



GWASANAETH DATBLYGU  
GWEITHLU GOFAL CYMDEITHASOL

**CWM TAF**

SOCIAL CARE WORKFORCE  
DEVELOPMENT SERVICE

Un sector : un gweithlu • one sector : one workforce

# AMSERLEN HYFFORDDIANT AR GYFER DARPARWYR GOFAL UNIONGYRCHOL I OEDOLION

## Awdurdod Lleol

Ebrill 2024 –  
Medi 2024

## Tabl o Gyrsiau Hyfforddi

<b>Cwrs</b>	<b>Hyfforddwr/wraig</b>	<b>Rhif</b>	<b>Trefnydd</b>
<b><i>Partneriaeth Datblygu'r Gweithlu Gofal Cymdeithasol – Hyfforddiant dros TEAMS</i></b>			
Bwyta â Chymorth (Pobl Hŷn)	Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg – Therapi Lleferydd	11	Sarah Williams
Profedigaeth a Cholled	Hosbis y Cymoedd	12	Sarah Williams
Iechyd y Bledren a'r Coluddyn	Nyrsys Clinigol Arbenigol - Carfan y Bledren a'r Coluddion	13	Sarah Williams
Gofal Dementia – Wyneb yn Wyneb	Tony Waters	14	Sarah Williams
Ymwybyddiaeth o Ddiabetes	Bwrdd Iechyd Lleol Cwm Taf	15	Sarah Williams
Colli Rhyddid	Roger Laidlaw	16	Sarah Williams
Ymwybyddiaeth o Epilepsi	Epilepsy Action Cymru	17	Sarah Williams
Atal Pobl Rhag Cwmpo	Carfan Atal Pobl Rhag Cwmpo	18	Sarah Williams
Clefyd Huntington	Cymdeithas Clefyd Huntington	19	Sarah Williams
Atal Wiserau sy'n Ffurio o Ganlyniad i Bwysedd	Canolfan Arloesedd Clwyfau Cymru (WWIC)	20	Sarah Williams
Gofal Lliniarol a Gofal Diwedd Oes	Hosbis y Cymoedd	21	Sarah Williams
Clefyd Parkinson	Sharon Jones	22	Sarah Williams
Y System Anadlu.	Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf	23	Sarah Williams
Deall Strôc	Helen Waters	24	Sarah Williams
<b><i>Partneriaeth Datblygu'r Gweithlu Gofal Cymdeithasol – Gwybodaeth am Becynnau E-Ddysgu</i></b>			
Rhestr o Becynnau E-ddysgu		25 - 28	Sarah Williams
<b><i>Codi a Chario/Cymorth Cyntaf</i></b>			
A&B Codi a Chario	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	31	Cath Brown
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith (3 Diwrnod)	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	32	Cath Brown
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith – Ailgofrestru (2 ddiwrnod)	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	33	Cath Brown
Cymorth Cyntaf Brys (diwrnod)	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	34/35	Cath Brown
Diweddarau Sgiliau Sylfaenol	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	36	Cath Brown
<b><i>Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol</i></b>			
Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol	Amrywiol	39 - 53	Jillian Davies
<b><i>Hyfforddiant Diogelu Oedolion Cwm Taf</i></b>			
Ymholiadau Adran 126	Jackie Neale	56	Jillian Davies
Grŵp B (Lefel 2 yn flaenorol) Cwrs gloywi Diogelu Lefel 2 ar gyfer Staff Gofal Uniongyrchol	Carfan FfCCh	57	Jillian Davies
Rolau a Chyfrifoldebau diogelu sy'n canolbwyntio ar unigolion a'r unigolyn – Lefel 3	Diogelu yng Nghwm Taf	58	Jillian Davies

<b>Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol:</b>			
Cymwysterau Iechyd a Gofal Cymdeithasol:	Carfan FfCCh	59 / 60	Jillian Davies
<b><i>Ffurflen Cadw Lle</i></b>			
Ffurflen Cadw Lle		61	
Cyrsiau Partneriaeth Datblygu'r Gweithlu Gofal Cymdeithasol yn ôl dyddiad		62 / 65	

**Croeso** i'r rhifyn yma o amserlen hyfforddiant Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf ar gyfer Ebrill 2024–Medi 2024.

**Dyma brif nodweddion y rhaglen:**

- Mae'r rhaglen wedi'i chyhoeddi mewn fformat sy'n galluogi rheolwyr i drefnu eu bod yn rhoi gwybod i staff am gyrsiau a allai fod o fudd iddyn nhw.
- Mae'r cyrsiau wedi'u rhestru yn nhrefn yr wyddor.
- Yn ogystal â hynny, mae calendr ar ddiwedd yr amserlen sy'n dangos pryd y caiff pob sesiwn hyfforddiant ei gynnal.
- Bydd modd i chi enwebu staff **bedwar mis** ymlaen llaw. Serch hynny, nodwch mai dim ond 7 wythnos ymlaen llaw y byddwch chi'n derbyn cadarnhad o leoedd.
- Rydyn ni wedi cyhoeddi dyddiadau'r achlysuron sydd ar ddiwedd y cyfnod er gwybodaeth yn unig. Nod hyn yw eich helpu i drefnu amserlenni ac ati.
- Mae'r hyfforddiant yma ar gael i staff sy'n gweithio ledled Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful ac eithrio bod manylion y cwrs yn nodi fel arall.
- Pe hoffech chi weld hyfforddiant sy'n ymdrin ag unrhyw faterion penodol yn rhan o unrhyw raglen yn y dyfodol, e-bostiwch y swyddog hyfforddi perthnasol:
  - Sarah Williams – hyfforddiant ar gyfer gwaith gofal uniongyrchol mewn lleoliadau preswyl, gofal yn y cartref a chanolfannau dydd – [Sarah.J.Williams@rctcbc.gov.uk](mailto:Sarah.J.Williams@rctcbc.gov.uk).
  - Am ymholiadau mewn perthynas â chodi a chario a chyingor ar gymorth cyntaf, e-bostiwch Catherine Brown [Catherine.D.Brown@rctcbc.gov.uk](mailto:Catherine.D.Brown@rctcbc.gov.uk). Nodwch fod holl amser Catherine ar y funud yn cael ei dreulio yn cynnal cyrsiau lechyd a Diogelwch a fydd dim modd iddi helpu i ddarparu hyfforddiant.
  - Am ymholiadau mewn perthynas â chymwysterau galwedigaethol, diogelu neu gyrsiau ymsefydlu, e-bostiwch [Kathleen.McMullen@rctcbc.gov.uk](mailto:Kathleen.McMullen@rctcbc.gov.uk).
- Nodwch fod cyfyngiad ar nifer y sesiynau hyfforddiant lechyd a Diogelwch y mae modd i ni eu cynnal o dan amodau'r grant. Mae hyn oherwydd bod y pynciau yma'n gyfrifoldeb statudol ar y cyflogwr.
- Mae'r holl hyfforddiant ar yr amserlen yma'n parhau i fod am ddim.

Mae'r rhan fwyaf o'r hyfforddiant sy'n cael ei gynnig bellach wedi trosglwyddo i fformat digidol.

## Proses cadw lle

Pe hoffech chi fynd ar unrhyw un o'r cyrsiau yn y rhaglen yma, llenwch y ffurflen cadw lle electronig a gafodd ei hanfon â'r amserlen gan nodi'n glir eich cwrs a'r dyddiad hoffech chi fynychu. Pe hoffech chi gael fersiwn o'r ffurflen yma drwy e-bost, neu os oes gyda chi unrhyw ymholiadau, anfonwch e-bost i [Deana.Newport@rctcbc.gov.uk](mailto:Deana.Newport@rctcbc.gov.uk).

Edrychwch ar y "**Gynulleidfa Darged**" yn ofalus cyn enwebu unrhyw un fel bod modd i bobl fynd ar y cyrsiau sy'n eu gweddu nhw orau. Mae rhai o'r cyrsiau ar gyfer pobl sy'n gweithio yn Rhondda Cynon Taf neu ym Merthyr Tudful yn unig. Mae'n bwysig felly eich bod chi'n gwirio manylion y cwrs cyn enwebu rhywun i gymryd rhan.

Mae llawer o'n cyrsiau yn boblogaidd iawn a chaiff llefydd arnyn nhw eu cadw'n gyflym iawn fel arfer. Peidiwch ag anfon staff sydd wedi bod ar yr un cwrs eisoes, ac eithrio ei fod yn gyfle datblygu parhaus.

Os bydd aelod newydd o staff yn ymuno â chi, dylech chi holi a ydyn nhw wedi bod ar gyrsiau wedi'u cynnal gan y Garfan Hyfforddi a Datblygu gyda'u cyflogwyr blaenorol.

Rhaid i chi **enwi** aelod o staff wrth lenwi ffurflen cadw lle. Allwn ni ddim cadw lle i staff sydd heb gael eu henwi. Mae hyn oherwydd does dim modd i ni nodi'r data ar ein system gyfrifiadurol a chadw lle heb yr wybodaeth yma.

Unwaith i chi gwblhau'r ffurflen, anfonwch hi drwy e-bost at [HyfforddiantGofalCymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:HyfforddiantGofalCymdeithasol@rctcbc.gov.uk)

Rydyn ni angen cyfeiriad e-bost y sawl sy'n cymryd rhan er mwyn iddo/iddi ymuno â'r hyfforddiant.

Rydyn ni'n gweithio ar system newydd i sicrhau bod rheolwyr yn cael gwybod am leoedd sydd wedi cael eu dyrannu. Os oes angen i chi wirio a yw staff wedi cael lle, e-bostiwch y Garfan Hyfforddiant: [HyfforddiantGofalCymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:HyfforddiantGofalCymdeithasol@rctcbc.gov.uk)

Os oes mwy o geisiadau'n dod i law na nifer y lleoedd, bydd enwau'r rheiny sy heb gael lle yn cael eu nodi ar restr wrth gefn.

Bydd cadarnhad yn cael ei anfon i'r sefydliad sydd wedi cadw lle ar y cwrs hyfforddi pum wythnos cyn yr achlysur. Y rheolwyr sy'n gyfrifol am rannu'r wybodaeth yma â'r staff cyn y cwrs. Byddwn ni'n anfon rhaglen y cwrs yn gadarnhad terfynol ein bod ni wedi cadw lle i unigolion ar y cwrs hyfforddi. Os fydd dim digon o bobl wedi cofrestru ar gyfer cwrs, efallai bydd y cyfnod amser yn newid.

Os bydd angen i chi anfon aelod arall o staff ar y cwrs oherwydd salwch neu absenoldeb, rhowch wybod i aelod o'r garfan weinyddol cyn gynted ag y bo modd.

Dylech chi sicrhau bod pob aelod o staff sy'n cael hyfforddiant wedi dilyn y weithdrefn cadw lle yma. Fydd dim modd i staff sydd heb eu cofrestru gymryd rhan.

Os oes unrhyw ymholiadau gyda chi mewn perthynas â'r broses cadw lle, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi priodol.

Byddwn ni ond yn derbyn cais i ganslo lle ar gwrs 7 diwrnod cyn dyddiad yr hyfforddiant. Os daw'r cais i law i ganslo'r lle ar ôl y dyddiad yma, caiff nodyn 'heb ei fynychu' ei roi yn erbyn enw'r unigolyn. Mae hyn am fod rhaid i'r adran hyfforddi gael digon o amser i ail-hysbysebu'r lle hyfforddi er mwyn sicrhau bod adnoddau'n cael eu defnyddio yn y modd mwyaf effeithiol, ac er mwyn sicrhau bod yr hyfforddiant ddim yn mynd i wastraff.



