Iechyd, Diogelwch a Llesiant) 1992 • Rheoliadau Darparu a Defnyddio Cyfarpar Gwaith 1998 • Rheoliadau Gweithrediadau Codi, Offer Codi (LOLER) 1998 • Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau a Digwyddiadau Peryglus ('RIDDOR') 1995 • Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Diwygiadau Amrywiol) 2002. • Deall asesiad risg ffurfiol ac anffurfiol yn ymwneud â chodi a chario llwythi • Deall osgo diogel ac osgo peryglus mewn perthynas â chodi a chario llwythi • Nodi egwyddorion codi a chario diogel • Nodi sut mae'r egwyddorion yma'n berthnasol i symud llwythi mawr/lletchwith • Arddangos y technegau canlynol mewn modd diogel: <ul style="list-style-type: none"> • Llusgo a thynnu • Codi llwyth o lefelau gwahanol • Codi a chario fel carfan 		
Rhaid i gyfranogwyr gymryd rhan ym mhob elfen ymarferol		
O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymhell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati		
Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.		
Dyddiad	Lleoliad	
17 Mai 2024	Tŷ Elái	
21 Mehefin 2024	Tŷ Elái	
19 Gorffennaf 2024	Tŷ Elái	
16 Awst 2024	Tŷ Elái	
20 Medi 2024	Tŷ Elái	

Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk/hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith – Cwrs 3 Diwrnod Fframwaith Cymwysterau a Chredydau (FfCCh) Lefel 3	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am – 4.30pm <i>(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru)</i>
Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.		
Cynulleidfa Darged: Holl staff		
Nod Galluogi'r cyfranogwyr i sicrhau Cymhwyster Cymorth Cyntaf a rhoi cymorth cyntaf yn y gweithle, os oes angen.		
Amcanion Erbyn diwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:		
<ul style="list-style-type: none"> • Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol ac ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall • Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall • Gweithredu AED (auto defibrillator) a defnydd diogel ohono • Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall • Arwyddion a symptomau mathau amrywiol o sioc, a sut i'w trin • Arwyddion a symptomau claf sy'n tagu, a sut i'w drin • Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys: <ul style="list-style-type: none"> ○ Asthma ○ Goranadlu ○ Diabetes ○ Epilepsi • Rhwygiadau a Thoriadau • Ymdrin â chlaf sydd mewn sioc anaffylactig • Dysgu mewn modd damcaniaethol yn barhaus gan ddefnyddio llyfrau gwaith a chyfeirlyfrau, gan ennill QCF Lefel 3 • Cymryd rhan mewn ymarferion ymarferol, gan ddefnyddio gwybodaeth sy wedi'i meithrin drwy ddysgu mewn modd damcaniaethol 		
Rhaid i gyfranogwyr gymryd rhan ym mhob elfen ymarferol		
Ar ôl cwblhau'r hyfforddiant, fe gewch Dystysgrif Cymorth Cyntaf yn y Gwaith, sy'n cadarnhau eich bod yn gymwys i roi cymorth cyntaf yn y gwaith		
O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymhell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati		
Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.		
Dyddiad	Lleoliad	
29 Ebrill 2024 - 1 Mai 2024	Tŷ Elái	
5-7 Mehefin 2024	Tŷ Elái	
8-10 Gorffennaf 2024	Tŷ Elái	
25-27 Medi 2024	Tŷ Elái	

Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith – Cwrss Ailgofrestru dau ddiwrnod, Cymhwyster FfCCh Lefel 3	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am – 4.30pm (<i>cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru</i>)
Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.		
Cynulleidfa Darged: Holl staff		
Nod Galluogi'r cyfranogwyr i sicrhau Cymhwyster Cymorth Cyntaf a rhoi cymorth cyntaf yn y gweithle, os oes angen.		
Amcanion Erbyn diwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:		
<ul style="list-style-type: none"> • Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol ac ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall • Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall • Gweithredu AED (auto defibrillator) a defnydd diogel ohono • Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall • Arwyddion a symptomau mathau amrywiol o sioc, a sut i'w trin • Arwyddion a symptomau claf sy'n tagu, a sut i'w drin • Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys: <ul style="list-style-type: none"> ○ Asthma ○ Goranadlu ○ Diabetes ○ Epilepsi ○ Rhwygiadau a Thoriadau • Ymdrin â chlaf sydd mewn sioc anaffylactig • Dysgu mewn modd damcaniaethol yn barhaus gan ddefnyddio llyfrau gwaith a chyfeirlyfrau, gan ennill QCF Lefel 3 • Cymryd rhan mewn ymarferion ymarferol, gan ddefnyddio gwybodaeth sy wedi'i meithrin drwy ddysgu mewn modd damcaniaethol 		
Ar ôl cwblhau'r hyfforddiant, fe gewch Dystysgrif Cymorth Cyntaf yn y Gwaith, sy'n cadarnhau eich bod yn gymwys i roi cymorth cyntaf yn y gwaith		
O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymhell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati		
Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.		
Dyddiad	Lleoliad	
23 - 24 Mai 2024	Tŷ Elái	

Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Cymorth Cyntaf Brys yn y Gweithle	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am – 4.30pm <i>(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru)</i>
Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.		
Cynulleidfa Darged: Holl staff		

Nod

Sicrhau bod Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf yn cael hyfforddiant penodol sy'n ymwneud ag amrediad eang o sgiliau cymorth cyntaf i'w defnyddio mewn argyfwng.

Amcanion Erbyn diwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:

- Esbonio ac arddangos y technegau cywir i adnabod a monitro claf sy'n anymwybodol ond sy'n anadlu, drwy roi'r claf yn yr ystum adferol pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol ac ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Arddangos ac ymarfer defnydd diogel o Gyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig (AED) yn y gymuned
- Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:
 - Angina
 - Asthma/Goranadlu
 - Diabetes
 - Epilepsi
 - Rhwygiadau/Toriadau

Rhaid i'r rheiny sy'n cymryd rhan gwblhau'r hyfforddiant cyswllt fydd yn para 6 awr, a gallu cymryd rhan yn rhannau ymarferol y cwrs.

Yn dilyn cwblhau'r hyfforddiant, bydd y rheiny sy'n cymryd rhan yn derbyn tystysgrif cymorth cyntaf sylfaenol. Bydd y dystysgrif yn ddilys am 3 blynedd. Serch hynny, mae'r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch yn argymhell i bawb sy'n cymryd rhan gwblhau cwrs diweddarau sgiliau sylfaenol bob blwyddyn .

Yn ôl polisïau Rhondda Cynon Taf, rhaid i holl staff sy'n meddu ar gymhwyster EFAW, FAW fynd ar gwrs BSU bob blwyddyn.

O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymhell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati

Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.

Dyddiadau a Lleoliadau ar y dudalen nesaf

Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk
Anfonwch enwebiadau at: Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk /
hyfforddiantqofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Cymorth Cyntaf Brys yn y Gweithle	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a	9.30am – 4.30pm

	Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	<i>(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru)</i>
Dyddiad	Lleoliad	
17 Ebrill 2024	Tŷ Elái	
26 Ebrill 2024	Tŷ Elái	
29 Mai 2024	Tŷ Elái	
3 Mehefin 2024	Tŷ Elái	
13 Mehefin 2024	Tŷ Elái	
28 Mehefin 2024	Tŷ Elái	
11 Gorffennaf 2024	Tŷ Elái	
25 Gorffennaf 2024	Tŷ Elái	
7 Awst 2024	Tŷ Elái	
22 Awst 2024	Tŷ Elái	
6 Medi 2014	Tŷ Elái	
26 Medi 2024	Tŷ Elái	

Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk

*Anfonwch enwebiadau at: Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk /
hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk*