## **Rhaglen Meini Prawf Cymhwysedd Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf ar gyfer cyrchu cyrsiau 2024-25**

*(Ac eithrio cyrsiau hyfforddi diogelu)*

Ar gyfer y rhan fwyaf o gyrsiau sydd ar gael, caiff blaenoriaeth ei rhoi i ddarparwyr gofal cymdeithasol dan contract a mewnol sy'n gweithio ym mwrdeistrefi sirol Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful. Rhaid i'r gwasanaeth gael ei contractio naill ai trwy Rhondda Cynon Taf neu Adran Gwasanaethau Cymdeithasol Merthyr Tudful. Mae modd manteisio ar y cyrsiau yma waeth a yw'r gwasanaeth lleol yn cael ei ddarparu gan yr awdurdod lleol, gan sefydliad annibynnol neu gan sefydliad 3<sup>ydd</sup> sector. Er mwyn manteisio ar y cyrsiau, rhaid i leoliad gwaith yr aelod o staff fod o fewn ffin ddaearyddol Cwm Taf. Mae'r garfan hyfforddi yn derbyn cyfarwyddyd i ychwanegu darparwyr newydd at ein rhestr ddosbarthu gan gydweithwyr yng ngharfanau prynu a chomisiynu Rhondda Cynon Taf neu Ferthyr Tudful, neu gan gydweithwyr mewn 4Cs (mewn perthynas â lleoliadau plant a reoleiddir).

Yr eithriad i'r rheol yma yw unrhyw hyfforddiant sy'n cael ei gynnal yn unol â deddfwriaeth iechyd a diogelwch (gweler yr atodiad ar gyfer hyn). Mae sicrhau diwylliant iechyd a diogelwch cadarn yn gyfrifoldeb cyflogwr does dim modd ei ddirprwyo. Felly mae gwaharddiadau penodol o fewn canllawiau cylchlythyr Gofal Cymdeithasol Cymru sy'n cyd-fynd â'r grant sy'n gwahardd defnyddio'r arian yn y modd yma.

Cyflogwr sy'n bennaf gyfrifol am hyfforddi staff a bwriedir i gronfa Partneriaeth Datblygu'r Gweithlu Gofal Cymdeithasol (SCWDP) fod yn ychwanegiad sylweddol i'w cronfeydd eu hunain.

Mae'n amod gan Lywodraeth Cymru bod rhaid i'r awdurdodau lleol ddod o hyd i adnoddau i gyfateb i gronfa grant SCWDP. Y gymhareb yw 70% o arian grant i 30% o gyllid y cyflogwr ei hun. Mae disgwyl i bob sefydliad wneud cyfraniadau tebyg i'w cyllidebau hyfforddiant eu hunain. Does dim modd defnyddio'r grant na'r arian cyfatebol ar gyfer hyfforddiant lechyd a Diogelwch

Pan fo'r galw gan y gwasanaethau cymdeithasol wedi'i fodloni, bydd modd i'r garfan hyfforddi ystyried ceisiadau gan wasanaethau cysylltiedig eraill gan gynnwys iechyd; addysg; y gwasanaeth prawf; yr heddlu; lleoliadau blynyddoedd cynnar. Bydd yr un nifer o leoedd (cyhyd ag yw'n bosibl) yn cael eu dyrannu i bob gwasanaeth.

Yn olaf, bydd unrhyw leoedd dros ben yn cael eu dosbarthu i feysydd gwasanaeth sy'n gofyn amdany'n nhw – mae enghreifftiau'n cynnwys y gwasanaethau hamdden, cymdeithas tai, Cymunedau yn Gyntaf a grwpiau cymunedol ehangach.

ON – os bydd cymhwysedd gwasanaeth/asiantaeth o ran blaenoriaeth yn cael ei gwestiynu, yna bydd y swyddog hyfforddi perthnasol a/neu'r rheolwr datblygu'r gweithlu yn gwneud penderfyniad cyn cadarnhau.

Mae pum ffactor pwysig yn cael eu hystyried gan swyddogion hyfforddi wrth ddyrannu lleoedd i asiantaethau partner mewn perthynas ag adnoddau prin.

1. A oes gan y sefydliad staff y mae eu swyddi wedi'u lleoli yn ardal ddaearyddol Rhondda Cynon Taf / Merthyr Tudful
2. A oes contract yn ei le i ddarparu gwasanaethau ar ran Gwasanaethau Cymdeithasol Rhondda Cynon Taf / Merthyr Tudful? Ydyn ni wedi cael cyfarwyddyd ganddyn nhw i ychwanegu eich sefydliad at ein rhestr ddosbarthu?
3. A oes gyda'r aelod staff enwebedig swydd sy'n gofyn am y sgiliau yma?

4. A yw'r hyfforddiant yn ymwneud â rhwymedigaethau lechyd a Diogelwch statudol? (Cyfrifoldeb cyflogwr yw sicrhau bod gan eu staff y sgiliau angenrheidiol i ymgymryd â'u swyddi - Dim ond 10% o grant Rhaglen Datblygu'r Gweithlu Gofal Cymdeithasol (SCWDP) y mae hawl ei ddefnyddio ar gyfer y math yma o hyfforddiant).
5. Os yw'r sefydliad wedi'i leoli y tu allan i'r sir: A yw'r rheolwr wedi cysylltu â'r SCWDP lleol o ran yr hyfforddiant?

Hyfforddiant Diogelu – Nid yw'r cyfyngiadau yma'n berthnasol i hyfforddiant diogelu. Cysylltwch â'r swyddog hyfforddi diogelu lleol i gael gwybod a oes capasiti i helpu.

Atodiad: Telerau ac Amodau Grant Rhaglen Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cymru (RhDGGCC)

Mae'r llythyr gan sefydliad Gofal Cymdeithasol Cymru (2024-25) yn nodi:

1. Cyflogwyr sy'n bennaf gyfrifol am ddarparu hyfforddiant, datblygiad a chymwysterau effeithiol ar gyfer y gweithlu gofal cymdeithasol o hyd. Nod grant Rhaglen Datblygu'r Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cymru (RhDGGCC) yw ychwanegu'n sylweddol at yr adnoddau a ddarperir gan gyflogwyr." (pwynt A.4 tudalen 1)
2. "Mae'n ofynnol i awdurdodau lleol ddarparu o leiaf 30% o gyllid grant cyfatebol - nodir y dyraniadau yn Atodiad 2. Gall rhanbarthau addasu'r ffordd y caiff y dyraniad 30% ei ddarparu, ond 30% yw lleiafswm y cyfraniad er mwyn sicrhau'r grant" (pwynt A.8)
  - Dim ond 10% o grant SCWDP mae modd ei ddefnyddio i gefnogi hyfforddiant a gaiff dim ond ei ddefnyddio i gydymffurfio â deddfwriaeth iechyd a diogelwch. Mae hyn oherwydd mai cyfrifoldeb y cyflogwr yw cydymffurfio â'r ddeddfwriaeth. Dydy hyn ddim yn cynnwys hyfforddiant gaiff ei gwblhau yn rhan o hyfforddiant eangach (e.e. yn rhan o hyfforddiant) (pwynt A. 27). Mae'r ddeddfwriaeth yma'n cynnwys:
    - Rheoliadau Rheoli Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1999
    - Rheoliadau Gweithrediadau Codi a Chario 1992
    - Rheoliadau Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd
    - Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau a Digwyddiadau Peryglus ('RIDDOR') 1995
    - Rheoliadau Gweithrediadau Codi ac Offer Cario 1998
    - Rheoliadau Darparu a Defnyddio Cyfarpar Gwaith 1998
    - Cyfarpar Diogelu Personol yn y Gwaith 1992
    - Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith ac ati 1974
    - Deddf Diogelwch Bwyd 1990.

Mae'r grant yn ddarostyngedig i archwiliad blynyddol ac mae gofyn i ni ddatgan pa ganran o'r grant gaiff ei defnyddio ar hyfforddiant iechyd a diogelwch.

## Cyfleoedd hyfforddiant eraill

Yn ogystal â'r cyfleoedd sydd wedi'u rhestru yn y rhaglen yma, efallai yr hoffech chi gael gwybodaeth am asiantaethau partner eraill a allai fod o gymorth i chi. Efallai y bydd cost ar gyfer mynychu'r hyfforddiant yma.

<b>Interlink</b>	<b>Gweithredu Gwirfoddol Merthyr Tudful</b>
<b>Tŷ Glenview</b>	<b>Canolfan Gweithredu Gwirfoddol</b>
<b>Stryd y Llys</b>	<b>89-90 Stryd Fawr</b>
<b>Pontypridd</b>	<b>Pontmorlais</b>
<b>CF37 1JY</b>	<b>Merthyr Tudful</b>
	<b>CF47 8UF</b>
<b>(01443) 846200</b>	<b>01685 353900</b>
<a href="http://www.interlinkrct.org.uk/training/">http://www.interlinkrct.org.uk/training/</a>	<a href="https://vamt.net/en/services/training/">https://vamt.net/en/services/training/</a>

Pe hoffech chi fynd ar unrhyw un o'r cyrsiau hyfforddi yma, cysylltwch ag Interlink a Gweithredu Gwirfoddol Merthyr Tudful (VAMT) yn uniongyrchol gan ddefnyddio'r rhifau ffôn uchod.



## **Materion Hygyrchedd**

Wrth gadw lle ar gwrs wedi'i gynnal gan Garfan Hyfforddi a Datblygu Cwm Taf, sicrhewch eich bod chi'n rhoi gwybod i ni am unrhyw anghenion o ran hygyrchedd digidol. Byddwn ni'n ceisio'n gorau i'w diwallu nhw (nam ar y clyw, nam ar y golwg, ac ati).

### **Wrth gadw lle, rhowch wybod i ni am unrhyw staff sydd â'r canlynol:**

- Cadair olwyn
- Problemau o ran symudedd
- Problemau o ran clywed neu weld
- Problemau o ran llythrennedd a rhifedd
- Problemau y gallai'r amgylchedd dysgu effeithio arnyn nhw neu eu gwaethygu (e.e. epilepsi)
- Problemau sy'n ymwneud â llawdriniaeth neu anaf diweddar (e.e. problemau cefn)
- Anghenion dysgu eraill a allai eu hatal nhw rhag cyfranogi'n llawn

Mae'n bwysig eich bod chi'n rhoi gwybod i'r garfan weinyddu am hyn pan fyddwch chi'n cadw lle. Bydd hyn yn ein galluogi ni i rannu'r wybodaeth â'r hyfforddwyr a theilwra'r sesiynau fel eu bod yn diwallu anghenion y dysgwyr.

## **Y Gymraeg**

Pe hoffech chi unrhyw gyngor neu gymorth ar sut i feithrin sgiliau Cymraeg yn eich gweithlu, cysylltwch â Sarah Williams. Yna bydd modd iddi hi eich cyfeirio chi at Swyddogion y Gymraeg mewnol ar gyfer Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful.

## **Cymryd rhan mewn hyfforddiant ar blatfform rhithwir**

- Er mwyn ymuno â'r hyfforddiant, defnyddiwch y ddolen a gafodd ei hanfon drwy e-bost gan weinyddwr y cwrs.
- Mae'n bosibl y byddwch chi wedi cael deunyddiau cyn y cwrs. Dylid eu darllen i baratoi ar gyfer y sesiwn.
- Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n ymuno â ni gan ddefnyddio dyfais electronig sy'n gweithio, e.e. gliniadur neu gyfrifiadur personol, ac ymgyfarwyddo â'r platfform hyfforddi cyn yr achlysur.
- Gwnewch yn siŵr bod eich camera wedi'i droi ymlaen trwy gydol y sesiwn, a bod eich meicroffon ar 'mute', ac eithrio y cewch chi'ch gofyn i wneud fel arall (e.e. yn ystod sesiynau grŵp). Mae hyn yn sicrhau bod synau cefndir ddim yn tarfu ar bawb sy'n cymryd rhan.
- Bydd yr hyfforddwr yn amlinellu unrhyw reolau cyffredinol eraill ynghylch ymddygiad ar-lein ar ddechrau'r sesiwn.
- Bydd yr hyfforddwr yn esbonio sut y bydd pawb yn cyflwyno'i gilydd naill ai ar lafar neu drwy'r cyfleuster 'chat'.
- Mae'n bwysig eich bod chi'n 'ymuno'. Mae bod yn weithredol yn hyn o beth yn hanfodol i brofiad dysgu llwyddiannus.
- Defnyddiwch y cyfleuster 'chat' os oes gyda chi gwestiwn i'r hyfforddwr. Bydd yr hyfforddwr wedyn yn penderfynu pryd i fynd i'r afael â nhw yn ystod y sesiwn.
- Bydd tystysgrifau electronig yn cael eu hanfon drwy e-bost at y rheiny sydd wedi cymryd rhan ar ôl i werthusiad wedi'i gwblhau ddod i law. Bydd y gwerthusiad yn cael ei anfon at bawb sydd wedi cymryd rhan yn y sesiwn.

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Bwyta â Chymorth (Gwasanaethau i Bobl Hŷn)  Cynorthwyo pobl sydd â nam gwybyddol i gael maeth da a chymorth.	Vicky Collins / Neen Cleverley / Grainne Kavanagh (Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf - Therapi Lleferydd)	9.30am – 11.15am
Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yn dystiolaeth o ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.		
<p><b>Cynulleidfa Darged:</b> Staff gofal uniongyrchol pobl hŷn mewn lleoliadau gofal cymdeithasol i oedolion (<i>gan gynnwys staff y mae eu swydd yn cynnwys paratoi meddyginiaethau, paratoi cynhyrchion tewychu a bwyd</i>) sy'n cefnogi pobl â nam gwybyddol i fwyta a llyncu.</p> <p><b>(Dydy'r cwrs yma <u>ddim</u> yn addas ar gyfer darparwyr anabledd dysgu – Cysylltwch â Ceri Watts am gyfleoedd yn ymwneud ag anabledd dysgu)</b></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nodi arwyddion a symptomau anawsterau llyncu a'r effaith ar yr unigolyn;</li> <li>• Deall pwysigrwydd gweadau bwyd a diod;</li> <li>• Urddas a pharch wrth gynorthwyo rhywun i fwyta;</li> <li>• Awgrymiadau ymarferol ar sut i gynorthwyo unigolyn wrth fwyta ac yfed;</li> <li>• Pwysigrwydd dilyn argymhellion.</li> </ul>		
<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>	<b>Dyddiad Cau</b>
17/04/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	28/02/2024
26/06/2024	Canolfan Fusnes Orbit	08/05/2024
11/09/2024	Ystafell 2, Tŷ Elái	24/07/2024

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch: [sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)  
Anfonwch enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk)

Pwnc	Hwylusydd	Hyd:
Profedigaeth a Cholled	Hosbis y Cymoedd	9.30am–1.30pm

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yn dystiolaeth o ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

Mae'r sesiynau ymwybyddiaeth o brofedigaeth yn gyfle i:

- Gwella neu gadarnhau gwybodaeth
- Meithrin sgiliau
- Myfyrio ar agwedd a gwerthoedd, o ran profedigaeth, colled a galar
- Gwella hyder a chymhwysedd o ran cymorth yn ymwneud â galar a phrofedigaeth

Nodwch: mae modd i'r sesiwn yma fod yn un emosiynol, a gall staff elwa o gefnogaeth ar ôl iddyn nhw fynychu.

Dyddiadau	Lleoliad	Y dyddiad cau ar gyfer enwebiadau
27/09/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	09/08/2024

***Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch: [sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)  
Anfonwch enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk)***

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Hyfforddiant Iechyd y Bledren a'r Coluddyn	Nyrsys Clinigol Arbenigol - Carfan y Bledren a'r Coluddion	9.30am – 12.30pm

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yn dystiolaeth o ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

**Cynulleidfa Darged:** Staff sy'n rhoi gofal a chymorth i bobl hŷn

**Nod:**

Rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf i weithwyr gofal am arferion gorau cyfredol o ran gofalu am unigolion sydd â chamweithrediad y bledren a'r coluddyn, ynghyd â defnyddio a gofalu am offer a dyfeisiau wrinol.

**Amcanion:**

Erbyn diwedd y sesiwn, bydd gan gyfranogwyr ddealltwriaeth o'r canlynol:

- ffactorau sy'n effeithio ar ymataliaeth
- mathau o anymataliaeth a'r hyn sy'n ei hachosi
- swyddogaeth arferol y bledren
- cymhorthion a chyfarpar
- agweddau tuag at ymataliaeth a chynorthwyo urddas y cleifion
- Cofnodi/nodi swyddogaeth y bledren/coluddyn

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad Cau
18/04/2024	Ystafell 2, Tŷ Elái	29/02/2024
05/09/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	18/07/2024

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch: [sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)  
Anfonwch enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk)

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Gofal Dementia mewn Cartrefi Gofal i Bobl Hŷn	Tony Waters	9.30am – 3:30 p.m. <i>(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).</i>

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yn dystiolaeth o ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

**Cynulleidfa Darged:** Staff gofal uniongyrchol sy'n gweithio ar draws amrywiaeth o leoliadau gofal cymdeithasol i oedolion.

Erbyn diwedd y gweithdy, dylai'r cyfranogwyr allu gwneud y canlynol:

- Deall ystyr y gair 'dementia'
- Meddu ar wybodaeth am wahanol fathau o ddementia a'r gwahaniaethau rhwng y symptomau a'r achosion
- Cymryd rhan mewn ymarfer er mwyn profi rhwystredigaeth y dioddefwyr
- Gwerthfawrogi bod teimladau'n hollbwysig
- Cydnabod bod ystyr i bob math o ymddygiad
- Ystyried 'ymatebion trallod' ('distressed reactions') ac ystyried y rhesymau amdanyn nhw
- Archwilio'r 5 egwyddor o ran anghenion seicolegol sydd wedi'u nodi gan Tom Kitwood

<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>	<b>Dyddiad Cau</b>
09/04/2024	Canolfan Fusnes Orbit	20/02/2024
14/05/2024	Ystafell 2, Tŷ Elái	26/03/2024
04/06/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	16/04/2024

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch: [sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)  
Anfonwch enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk)

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Ymwybyddiaeth o Ddiabetes	Ceri Jones, Bwrdd Iechyd Cwm Taf	9.30am–12.30pm

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yn dystiolaeth o ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

**Cynulleidfa Darged:** Staff gofal uniongyrchol mewn lleoliadau gofal cymdeithasol i oedolion.

### **Nodau ac Amcanion**

Erbyn diwedd y sesiwn, bydd modd i chi:

- Nodi'r mathau gwahanol o Ddiabetes
- Nodi anawsterau cyffredin o ran byw gyda Diabetes
- Nodi triniaethau cyffredin ar gyfer Diabetes
- Nodi'r gofynion dietegol sylfaenol ar gyfer pobl sydd â Diabetes.

<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>	<b>Dyddiad Cau</b>
18/04/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	29/02/2024
23/05/2024	Canolfan Fusnes Orbit	04/04/2024
20/06/2024	Ystafell 2, Tŷ Elái	02/05/2024
18/07/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	30/05/2024
19/09/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	01/08/2024

***Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:***  
*[sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)*  
***Anfonwch enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk)***

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Trefniadau diogelu rhag Colli Rhyddid – Diweddariad ar gyfer Rheolwyr Cartrefi Gofal ac Arweinwyr Tîm	Roger Laidlaw / Melanie Evans	9.30am -1pm

**Cynulleidfa Darged:** Rheolwyr Cartrefi Gofal Cofrestredig, Dirprwy Reolwyr, Arweinwyr Uned ac Uwch Ofalwyr

**Nod y sesiwn:**

Rhoi gwybod i staff mewn cartrefi preswyl a chartrefi nyrsio am y gofynion presennol o ran Trefniadau'r Ddeddf Galluedd Meddyliol a'r Trefniadau Diogelu rhag Colli Rhyddid. Bydd hyn yn eu galluogi i gyflawni ymarfer/cadw cofnodion sy'n bodloni'r safonau o ran contractio ac archwilio.

**Amcanion**

Erbyn diwedd y sesiwn, bydd modd i chi:

- cael eu hatgoffa o'r cysyniadau sylfaenol o dan Ddeddf Galluedd Meddyliol. Mae hyn yn cynnwys asesu'r gallu i wneud penderfyniad, darparu cymorth a gofal er budd unigolyn mewn golwg ac sy'n seiliedig ar yr egwyddorion lleiaf cyfyngedig.
- cael cyfle i ystyried ffiniau achosion o 'golli rhyddid' yn ôl dyfarniad gan y Goruchaf Lys ym mis Mawrth 2014. Byddan nhw hefyd wedi cael eu hannog i ystyried 'y prawf asid' mewn perthynas â helpu preswylwyr yn eu lleoliad gwaith eu hunain.
- wedi cael gwybod am gyflwyno ffurflenni Trefniadau Diogelu rhag Colli Rhyddid newydd i Gymru ac wedi cael copïau o ffurflenni a dulliau mynediad at ffurflenni, taflenni a chanllawiau.
- cael gwybod am y gofynion ar gyfer cadw cofnodion o atgyfeirio ac awdurdodi, rhoi gwybod i wasanaeth y Crwner am farwolaethau yn unol â'r Trefniadau a'r trefniadau lleol ar gyfer rhoi gwybod i'r Garfan Prynu a Chomisiynu a'r AGGCC am gartrefi sy'n methu â bodloni'r gofynion yma.
- wedi cael awgrymiadau am gydymffurfio â safonau ym maes gweinyddu ymarferol a chynllunio gofal yn effeithiol.