Pwnc	Hyfforddwr	Hyd:
Diweddaru Sgiliau Sylfaenol ar gyfer gweithlu gofal cymdeithasol Cwm Taf (Y BORE YN UNIG)	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am -1pm
Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.		
Cynulleidfa Darged: Holl staff		
<p>Nod Galluogi cyfranogwyr sydd â chymhwyster Cymorth Cyntaf Brys yn y Gweithle neu Gymorth Cyntaf yn y Gweithle i ddiweddaru eu sgiliau achub bywyd sylfaenol.</p> <p>Amcanion</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol ac ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall • Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall • Arddangos ac ymarfer defnydd diogel o Gyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig (AED) yn y gymuned • Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall • Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys: <ul style="list-style-type: none"> ○ Sioc ○ Tagu <p>Rhaid i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant cyswllt fydd yn para 3 awr, a gallu cymryd rhan yn rhannau ymarferol y cwrs.</p> <p>Yn ôl polisiau Rhondda Cynon Taf, rhaid i holl staff sy'n meddu ar gymhwyster EFAW, FAW fynd ar gwrs BSU bob blwyddyn.</p> <p>Rhaid i gyfranogwyr gymryd rhan ym mhob elfen ymarferol o'r cwrs diweddaru sgiliau sylfaenol.</p> <p>O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymhell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati</p> <p>Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.</p>		
Dyddiad	Lleoliad	
19 Ebrill 2024	Tŷ Elái	
10 Mai 2024	Tŷ Elái	
14 Mehefin 2024	Tŷ Elái	
12 Gorffennaf 2024	Tŷ Elái	
2 Awst 2024	Tŷ Elái	
3 Medi 2024	Tŷ Elái	

Iechyd a Gofal Cymdeithasol Cymwysterau:

Cymhwyster Craidd; Lefel 2

Dyma gymhwyster sy'n seiliedig ar wybodaeth ar gyfer unigolion sy'n gweithio yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol, neu eisiau gweithio yn y sector yma. Mae'r cymhwyster yn cwmpasu'r wybodaeth sylfaenol am y ddealltwriaeth o Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan.

Mae'n cynnwys:

- Deall egwyddorion a gwerthoedd iechyd a gofal cymdeithasol;
- Iechyd a lles;
- Ymarfer proffesiynol a chithau'n weithiwr iechyd a gofal cymdeithasol;
- Diogelu unigolion;
- Iechyd a diogelwch ym maes iechyd a gofal cymdeithasol.

Bydd myfyrwyr yn cwblhau prawf amlddewis wedi'i asesu'n allanol i fodloni holl ofynion y Cymhwyster Craidd.

Cymhwyster Ymarfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol, Llwybrau i oedolion, plant a phobl ifainc.

Lefel 2 a 3

- Mae'r Cymhwyster yma'n seiliedig ar ymarfer ac yn asesu gwybodaeth ac ymarfer y rheiny sy'n dysgu.
- Mae ar gyfer y rheiny sy'n dysgu wrth fod yn y gwaith. Bydd yn asesu gwybodaeth ac ymarfer ymgeiswyr sy'n dysgu trwy eu gwaith.

Mae'r cymhwyster yma'n ofynnol er mwyn i ymgeiswyr weithio mewn swyddi penodol yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol, fel sydd wedi'u nodi yn Fframwaith Cymhwyster Gofal Cymdeithasol Cymru ar gyfer gofal cymdeithasol a gofal plant.

- Bydd y rheiny sy'n dysgu yn cael eu hasesu'n fewnol trwy gyfres o weithgareddau asesu, e.e. tasgau strwythuredig, portffolio tystiolaeth, (gan gynnwys arsylwi ymarfer) trafodaethau a chofnod/dyddiadur dysgu.
 - Nod asesu yn y pen draw yw darparu dull dilys o gadarnhau bod ymgeisydd yn gymwys i ymarfer a chyfrannu at wella deilliannau llesiant unigolion a'u teuluoedd/cynhalwyr.

Lefel 4 Paratoi at gyfrifoldeb Arweinyddiaeth a Rheoli

Mae'r cymhwyster yma'n seiliedig ar wybodaeth ac mae ar gyfer ymgeiswyr sy'n ddarpar reolwyr ond sydd ddim eto mewn rôl arwain a rheoli yn y sector Iechyd a Gofal Cymdeithasol. Mae'n addas ar gyfer y bobl ganlynol:

- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 2 Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn llwyddiannus, neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig;
- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer (Oedolion), neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig
- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer (Plant a Phobl Ifainc), neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig
- y rheiny sydd wedi cwblhau TAG Uwch mewn Iechyd a Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant yn llwyddiannus.