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad cau
24/04/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	06/03/2024
19/06/2024	Canolfan Fusnes Orbit	01/05/2024

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

[sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)

Anfonwch enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk)



<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Ymwybyddiaeth o Epilepsi	Epilepsy Action Cymru	9.30am – 11.30am

**Cynulleidfa Darged:** Staff gofal uniongyrchol a gofal yn y cartref (***dydy'r cwrs yma ddim yn addas i ddarparwyr anableddau dysgu***)

Nodau ac Amcanion y Sesiwn - Erbyn diwedd y sesiwn, dylai bod modd i'r rheiny sy'n cymryd rhan:

- Roi diffiniad o beth yw epilepsi a ffit (seizure)
- Egluro beth sy'n achosi ffit
- Meddu ar ddealltwriaeth o rai o'r ystadegau ynghylch epilepsi
- Dangos dealltwriaeth o'r gwahanol fathau o drawiadau a'u symptomau cysylltiedig
- Egluro sut i helpu rhywun sy'n cael ffit
- Deall heriau cymdeithasol o fyw gydag epilepsi
- Bod yn hyderus wrth gefnogi rhywun sy'n byw gydag epilepsi
- Gwybod ble i droi os oes angen gwybodaeth fwy penodol arnyn nhw

<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>	<b>Dyddiad cau</b>
11/04/2024	Dros Teams	22/02/2024
20/06/2024	Dros Teams	02/05/2024

***Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:***  
*[sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)*  
***Anfonwch enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk)***

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Atal Pobl Rhag Cwmpo	Carfan Atal Pobl Rhag Cwmpo	9.30am–12.30pm
Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yn dystiolaeth o ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.		
<b>Cynulleidfa Darged:</b> Staff gofal uniongyrchol.		
<p>Nod</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deall beth yw cwmpo</li> <li>• Nodi'r prif ffactorau risg posibl</li> <li>• Trosolwg o'r goblygiadau ar ôl cwmpo</li> <li>• Deall yr hyn mae modd ei wneud i atal/lleihau risg cwmpo</li> </ul>		
<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>	<b>Dyddiad cau</b>
22/04/2024	Ystafell 2, Tŷ Elái	04/03/2024
28/06/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	10/05/2024
09/09/2024	Canolfan Fusnes Orbit	22/07/2024

***Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:***  
*[sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)*  
***Anfonwch enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk)***

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Clefyd Huntington	Cymdeithas Clefyd Huntington	9.30am – 11.00am
<b>Cynulleidfa Darged:</b> Staff ar bob graddfa sy'n gweithio ym maes gofal cymdeithasol ac sy'n gofalu am rywun sydd â Chlefyd Huntington.		
<b>Nodau ac amcanion:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gallu egluro beth yw Clefyd Huntington</li> <li>• Gallu disgrifio pum symptom allweddol Clefyd Huntington</li> <li>• Gallu disgrifio tri pheth y gall gofalwr eu gwneud i gefnogi unigolyn â Chlefyd Huntington yn fwy effeithiol.</li> </ul>		
<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>	<b>Dyddiadau Cau</b>
03/06/2024	Dros TEAMS	15/04/2024

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch: [sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)  
Anfonwch enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk)

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Atal Wlserau sy'n Ffurio o Ganlyniad i Bwysedd	Kirsty Mahoney MSc, RGN Blaen Swyddog Gwaith Gweithredu a Chaffael Clinigol, Canolfan Arloesedd Clwyfau Cymru.	9.30am - 12.00pm

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yn dystiolaeth o ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

**Cynulleidfa Darged:** Holl staff gofal sy'n gweithio mewn lleoliadau gofal cymdeithasol i oedolion.

### Nod y sesiwn:

Galluogi'r dysgwr i nodi ffactorau risg ar gyfer datblygu wlserau o ganlyniad i bwysedd a deall sut i atal cleient agored i niwed rhag dioddef anafiadau o'r fath.

### Amcanion

- Disgrifio swyddogaethau'r croen
- Deall y diffiniad o wlser o ganlyniad i bwysedd
- Nodi pa ffactorau risg sy'n cyfrannu at ddatblygu wlser o ganlyniad i bwysedd.
- Nodi sut mae modd atal anaf o ganlyniad i bwysedd
- Esbonio pwysigrwydd archwilio'r croen a gofal croen a sut gall wneud hynny effeithio ar wlserau o ganlyniad i bwysedd, ynghyd â niwed arall i'r croen.
- Bod yn effro i gyfyngiadau personol os bydd wlser o ganlyniad i bwysedd yn datblygu a sut i geisio cymorth ac arweiniad.

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad cau
09/04/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	20/02/2024
08/05/2024	Ystafell 2, Tŷ Elái	20/03/2024
11/06/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	23/04/2024
18/07/2024	Canolfan Fusnes Orbit	30/05/2024
25/09/2024	Ystafell 2, Tŷ Elái	07/08/2024

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:  
[sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)  
 Anfonwch enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk)

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Gofal Lliniarol	Hosbis y Cymoedd	9:30am – 4:30pm

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yn dystiolaeth o ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

**Cynulleidfa Darged:** Cartrefi Gofal Preswyl a Gofal yn y Cartref.

### Nodau/Amcanion

- Diffinio gofal lliniarol a gofal diwedd oes.
- Trafod yr anghenion a'r gofal sy'n ofynnol ar gyfer cleifion sy'n derbyn gofal lliniarol.
- Cynnig trosolwg o'r ffyrdd o reoli symptomau.
- Sut i gyfathrebu mewn modd sensitif.
- Ystyried anghenion y teulu a hunanofal.

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad Cau
17/04/2024	Canolfan Fusnes Orbit	28/02/2024
22/05/2024	Ystafell 2, Tŷ Elái	03/04/2024
12/06/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	24/04/2024
09/07/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	21/05/2024
13/09/2024	Ystafell 2, Tŷ Elái	26/07/2024

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

[sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)

Anfonwch eich enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk) /

[hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk)

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Clefyd Parkinson	Sharon Jones, Nyrs Glinigol Arbenigol – Clefyd Parkinson, Bwrdd Iechyd Lleol Cwm Taf	9.30am - 12.30pm <i>(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).</i>

**Cynulleidfa Darged:** Holl staff gofal.

**Nod:**

Nod y cwrs yma yw helpu staff ar bob lefel mewn lleoliadau gofal i feithrin dealltwriaeth well o ran clefyd Parkinson.

**Amcanion:**

- Hybu a rhannu modelau arfer da ym maes gofal
- Trafod yr heriau y mae pobl sydd â chlefyd Parkinson yn eu hwynebu
- Ystyried ffyrdd o fynd i'r afael â heriau ymarferol (e.e. symudedd, llyncu, cyfathrebu ac ati)

<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>	<b>Dyddiad Cau</b>
05/06/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	17/04/2024
11/09/2024	Canolfan Fusnes Orbit	24/07/2024

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch: [sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)  
Anfonwch eich enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk) / [hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk)

Pwnc	Hwylusydd	Hyd:
Hyfforddiant Cyflyrau Anadlol	Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf	9.30am – 11.30am
Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yn dystiolaeth o ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.		
<b>Cynulleidfa Darged:</b> Staff gofal uniongyrchol mewn gofal preswyl, gofal dydd a gofal cartref		
<p><b>Nod:</b> meithrin dealltwriaeth sylfaenol o'r ffordd mae cyflyrau anadlol yn gallu effeithio ar fywyd defnyddwyr gwasanaethau</p> <p><b>Amcanion:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nodi'r gwahanol fathau o gyflyrau anadlu</li> <li>• Nodi ffyrdd cyffredin o drin cyflyrau anadlu</li> <li>• Ystyried dulliau gofal anadlu sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ac yn hybu preifatrwydd ac urddas</li> </ul>		
Dyddiadau	Lleoliad	Y dyddiad cau ar gyfer enwebiadau
10/04/2024	Canolfan Fusnes Orbit	21/02/2024
04/09/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	17/07/2024

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch: [sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)  
Anfonwch eich enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk) / [hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk)

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Deall Strôc	Tony Waters	9.30am – 12.30pm

**Cynulleidfa Darged:** Staff gofal uniongyrchol sy'n gweithio ar draws amrywiaeth o leoliadau gofal cymdeithasol i oedolion.

**Nodau**

- Gwybod beth yw strôc
- Bod yn effro o'r ffactorau risg cyffredin sy'n cyfrannu at achos strôc
- Gwybod beth i'w wneud os bydd rhywun yn cael strôc
- Meddu ar ddealltwriaeth well o effeithiau cyffredin strôc ar berson
- Meddu ar well dealltwriaeth o sut i gefnogi adferiad person ar ôl strôc
- Gwybod sut i gefnogi bywyd ar ôl strôc
- Gwybod ble i droi i gael cyngor, cymorth ac adnoddau ychwanegol

<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>	<b>Dyddiad Cau</b>
24/04/2024	Canolfan Fusnes Orbit	06/03/2024
15/05/2024	Dros TEAMS	27/03/2024
11/06/2024	Ystafell 2, Tŷ Elái	23/04/2024
24/09/2024	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	06/08/2024

***Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:***  
*[sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk](mailto:sarah.j.williams@rctcbc.gov.uk) / [deana.newport@rctcbc.gov.uk](mailto:deana.newport@rctcbc.gov.uk)*  
***Anfonwch enwebiadau at: [Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk](mailto:Emrys.jones2@rctcbc.gov.uk)***





GWASANAETH DATBLYGU  
GWEITHLU GOFAL CYMDEITHASOL

**CWM TAF**

SOCIAL CARE WORKFORCE  
DEVELOPMENT SERVICE

Un sector : un gweithlu • one sector : one workforce

## Gwybodaeth am Becynnau E-ddysgu

**Rhestr lawn o gyfleoedd E-ddysgu allanol Partneriaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf 2024-25**

<b>Pwnc</b>	<b>Cynghorwyd gan</b>	<b>Pryd</b>	<b>Cost.</b>	<b>Linc Digidol</b>	<b>Rhagor o Wybodaeth</b>
Clefyd y siwgr math 2	Pocket Medic	09/06/2023	Am ddim	<a href="https://medic.video/w-type2">https://medic.video/w-type2</a>	Mae'r adnoddau yma wedi'u cynllunio'n bennaf ar gyfer pobl sy'n ymdopi â'u cyflyrau iechyd eu hunain er mwyn datblygu eu gwybodaeth. Mae modd defnyddio'r ffilmiau yma fel gwybodaeth ychwanegol i gyngor a ddarperir gan gydweithwyr ym Mwrdd Iechyd y Brifysgol. E-bostiwrch Ceri Jones os oes angen cymorth arnoch mewn perthynas ag unigolion penodol: <a href="mailto:ceri.jones9@wales.nhs.uk">ceri.jones9@wales.nhs.uk</a>
<b>Deall Nam ar y Clyw a'r Golwg (DSI):</b> Cwrs e-ddysgu	Sefydliad Rhagoriaeth Gofal Cymdeithasol (SCIE)	07/03/2023	£29 y pen. Gofynnwch i'r rheolwr i drafod gyda Sarah Williams	<a href="https://www.scie.org.uk/e-learning/dual-sensory-impairment-dsi">https://www.scie.org.uk/e-learning/dual-sensory-impairment-dsi</a>	Bydd angen i chi gofrestru ar gyfer cyfrif dysgu SCIE cyn cymryd rhan yn y cwrs yma. Sylwch fod SCIE yn berthnasol i Loegr – Gall rhywfaint o'r wybodaeth am gyrff rheoleiddio a'r gyfraith fod yn wahanol (ee CQC yn Lloegr, ond AGC yng Nghymru, Deddf Gofal 2014 yn Lloegr, Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 yng Nghymru). Serch hynny, bydd themâu a syniadau eang yr un fath.
<b>Rheoli Heintiau</b>	Sefydliad Rhagoriaeth Gofal Cymdeithasol (SCIE)	07/03/2023	Am ddim	<a href="https://www.scie.org.uk/e-learning/infection-control">https://www.scie.org.uk/e-learning/infection-control</a>	Ni ddylid cwblhau'r cwrs Iechyd a Diogelwch yma ar wahân i bolisi rheoli heintiau lleoliad gofal, asesiad risg rheolaethol ac i staff gadw at fesurau rheoli a nodwyd. Sylwch fod SCIE yn berthnasol i Loegr – Gall rhywfaint o'r wybodaeth am gyrff rheoleiddio a'r gyfraith fod yn wahanol (ee CQC yn Lloegr, ond AGC yng Nghymru, Deddf Gofal 2014 yn Lloegr, Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 yng Nghymru). Serch hynny, yr un fydd y canllawiau bras mewn perthynas ag arferion gwaith rheoli heintiau, megis golchi dwylo. Dilynwch asesiad risg eich sefydliad ynghylch yr arferion rheoli heintiau a ddisgwylir ar hyn o bryd ynghylch cyfarpar diogelu personol (PPE). Mae modd i'r rhain newid, tra'n aros am ganllawiau Llywodraeth Cymru. Mae modd i'ch rheolwr roi cyngor ar ddisgwyliadau cyfredol.

<b>Pwnc</b>	<b>Cynghorwyd gan</b>	<b>Pryd</b>	<b>Cost.</b>	<b>Linc Digidol</b>	<b>Rhagor o Wybodaeth</b>
<b>Lymffoedema</b>	Pocket Medic	09/06/2023	Am ddim	<a href="https://pocketmedic.uk/lymph/">https://pocketmedic.uk/lymph/</a>	Mae'r adnoddau yma wedi'u cynllunio'n bennaf ar gyfer pobl sy'n ymdopi â'u cyflyrau iechyd eu hunain er mwyn datblygu eu gwybodaeth. Mae modd defnyddio'r ffilmiau hyn fel gwybodaeth ychwanegol i gyngor a ddarperir gan gydweithwyr yn y Bwrdd Iechyd Prifysgol. E-bostiwr Michelle Fishbourne os oes angen cymorth arnoch chi mewn perthynas ag unigolion penodol - <Michelle.Fishbourne@wales.nhs.uk>
<b>Gweinyddu meddyginiaeth - a ddyfeisiwyd gan AaGIC</b>	Claire Collins, carfan fferylliaeth Cwm Taf	2020 – dolen gan y Bwrdd Iechyd 10/07/2023	Am ddim	<a href="https://www.wcppe.org.uk/product/medicines-administration-training/">https://www.wcppe.org.uk/product/medicines-administration-training/</a>	Ni ddylid cwblhau'r cwrs Iechyd a Diogelwch yma ar wahân i bolisi meddyginiaeth lleoliad gofal, trefniadau cysgodi effeithiol, cymeradwyo cymhwysedd a goruchwyllo. Mae 3 dogfen reoli AaGIC ynghlwm wrth y pecyn e-ddysgu yma y mae angen gweithredu arnyn nhw, yn ogystal â'r e-ddysgu.
<b>Clefyd Niwronau Motor</b>	Melanie Andrews, MNDA	06/03/2023	Am ddim	<a href="https://open.edu">OLCreate: Modiwl Gweithiwr Gofal Cymdeithasol MND Cwm Cynon (open.edu)</a>	
<b>Sut i gyflwyno proffiliau un dudalen i gartrefi gofal</b>	Helen Sanderson Associates	07/03/2023	Am ddim	<a href="#">Sut i gyflwyno proffiliau un dudalen mewn cartrefi gofal - Dysgu Ar-lein HSA</a>	Mae modd i chi gael mynediad at y dysgu yma drwy wefan Helen Sanderson Associates. Caiff y sesiwn yma ei chyflwyno trwy ffilm Youtube

<b>Pwnc</b>	<b>Cynghorwyd gan</b>	<b>Pryd</b>	<b>Cost.</b>	<b>Linc Digidol</b>	<b>Rhagor o Wybodaeth</b>
<b>Haint y Llwybr Wrinol</b>	Darrin Powell, Iechyd y Bledren a'r Coluddyn Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg	19/01/2023	Am ddim	<a href="https://rise.articulate.com/share/0UxY6MwK24YIMBOQRe82SOjsC2GaCT71">https://rise.articulate.com/share/0UxY6MwK24YIMBOQRe82SOjsC2GaCT71</a>	
<b>Iechyd meddwl a lles</b>	Pocket Medic	09/06/2023	Am ddim	<a href="https://pocketmedic.uk/wellbeing-health/">https://pocketmedic.uk/wellbeing-health/</a>	Mae'r adnoddau yma wedi'u cynllunio'n bennaf ar gyfer pobl sy'n ymdopi â'u cyflyrau iechyd eu hunain er mwyn datblygu eu gwybodaeth. Os oes angen cymorth arnoch chi gyda'ch iechyd meddwl, cysylltwch â'ch Meddyg Teulu neu ofyn i'r cyflogwr am unrhyw gymorth sydd ar gael yn eich gweithle.
<b>Gofal Clwyfau (Wlser o ganlyniad i Bwysedd)</b>	Kirsty Mahoney, Canolfan Arloesedd Clwyfau Cymru	24/01/2023	Am ddim	<a href="http://AddysgGofalClwyfauargyferyGweithluIechydaGofal-E-ddysguargyfergofaliechyd(e-lfh.org.uk)">Addysg Gofal Clwyfau ar gyfer y Gweithlu Iechyd a Gofal - E-ddysgu ar gyfer gofal iechyd (e-lfh.org.uk)</a>	Bydd angen i chi gofrestru am gyfrif i gymryd rhan yn y dysgu yma.

# Moving and Handling Training

## First Aid



Mae modd i Garfan Datblygu a Hyfforddi Cwm Taf gynnig hyfforddiant arbenigol mewn perthynas â chodi a chario a chymorth cyntaf. Rydyn ni'n cynnig yr hyfforddiant yn y lle cyntaf i'n gwasanaethau mewnol. Os oes llefydd gwag, byddwn ni'n eu cynnig i asiantaethau gofal cymdeithasol dan gytundeb. Mae partneriaid yn deall mai'r brif flaenoriaeth yw hyfforddi staff yr Awdurdod Lleol.

Fel y nodir eisoes, mae meini prawf llym mewn perthynas â hyfforddiant statudol. Maen nhw wedi'u nodi yn y cylchlythyr sy'n mynd law yn llaw â grant hyfforddi Partneriaeth Datblygu'r Gweithlu Gofal Cymdeithasol (gweler tudalen 7 am fanylion).

Oes diddordeb gyda chi yn y cyrsiau hyfforddi codi a chario sy wedi'u rhestru? E-bostiwch [HyfforddiantGofalCymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:HyfforddiantGofalCymdeithasol@rctcbc.gov.uk) i ofyn a oes lle.

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
A&B Ar gyfer gweithlu Cwm Taf <b>(BORE YN UNIG)</b>	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am -1pm <i>(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru)</i>

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

**Cynulleidfa Darged:** Holl staff

**Nod:**

Codi ymwybyddiaeth staff y sector gofal cymdeithasol o ddeddfwriaeth, polisiau a chodau ymarfer cyfredol mewn perthynas â chodi a chario.

Dealltwriaeth sylfaenol o anatomi'r cefn, egwyddorion codi a chario'n ddiogel, asesiad risg ergonomig a dulliau a sgiliau rheoli llwythi'n ymarferol.

**Amcanion:**

Erbyn diwedd y modiwl, bydd cyfranogwyr yn gallu:

**Deddfwriaeth:**

- Diffinio 'codi a chario'
- Enwi deddfwriaethau yn ymwneud â chodi a chario, e.e.
- Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith etc 1974
- Rheoliadau Rheoli Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1999
- Rheoliadau Gweithlu (Iechyd, Diogelwch a Llesiant) 1992
- Rheoliadau Darparu a Defnyddio Cyfarpar Gwaith 1998
- Rheoliadau Gweithrediadau Codi, Offer Codi (LOLER) 1998
- Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau a Digwyddiadau Peryglus ('RIDDOR') 1995
- Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Diwygiadau Amrywiol) 2002.
- **Deall asesiad risg ffurfiol ac anffurfiol yn ymwneud â chodi a chario llwythi**
- Deall osgo diogel ac osgo peryglus mewn perthynas â chodi a chario llwythi
- Nodi egwyddorion codi a chario diogel
- Nodi sut mae'r egwyddorion yma'n berthnasol i symud llwythi mawr/lletchwith
- Arddangos y technegau canlynol mewn modd diogel:
- Llusgo a thynnu
- Codi llwyth o lefelau gwahanol
- Codi a chario fel carfan

Rhaid i gyfranogwyr gymryd rhan ym mhob elfen ymarferol

**O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymhell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati**

**Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.**

<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>
17/05/2024	Tŷ Elái
21/06/2024	Tŷ Elái
19/07/2024	Tŷ Elái
16/08/2024	Tŷ Elái
20/09/2024	Tŷ Elái

**Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: [catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk](mailto:catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk)**

Anfonwch enwebiadau at:

[Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk](mailto:Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk)/[hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk)

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith – Cwrs 3 Diwrnod <b>Fframwaith</b> <b>Cymwysterau a Chredydau</b> <b>(FfCCh) Lefel 3</b>	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am – 4.30pm <i>(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru)</i>

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

**Cynulleidfa Darged:** Holl staff

**Nod**

Galluogi'r cyfranogwyr i sicrhau Cymhwyster Cymorth Cyntaf a rhoi cymorth cyntaf yn y gweithle, os oes angen.

**Amcanion** Erbyn diwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:

- Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Gweithredu AED (auto defibrillator) a defnydd diogel ohono
- Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Arwyddion a symptomau mathau amrywiol o sioc, a sut i'w trin
- Arwyddion a symptomau claf sy'n tagu, a sut i'w drin
- Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:
  - Asthma
  - Goranadlu
  - Diabetes
  - Epilepsi
- Rhwygiadau a Thoriadau
- Ymdrin â chlaf sydd mewn sioc anaffylactig
- Dysgu mewn modd damcaniaethol yn barhaus gan ddefnyddio llyfrau gwaith a chyfeirlyfrau, gan ennill QCF Lefel 3
- Cymryd rhan mewn ymarferion ymarferol, gan ddefnyddio gwybodaeth sy wedi'i meithrin drwy ddysgu mewn modd damcaniaethol

Rhaid i'r rheiny sy'n bresennol gymryd rhan ym mhob elfen ymarferol

Ar ôl cwblhau'r hyfforddiant, fe gewch Dystysgrif Cymorth Cyntaf yn y Gwaith, sy'n cadarnhau eich bod yn gymwys i roi cymorth cyntaf yn y gwaith

**O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymhell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati**

**Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.**

<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>
29 Ebrill 2024 – 01 Mai 2024	Tŷ Elái
05-07 Mehefin 2024	Tŷ Elái
08-10 Gorffennaf 2024	Tŷ Elái
25-27 Medi 2024	Tŷ Elái

**Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at:** [catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk](mailto:catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk)  
**Anfonwch enwebiadau at:** [Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk](mailto:Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk) /  
[hyfforddiantqofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantqofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk)



<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
<b>Cymorth Cyntaf yn y Gwaith</b> – Cwrss Ailgofrestru dau ddiwrnod, Cymhwyster FfCCh Lefel 3	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am – 4.30pm ( <i>cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru</i> )

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

**Cynulleidfa Darged:** Holl staff

**Nod**

Galluogi'r cyfranogwyr i sicrhau Cymhwyster Cymorth Cyntaf a rhoi cymorth cyntaf yn y gweithle, os oes angen.

**Amcanion** Erbyn diwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:

- Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Gweithredu AED (auto defibrillator) a defnydd diogel ohono
- Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Arwyddion a symptomau mathau amrywiol o sioc, a sut i'w trin
- Arwyddion a symptomau claf sy'n tagu, a sut i'w drin
- Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:
  - Asthma
  - Goranadlu
  - Diabetes
  - Epilepsi
  - Rhwygiadau a Thoriadau
- Ymdrin â chlaf sydd mewn sioc anaffylactig
- Dysgu mewn modd damcaniaethol yn barhaus gan ddefnyddio llyfrau gwaith a chyfeirlyfrau, gan ennill QCF Lefel 3
- Cymryd rhan mewn ymarferion ymarferol, gan ddefnyddio gwybodaeth sy wedi'i meithrin drwy ddysgu mewn modd damcaniaethol

Ar ôl cwblhau'r hyfforddiant, fe gewch Dystysgrif Cymorth Cyntaf yn y Gwaith, sy'n cadarnhau eich bod yn gymwys i roi cymorth cyntaf yn y gwaith

**O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymhell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati**

**Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.**

<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>
23 - 24 Mai 2024	Tŷ Elái

**Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs i: [catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk](mailto:catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk)**  
Anfonwch enwebiadau at: [Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk](mailto:Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk) /  
[hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk)

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Cymorth Cyntaf Brys yn y Gweithle	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am – 4.30pm <i>(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru)</i>

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

**Cynulleidfa Darged:** Holl staff

### **Nod**

Sicrhau bod Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf yn cael hyfforddiant penodol sy'n ymwneud ag amrediad eang o sgiliau cymorth cyntaf i'w defnyddio mewn argyfwng.