Deilliannau Dysgu

- Deall ystod o gysyniadau, damcaniaethau a thechnegau arwain a rheoli
- Deall gwahanol arddulliau arwain a rheoli a sut mae'r rhain yn dylanwadu ar arfer o fewn gwasanaethau
- Deall sut i arwain dulliau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn/plentyn wrth ymarfer
- Gweithio'n effeithiol ac yn annibynnol, gan feddwl yn feirniadol a myfyrio ar faterion er mwyn llunio barn sy'n seiliedig ar wybodaeth, gan gynnwys defnyddio a dehongli data.
- Bod yn effro i sut y mae arwain, rheoli a gwella'r gwasanaeth ym maes Iechyd a gofal cymdeithasol

Arwain a Rheoli Iechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer – Lefel 5

Mae'r cymhwyster yma'n seiliedig ar ymarfer ar gyfer y rheiny sydd â phrofiad o arwain neu reoli yn y sector Iechyd a Gofal Cymdeithasol, sy'n bodloni gofynion rheoleiddiol ychwanegol sy'n berthnasol i rai lleoliadau gwaith.

Bydd angen i ymgeiswyr feddu ar y rhaglen Camu i Fyny at Reolaeth neu Paratoi ar gyfer Arwain a Rheoli Lefel 4 ym maes Iechyd a Gofal Cymdeithasol.

**Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf
Ffurflen Gofrestru am Gwrs Hyfforddiant**

**Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf
Training Course Registration Form**

Teitl y cwrs / Course Title:	
Dyddiad / Date:	
Lleoliad / Venue:	

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â'r cymhwyster, e-bostiwch: Rheolwr y Ganolfan, Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk

<p>Er mwyn sicrhau bod y rheiny sy'n mynd ar gwrs yn cael eu cofnodi'n gywir, mae angen cyfeirnod unigryw arnon ni. Ar gyfer staff Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, gallwch ddefnyddio'ch cyfeirnod tâl 6 rhif. Ar gyfer asiantaethau eraill, rhowch eich Rhif Yswiriant Gwladol neu ddyddiad geni. Bydd y manylion yma'n cael eu cadw yn ein cronfa ddata ddiogel, a fyddan nhw ddim yn cael eu rhannu ag asiantaethau eraill, ac eithrio'ch cyflogwr/rheolwr llinell presennol.</p>	<p>In order to ensure that the correct training attendances are recorded against the correct person we require a unique reference. Ar gyfer staff Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, gallwch ddefnyddio'ch cyfeirnod tâl 6 rhif. Ar gyfer asiantaethau eraill, rhowch eich Rhif Yswiriant Gwladol neu ddyddiad geni. These details will be stored on our secure database and not shared with any other agencies, other than you current employer / line manager.</p>
--	---

Enw(au) cyntaf/ Forename		Cyfenw / Surname	
Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf Rhif Staff / RCT CBC Staff Number:		Rhif Yswiriant Gwladol neu ddyddiad geni / National Insurance Number or DOB	

Teitl y swydd / Job Title	
Cyflogwr / Employer Os ydych chi'n gweithio i Gyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, noder ym mha adran rydych chi'n gweithio / If RCTCBC please state which division you are employed in.	
Cyfeiriad ar gyfer Gohebiaeth / Address for Correspondence	
E-bost / E-mail:	
Rhif Ffôn / Telephone No:	
Gofynion Arbennig / Special Requirements	

Llofnod / Signature	
Llofnod y Rheolwr Llinell /	

Line Manager's Signature	
---------------------------------	--

Anfonwch yn ôl i / Please return to

E-bost / e-mail: [hyfforddiantgofalcymdeithasol@rhondda-cynon-taf.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rhondda-cynon- Taf.gov.uk) / socialcaretraining@rctcbc.gov.uk.