**Amcanion** Erbyn diwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:

- Esbonio ac arddangos y technegau cywir i adnabod a monitro claf sy'n anymwybodol ond sy'n anadlu, drwy roi'r claf yn yr ystum adferol pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Arddangos ac ymarfer defnydd diogel o Gyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig (AED) yn y gymuned
- Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:
  - Angina
  - Asthma/Goranadlu
  - Diabetes
  - Epilepsi
  - Rhwygiadau/Toriadau

Rhaid i'r rheiny sy'n cymryd rhan gwblhau'r hyfforddiant cyswllt fydd yn para 6 awr, a gallu cymryd rhan yn rhannau ymarferol y cwrs.

Yn dilyn cwblhau'r hyfforddiant, bydd y rheiny sy'n cymryd rhan yn derbyn tystysgrif cymorth cyntaf sylfaenol. Bydd y dystysgrif yn ddilys am 3 blynedd. Serch hynny, mae'r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch yn argymhell i bawb sy'n cymryd rhan gwblhau cwrs diweddarau sgiliau sylfaenol bob blwyddyn .

Yn ôl polisïau Rhondda Cynon Taf, rhaid i holl staff sy'n meddu ar gymhwyster EFAW, FAW fynd ar gwrs BSU bob blwyddyn.

**O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymhell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati**

**Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.**

***Dyddiadau a Lleoliadau ar y dudalen nesaf***

**Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: [catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk](mailto:catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk)  
Anfonwch enwebiadau at: [Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk](mailto:Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk) /  
[hyfforddiantqofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantqofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk)**

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Cymorth Cyntaf Brys yn y Gweithle	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am – 4.30pm <i>(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru)</i>
<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>	
17 Ebrill 2024	Tŷ Elái	
26 Ebrill 2024	Tŷ Elái	
29 Mai 2024	Tŷ Elái	
03 Mehefin 2024	Tŷ Elái	
13 Mehefin 2024	Tŷ Elái	
28 Mehefin 2024	Tŷ Elái	
11 Gorffennaf 2024	Tŷ Elái	
25 Gorffennaf 2024	Tŷ Elái	
07 Awst 2024	Tŷ Elái	
22 Awst 2024	Tŷ Elái	
06 Medi 2024	Tŷ Elái	
26 Medi 2024	Tŷ Elái	

**Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: [catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk](mailto:catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk)**  
Anfonwch enwebiadau at: [Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk](mailto:Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk) /  
[hyfforddiantqofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantqofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk)

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Diweddarau Sgiliau Sylfaenol ar gyfer gweithlu gofal cymdeithasol Cwm Taf ( <b>Y BORE YN UNIG</b> )	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am - 1pm
Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.		
<b>Cynulleidfa Darged:</b> Holl staff		
<b>Nod</b> Galluogi cyfranogwyr sydd â chymhwyster Cymorth Cyntaf Brys yn y Gweithle neu Gymorth Cyntaf yn y Gweithle i ddiweddarau eu sgiliau achub bywyd sylfaenol.		
<b>Amcanion</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol a ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall</li> <li>• Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall</li> <li>• Arddangos ac ymarfer defnydd diogel o Gyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig (AED) yn y gymuned</li> <li>• Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall</li> <li>• Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sioc</li> <li>○ Tagu</li> </ul> </li> </ul>		
Rhaid i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant cyswllt fydd yn para 3 awr, a gallu cymryd rhan yn rhannau ymarferol y cwrs.		
Yn ôl polisiâu Rhondda Cynon Taf, rhaid i holl staff sy'n meddu ar gymhwyster EFAW, FAW fynd ar gwrs BSU bob blwyddyn.		
Rhaid i gyfranogwyr gymryd rhan ym mhob elfen ymarferol o'r cwrs diweddarau sgiliau sylfaenol.		
<b>O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymhell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati</b>		
<b>Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.</b>		
<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>	
19 Ebrill 2024	Tŷ Elái	
10 Mai 2024	Tŷ Elái	
14 Mehefin 2024	Tŷ Elái	
12 Gorffennaf 2024	Tŷ Elái	
2 Awst 2024	Tŷ Elái	
3 Medi 2024	Tŷ Elái	

Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs i: [catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk](mailto:catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk)  
Anfonwch enwebiadau at: [Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk](mailto:Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk) /  
[hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk)



GWASANAETH DATBLYGU  
GWEITHLU GOFAL CYMDEITHASOL

**CWM TAF**

SOCIAL CARE WORKFORCE  
DEVELOPMENT SERVICE

Un sector : un gweithlu • one sector : one workforce

## Seydlu staff Gofal Cymdeithasol, Diogelu a Chymwysterau Gofal Cymdeithasol



Gofal Cymdeithasol **Cymru**  
Social Care **Wales**

## Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol

Mae'r Garfan Cymwysterau Galwedigaethol yn parhau i weithio'n agos â chydweithwyr sefydliad Gofal Cymdeithasol Cymru i lunio rhaglen sefydlu ar gyfer staff gofal uniongyrchol. Mae'r rhaglen ar gyfer staff sy'n newydd i'r byd gofal cymdeithasol, neu staff sy'n symud i wasanaeth newydd.

**Nod** – Rhoi'r wybodaeth sydd ei hangen ar staff sy'n newydd i'r byd gofal cymdeithasol i ymgymryd â'u dyletswyddau. Mae disgwyl y bydd y rhan fwyaf o staff yn cwblhau pob sesiwn yn yr un rhaglen. Mae hyn o ganlyniad i'r ffaith bod y sesiynau yma'n orfodol oherwydd gofynion deddfwriaethol. Serch hynny, dylai rheolwyr ofyn am gyngor gan y staff hyfforddi os oes yna bynciau sy ddim yn berthnasol i'r swydd. Mae pob sesiwn yn cwmpasu Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014, ac yn rhoi cymorth i staff i gwblhau Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan (AWIF) A'R cymhwyster craidd.

**Gofal Dementia** – Yn unol â gofynion y Comisiynydd Pobl Hŷn, mae sesiwn yn ymwneud â gofal dementia wedi'i datblygu i roi hyfforddiant i bob gweithiwr sy'n cynorthwyo pobl hŷn.

**Hyd** – Mae'r fframwaith yn cynnwys hyfforddiant 7 diwrnod ar amrediad o bynciau. Caiff pob sesiwn ei chynnig yn unigol. Rydyn ni'n cynnig rhaglenni rhwng mis Ebrill 2024 a mis Mawrth 2025. Weithiau, mae'n bosibl ychwanegu rhaglenni er mwyn diwallu anghenion o fewn y gwasanaeth.

**Cynulleidfa Darged** – Mae'r hyfforddiant yn benodol ar gyfer staff sy'n gweithio yn lleoliadau gofal cymdeithasol yr awdurdod lleol. Does dim rhaid i'r aelod o staff roi gofal cymdeithasol yn rhan o'i swydd. Rydyn ni'n annog garddwyr, staff cynnal a chadw, staff domestig a chogyddion i gymryd rhan lle bo'n berthnasol.

**Cysylltu ag asiantaethau partner** – Mae lleoedd ar gael i gydweithwyr yn y sectorau preifat a gwirfoddol.

**Achrediad** – Mae'r cymwysterau craidd ac ymarfer yn cael eu hachredu trwy City & Guilds

**Rolau a Chyfrifoldebau** – Bydd y sesiynau hyfforddi sy wedi'u cynllunio yn rhoi'r wybodaeth angenrheidiol i ymgymryd â rôl newydd mewn lleoliad gofal cymdeithasol. Bydd y sesiynau'n cefnogi llawer o'r gofynion gwybodaeth ar gyfer y Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan newydd, ac yn helpu staff i weithio drwy gymhwyster Craidd Lefel 2. Serch hynny, bydd angen i reolwyr barhau i arwain a rhoi cymorth mewn perthynas â chyflwyno'r garfan, ymgartrefu, gweithdrefnau penodol os bydd tân, asesiadau risg, goruchwyllo gwaith, arsylwi ymarfer, ac ati.

## Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2024/2025

Dyddiad Dechrau – 11 Ebrill 2024

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
11/04/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
12/04/24	Cwynion  Eiriolaeth  Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol  Deddfwriaeth a Theori	9.30am–10.30am  10.30am–12.00pm  1.30pm–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
15/04/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
16/04/24	Diogelu Plant Lefel 2  Dementia	9.30am–12.30pm  1.00pm–4.00pm	Lyn Prosser  Aseswr Oedolion	Ystafell 1  Ystafell 1
17/04/24	Diogelu Oedolion	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
18/04/24	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol  Modiwl A a B  Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am–12.30pm  1.30pm–3.30pm  3.30pm–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1  Ystafell 1 Mae cymorth diogelu ar gael
19/04/24	Cymorth Arwain Aswiriwr Ansawdd Mewnol	9.00am–12.30pm	Prif Yswiriwr Sicrhau Ansawdd Mewnol (Cymhwyster Galwedigaethol)	Ystafell 2
<b>Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau</b>	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anabledau Dysgu CDF	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:**

**[Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk](mailto:Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk) . Anfonwch enwebiadau at [lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk](mailto:lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk) / [hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk).**

## Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2024/2025

Dyddiad Dechrau – 9 Mai 2024

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
09/05/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/ Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
10/05/24	Cwynion  Eiriolaeth  Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol  Deddfwriaeth a Theori	9.30am–10.30am  10.30am–12.00pm  1.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
13/05/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
14/05/24	Diogelu Plant Lefel 2  Dementia	9.30am–12.30am  1.30pm-4.00pm	Lyn Prosser  Aseswyr Oedolion	Ystafell 1
15/05/24	Diogelu Oedolion	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
16/05/24	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol  Modiwl A a B  Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am–12.30pm  1.30pm–3.30pm  3.30pm–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1  Ystafell 1 Mae cymorth diogelu ar gael
17/05/24	Cymorth i Brif Yswirwr Ansawdd Mewnol	9.00am–12.30pm	Prif Yswiriwr Sicrhau Ansawdd Mewnol (Cymhwyster Galwedigaethol)	Ystafell 2
<b>Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau</b>	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anabledau Dysgu CDF	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

[Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk](mailto:Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk) . Anfonwch enwebiadau at [lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk](mailto:lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk) / [hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk).



## Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2024/2025

Dyddiad Dechrau – 13 Mehefin 2024

Dyddiad	Pwnc	Ams er	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
13/06/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
14/06/24	Cwynion  Eiriolaeth  Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol  Deddfwriaeth a Theori	9.30am– 10.30am  10.30am– 12.00pm  1.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
17/06/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
18/06/24	Diogelu Plant Lefel 2  Dementia	9.30am– 12.30am  1.30pm- 4.00pm	Lyn Prosser  Aseswyr Oedolion	Ystafell 1
19/06/24	Diogelu Oedolion	9.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
20/06/24	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol  Modiwl A a B  Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am– 12.30pm  1.30pm– 3.30pm  3.30pm– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1     Ystafell 1 Mae cymorth diogelu ar gael
21/06/24	Cymorth i Brif Yswirwr Ansawdd Mewnol	9.30am– 12.30pm	Prif Yswiriwr Sicrhau Ansawdd Mewnol (Cymhwyster Galwedigaethol)	Ystafell 2
<b>Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau</b>	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anabledau Dysgu CDF	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:  
[Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk](mailto:Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk) . Anfonwch enwebiadau at [lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk](mailto:lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk) /  
[hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk).

## Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2024/2025

Dyddiad Dechrau – 11 Gorffennaf 2024

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
11/07/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
12/07/24	Cwynion  Eiriolaeth  Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol  Deddfwriaeth a Theori	9.30am– 10.30am  10.30am– 12.00pm  1.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
15/07/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
16/07/24	Diogelu Plant Lefel 2  Dementia	9.30am– 12.30am  1.30pm- 4.00pm	Lyn Prosser  Aseswyr Oedolion	Ystafell 1
17/07/24	Diogelu Oedolion	9.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
18/07/24	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol  Modiwl A a B  Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am– 12.30pm  1.30pm– 3.30pm  3.30pm– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1   Ystafell 1 Mae cymorth diogelu ar gael
19/07/23	Cymorth i Brif Yswirwr Ansawdd Mewnol	9.30am– 12.30pm	Prif Yswiriwr Sicrhau Ansawdd Mewnol (Cymhwyster Galwedigaethol)	Ystafell 2
<b>Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau</b>	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anabledau Dysgu CDF	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:**

**[Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk](mailto:Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk) . Anfonwch enwebiadau at [lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk](mailto:lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk) / [hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk).**

## Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2024/2025

Dyddiad Dechrau – 8 Awst 2024

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
08/08/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/ Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
09/08/24	Cwynion  Eiriolaeth  Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol  Deddfwriaeth a Theori	9.30am–10.30am  10.30am–12.00pm  1.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
12/08/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
13/08/24	Diogelu Plant Lefel 2  Dementia	9.30am–12.30am  1.30pm-4.00pm	Lyn Prosser  Aseswyr Oedolion	Ystafell 1
14/08/24	Diogelu Oedolion	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
15/08/24	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol  Modiwl A a B  Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am–12.30pm  1.30pm–3.30pm  3.30pm–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1   Ystafell 1 Mae cymorth diogelu ar gael
16/08/24	Cymorth i Brif Yswirwr Ansawdd Mewnol	9.30am–12.30pm	Prif Yswiriwr Sicrhau Ansawdd Mewnol (Cymhwyster Galwedigaethol)	Ystafell 2
<b>Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau</b>	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

[Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk](mailto:Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk) . Anfonwch enwebiadau at [lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk](mailto:lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk) / [hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk).

## Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2024/2025

Dyddiad Dechrau – 12 Medi 2024

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
12/09/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/ Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
13/09/24	Cwynion  Eiriolaeth  Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol  Deddfwriaeth a Theori	9.30am– 10.30am  10.30am– 12.00pm  1.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
16/09/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
17/09/24	Diogelu Plant Lefel 2  Dementia	9.30am– 12.30am  1.30pm- 4.00pm	Lyn Prosser  Aseswyr Oedolion	Ystafell 1
18/09/24	Diogelu Oedolion	9.30am– 4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
19/09/24	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol  Modiwl A a B  Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am– 12.30pm 1.30pm– 3.30pm 3.30pm– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1   Ystafell 1 Mae cymorth diogelu ar gael
20/09/24	Cymorth i Brif Yswirwr Ansawdd Mewnol	9.00am– 12.30pm	Prif Yswiriwr Sicrhau Ansawdd Mewnol (Cymhwyster Galwedigaethol)	Ystafell 2
<b>Cheryl Evans i gadarnhau dyddiadau</b>	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am– 4.30pm	Carfan Codi a Chario / Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

[Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk](mailto:Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk) . Anfonwch enwebiadau at [lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk](mailto:lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk) / [hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk).

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Iechyd a Diogelwch Cyffredinol Modiwl A a B	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am–12.30pm 1.00pm–4.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
<p><u>Iechyd a Diogelwch Cyffredinol</u></p> <p><b><u>Nod:</u></b> Codi ymwybyddiaeth o bwysigrwydd iechyd a diogelwch yn y gweithle a meithrin dealltwriaeth ohono.</p> <p><b><u>Amcanion:</u></b> Rhoi gwybodaeth sylfaenol i'r rheiny sy'n cymryd rhan am:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eu cyfrifoldebau a chyfrifoldebau'u gwasanaeth mewn perthynas ag iechyd a diogelwch.</li> <li>• Y peryglon sy'n gysylltiedig â'u gweithle a'u gweithgareddau.</li> <li>• Y gweithdrefnau i'w mabwysiadu wrth reoli'r peryglon hynny a lleihau'r risg.</li> </ul> <p><b><u>Modiwl A a B</u></b></p> <p><b><u>Nod:</u></b> Sicrhau bod y rheiny sy'n cymryd rhan yn effro i'r risgiau sy'n ymwneud â chodi a chario llwythi. Rhoi cyngor ar ddulliau a thechnegau diogel y mae modd eu defnyddio er mwyn lleihau'r risgiau.</p> <p><b><u>Amcanion:</u></b> Erbyn diwedd y cwrs, bydd modd i gyfranogwyr wneud y canlynol:-</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nodi deddfwriaethau allweddol yn ymwneud â chodi a chario;</li> <li>• Rhoi disgrifiad sylfaenol o</li> <li>• 'beth yw codi a chario';</li> <li>• Cydnabod yr effaith gorfforol o reoli codi llwythi yn wael;</li> <li>• Disgrifio strwythur sylfaenol yr asgwrn cefn, a'i swyddogaethau. Rhoi'r wybodaeth yma ar waith wrth godi llwythi;</li> <li>• Nodi gorchwylion codi a chario penodol sy'n gofyn am asesiad TILE a chofnod/adroddiad;</li> <li>• Esbonio proses sylfaenol asesu risg a sut i'w roi ar waith.</li> </ul>		
<b>Dyddiad</b> Gweler y tabl sefydlu	<b>Lleoliad</b> Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
<p align="center"><b>Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol</b>  <b>Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</b></p>		

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Diogelu Oedolion	Is-grŵp Hyfforddiant Diogelu Paul Aubrey Mandy Lewis Dawn Moulden	9.30am–4.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
<p><b><u>Deilliannau Dysgu:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deall eich rôl eich hun mewn perthynas â diogelu <u>oedolion sydd mewn perygl</u> a phlant a phobl ifainc rhag niwed, camdriniaeth ac esgeulustod;</li> <li>• Deall sut mae unigolion yn cael eu hamddiffyn rhag niwed, cam-drin ac esgeulustod.</li> <li>• Gwybod sut i adnabod gwahanol fathau o niwed, cam-drin ac esgeulustod;</li> <li>• Gwybod y rhwystrau i atgyfeiriadau.</li> </ul>		
<b>Dyddiad</b> Gweler y tabl sefydlu	<b>Lleoliad</b> Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
<p><b>Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol</b>  <b>Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</b></p>		

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Diogelu Plant Lefel 2	Lyn Prosser	9.30am - 1.00pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
<p><b>Amcanion:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O gwblhau'r cwrs, bydd cyfranogwyr wedi:</li> <li>• Meithrin dealltwriaeth sylfaenol o amddiffyn plant a cham-drin</li> <li>• Ennyn gwybodaeth am dermau diogelu plant</li> <li>• Ystyried sut i adrodd ac ymateb fel unigolyn.</li> </ul>		
<b>Dyddiad</b> Gweler y tabl sefydlu	<b>Lleoliad</b> Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
<p><b>Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol</b>  <b>Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n</b>  <b>rhan o raglen sefydlu.</b></p>		

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>								
Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	9.30am - 4.30pm								
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies										
<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">Deilliannau dysgu</th> <th style="width: 50%;">Deilliannau dysgu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ar waith</td> <td>Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar y plentyn ar waith</td> </tr> <tr> <td>Deall egwyddorion iechyd oedolion a gofal cymdeithasol</td> <td>Deall egwyddorion iechyd a gofal cymdeithasol plant</td> </tr> <tr> <td>Deall cyd-destun lles unigolion</td> <td>Deall cyd-destun lles i blant</td> </tr> </tbody> </table>			Deilliannau dysgu	Deilliannau dysgu	Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ar waith	Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar y plentyn ar waith	Deall egwyddorion iechyd oedolion a gofal cymdeithasol	Deall egwyddorion iechyd a gofal cymdeithasol plant	Deall cyd-destun lles unigolion	Deall cyd-destun lles i blant
Deilliannau dysgu	Deilliannau dysgu									
Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ar waith	Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar y plentyn ar waith									
Deall egwyddorion iechyd oedolion a gofal cymdeithasol	Deall egwyddorion iechyd a gofal cymdeithasol plant									
Deall cyd-destun lles unigolion	Deall cyd-destun lles i blant									
Mae'r sesiwn yma ar gyfer y rheiny sy'n gweithio gyda phlant a'r rheiny sy'n gweithio gydag oedolion.										
<b>Dyddiad</b> Gweler y tabl sefydlu	<b>Lleoliad</b> Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE									
<b>Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol</b> <b>Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</b>										



<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Cymorth Cyntaf Brys	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am–4.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies / Cath Brown		
<p><b><u>Nod:</u></b></p> <p>Sicrhau bod Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf yn cael hyfforddiant penodol sy'n ymwneud ag amrediad eang o sgiliau cymorth cyntaf i'w defnyddio mewn argyfwng.</p> <p><b><u>Amcanion:</u></b></p> <p>Esbonio ac arddangos y technegau cywir i adnabod a monitro claf sy'n anymwybodol ond sy'n anadlu, drwy roi'r claf yn yr ystum adferol pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall</p> <p>Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol ac ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall</p> <p>Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall</p> <p>Arddangos ac ymarfer defnydd diogel o Gyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig (AED) yn y gymuned</p> <p>Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall</p> <p>Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Angina</li> <li>• Asthma/Goranadlu</li> <li>• Diabetes</li> <li>• Epilepsi</li> <li>• Rhwygiadau/Toriadau</li> </ul> <p>Rhaid i'r rheiny sy'n cymryd rhan gwblhau'r hyfforddiant cyswllt fydd yn para 6 awr, a gallu cymryd rhan yn rhannau ymarferol y cwrs.</p> <p>Yn dilyn cwblhau'r hyfforddiant, bydd y rheiny sy'n cymryd rhan yn derbyn tystysgrif cymorth cyntaf sylfaenol. Bydd y dystysgrif yn ddilys am 3 blynedd. Serch hynny, mae'r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch yn argymhell i bawb sy'n cymryd rhan gwblhau cwrs diweddarau sgiliau sylfaenol bob blwyddyn .</p> <p>Yn ôl polisiau Rhondda Cynon Taf, rhaid i holl staff sy'n meddu ar gymhwyster EFAW, FAW fynd ar gwrs BSU.</p>		
<b>Dyddiad</b> Gweler y tabl sefydlu	<b>Lleoliad</b> Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	

**Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol**

**Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.**

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
CDF	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.30am–4.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies / Cath Brown		
<p><b><u>Amcanion:</u></b></p> <p>Sicrhau bod y rheiny sy'n cymryd rhan yn effro i'r risgiau sy'n ymwneud â chodi a chario Ymdrin â chleientiaid a rhoi cyngor ar ddulliau a thechnegau diogel y mae modd eu defnyddio er mwyn lleihau'r risgiau.</p> <p><b><u>Amcanion:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deddfwriaeth a rheoliadau sy'n ymwneud â chodi a chario</li> <li>• Theori asesiadau risg a'u rhan wrth godi a chario</li> <li>• Yr egwyddorion sy'n ymwneud â chodi a chario llwythi a chleientiaid</li> <li>• Yr egwyddorion sy'n ymwneud â symud a throsglwyddo cleientiaid</li> <li>• Technegau ymarferol wrth godi a chario cleientiaid</li> <li>• Technegau ymarferol wrth ddefnyddio offer codi a chario, gan gynnwys teclynnau codi yn y bath</li> </ul>		
<b>Dyddiad</b> Gweler y tabl sefydlu	<b>Lleoliad</b> Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
<p><b>Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol</b>  <b>Caiff dyddiadau ymsefydlu eu cadarnhau yn ôl anghenion y gwasanaeth</b>  <b>Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</b></p>		

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Ymwybyddiaeth o Ddementia	Paul Aubrey	9.30am–12.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
<p><b><u>Nod:</u></b></p> <p>Rhoi trosolwg o lesiant mewn gofal dementia. Ystyried themâu o adroddiad Comisiynydd Pobl Hŷn, a'r gofynion gweithredu. Ystyried y camau ymarferol mae rhaid i garfanau eu cymryd i gydymffurfio â Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.</p> <p>Erbyn diwedd y gweithdy, bydd y rheiny sy'n cymryd rhan wedi ystyried y pynciau canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adborth o adroddiad Comisiynydd Pobl Hŷn 'Lle i'w Alw'n Gartref'</li> <li>• 5 egwyddor SSWBA (Cymru) 2014 a sut maen nhw'n cysylltu â gofal dementia</li> <li>• Deall ystyr y gair 'dementia'</li> <li>• Gwybodaeth am fathau gwahanol o ddementia</li> <li>• Cyfeirio at wasanaethau eraill i ddatblygu dealltwriaeth o symptomau ac achosion</li> <li>• Deall bod angen addasu ffyrdd o gyfathrebu a gweithgareddau i fod ar yr un lefel â phrofiadau a gallu gwybyddol unigolion</li> <li>• Cymryd rhan mewn ymarfer er mwyn profi rhwystredigaeth y dioddefwyr</li> <li>• Gwerthfawrogi bod teimladau'n hollbwysig</li> <li>• Cydnabod bod ystyr i bob math o ymddygiad</li> <li>• Ystyried 'ymatebion trallod' ('distressed reactions') mewn gofal dementia ac ystyried y rhesymau amdanyn nhw.</li> <li>• Archwilio'r 5 egwyddor o ran anghenion seicolegol sydd wedi'u nodi gan Tom Kitwood</li> </ul>		
<b>Dyddiad</b> Gweler y tabl sefydlu	<b>Lleoliad</b> Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
<p align="center"><b>Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol</b>  <b>Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</b></p>		

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Datblygiad Dynol	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	9.30am –1.00pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
<p><b><u>Nod:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rhoi cyflwyniad i ffactorau a all effeithio ar iechyd a lles unigolion</li> <li>2. Rhoi cyflwyniad i Fodel Datblygiad Dynol Erikson (1950) o'r enw "The Eight Stages of Man"</li> <li>3. Rhoi cyflwyniad i Theori Ymlyniad a sut y gall effeithio ar unigolyn yn ystod ei blentyndod ac wedi iddo dyfu'n oedolyn</li> <li>4. Rhoi cyflwyniad i Brofiadau Niweidiol yn Ystod Plentyndod a sut mae hyn yn gallu effeithio ar unigolyn wedi iddo dyfu'n oedolyn</li> </ol> <p>Mae hyn yn newydd i'r rhaglen sefydlu ac mae'n ymateb i'r Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan newydd</p>		
<b>Dyddiad</b> Gweler y tabl sefydlu	<b>Lleoliad</b> Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
<p><b>Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol</b>  <b>Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</b></p>		

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Cyflwyniad i Ddeddfwriaeth a Damcaniaethau	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	1.30pm - 4.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
<p><b><u>Nod:</u></b></p> <p>Codi ymwybyddiaeth cyfranogwyr o'r ddeddfwriaeth a'r damcaniaethau sy'n llywodraethu ac sy'n effeithio ar Ofal Cymdeithasol.</p> <p><b><u>Amcanion:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enghreifftiau o ddeddfwriaeth ddiweddar benodol: cadw'n gyfoes</li> <li>• Deall ystyr gyfreithiol "arfer diogel"</li> <li>• Deall beth yw theori neu fodel</li> <li>• Deall sut i ddefnyddio theori mewn ymarfer bob dydd</li> </ul>		
<b>Dyddiad</b> Gweler y tabl sefydlu	<b>Lleoliad</b> Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
<p><b>Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol</b></p> <p><b>Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</b></p>		

# Hyfforddiant Diogelu Oedolion Cwm Taf

Am ragor o wybodaeth, cyngor ac arweiniad, ewch i:  
<http://www.cwmtafsafeguarding.org/adults/cwm-taf-mash/>.



Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Cwm Taf  
University Health Board



National  
Probation  
Service



Demor Adferiad Cymuned  
Cymru  
Wales  
Community Rehabilitation Company



<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Ymholiadau Adran 126	Jackie Neale	9.30am - 12.30pm
Sesiwn wedi'i threfnu gan: Jillian Davies		
Lluniaeth ar gael: te a choffi ( <i>mae hwn yn gwrs diwrnod llawn felly cofiwch ddod â bwyd</i> ).		
<p>Adran 126</p> <p>Nodau</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sicrhau bod gan ymarferwyr sy'n cynnal ymchwiliad Diogelu ffurfiol y sgiliau sydd eu hangen i gasglu a gwerthuso tystiolaeth, paratoi adroddiadau a chyflwyno argymhellion sy'n llywio prosesau dod i benderfyniadau aml-asiantaeth mewn perthynas â Diogelu. Sicrhau hefyd bod y sgiliau yma'n unol â Gweithdrefnau Diogelu Cymru.</li> </ul> <p>Ar ôl cwblhau'r cwrs, bydd y rheiny sy'n cymryd rhan yn gallu dangos eu bod yn deall y canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cwmpas a diben egluro a chadarnhau gwybodaeth yn gynnar</li> <li>Cwmpas a diben ymholiadau cychwynnol</li> <li>Pa wybodaeth mae ei hangen i gynnal ymholiadau cychwynnol</li> <li>Cwmpas a diben Ymchwiliad i Achos sydd ddim yn Drosedd Amddiffyn Oedolion Agored i Niwed (POVA)</li> <li>Sut i gynllunio A chynnal Ymchwiliad Diogelu</li> <li>Pwysigrwydd casglu, cadw a pheidio â llygru tystiolaeth;</li> <li>Sgiliau cyfweld a recordio priodol</li> <li>Sut i werthuso tystiolaeth a chynnal adroddiad ar ddarganfyddiadau</li> <li>Diben Cyfarfod Strategaeth derfynol / Cynhadledd Achos ar hyn sydd angen ei gyflawni</li> </ul> <p>GWIRIO GWYBODAETH: Mae rhaid bod y cyfranogwyr wedi cwblhau lefel 2 a'u bod yn meddu ar ddealltwriaeth o arwyddion a symptomau cam-drin</p>		
<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>	
12 Medi 2024	Sesiynau dros Teams	
<p>Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch i: <a href="mailto:jillian.davies@rctcbc.gov.uk">jillian.davies@rctcbc.gov.uk</a>. Dylid anfon enwebiadau drwy e-bost i: <a href="mailto:Emma.Bayliss@rctcbc.gov.uk">Emma.Bayliss@rctcbc.gov.uk</a></p>		

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:** [Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk](mailto:Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk)  
**Anfonwch enwebiadau at:** [Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk](mailto:Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk)



<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
<b>Cwrs gloywi Diogelu Grŵp B (Lefel 2 yn flaenorol) ar gyfer STAFF GOFAL UNIONGYRCHOL</b>	Paul Aubrey Dawn Moulden Mandy Lewis	9.30am – 12.30pm  <i>(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).</i>
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
Lluniaeth ysgafn ar gael:		
<b>Cynulleidfa Darged:</b> Gweithwyr gofal uniongyrchol sydd eisoes wedi cwblhau cymhwyster Amddiffyn Oedolion Agored i Niwed lefel 2 neu gymhwyster Diogelu lefel 2 cyn 2018.		
<b>Nod:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deall gofynion eich swydd mewn perthynas â diogelu oedolion sy'n wynebu risg o niwed, cam-drin neu esgeulustod;</li> <li>• Deall sut mae unigolion yn cael eu hamddiffyn rhag niwed, cam-drin ac esgeulustod.</li> <li>• Gwybod sut i adnabod gwahanol fathau o niwed, cam-drin ac esgeulustod yn y gweithle.</li> </ul>		
<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>	
26 Medi 2024	l'w gadarnhau	

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

[Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk](mailto:Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk)

Anfonwch enwebiadau at: [Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk](mailto:Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk)

<b>Pwnc</b>	<b>Hyfforddwr</b>	<b>Hyd:</b>
Rolau a chyfrifoldebau diogelu sy'n canolbwyntio ar unigolion a'r unigolyn – Lefel 3	Grŵp Diogelu Hyfforddiant Cwm Taf	9.30am – 4.30 p.m. <i>(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).</i>
Sesiwn wedi'i threfnu gan: Jillian Davies		
Lluniaeth ar gael: <i>(dyma gwrs diwrnod llawn felly cofiwch ddod â bwyd)</i>		
<p><b>Cynulleidfa Darged:</b> Dim ond y rheiny sydd mewn swydd debyg i'r rhai isod ddylai ddod i'r hyfforddiant yma. Mae'r lefel yma o hyfforddiant yn debygol o gynnwys: Rheolwyr Cartrefi Gofal i Oedolion a'u Dirprwyon; Rheolwyr Gofal Cartref a'u Dirprwyon; Swyddogion yr Heddlu, Gweithwyr Cymdeithasol, Swyddogion Gofal Dydd, Rheolwyr Wardiau, Prif Nyrsys, Nyrsys Staff, Nyrsys Cymunedol, Staff Arolygu, Rheolwyr Canol ac aelodau priodol eraill o staff sy'n gyfrifol am ymateb i bryderon sydd wedi'u nodi.</p>		
<p><b>Amcanion:</b> Galluogi Rheolwyr-Ddarparwyr i feithrin gwybodaeth a sgiliau er mwyn darparu gwasanaethau sy'n diogelu oedolion yn unol â chanllawiau Cenedlaethol a'r arfer gorau.</p>		
<p><b>Deilliannau dysgu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dangos dealltwriaeth o rôl eich sefydliad yn y broses Ddiogelu</li> <li>▪ Dangos dealltwriaeth o'ch rôl a'ch cyfrifoldebau eich hun yng nghyd-destun proses Ddiogelu eich sefydliad: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b><i>ymateb i rybudd ynglŷn â Diogelu yn briodol</i></b></li> <li>▪ <b><i>egluro gwybodaeth</i></b></li> <li>▪ <b><i>rheoli risgiau uniongyrchol</i></b></li> <li>▪ <b><i>llenwi ffurflen A1 yn gywir (neu ffurflen PPN ar gyfer Swyddogion yr Heddlu)</i></b></li> </ul> </li> </ul>		
<p>Nodi problemau sy'n ymwneud â gallu a chynnwys ac sy'n berthnasol i'r broses Ddiogelu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arddangos dealltwriaeth o'ch rôl o ran casglu gwybodaeth. Bydd hyn yn helpu'r broses o wneud penderfyniad;</li> <li>• Nodi'r hyn y dylech chi ei wneud wrth gadw tystiolaeth</li> <li>• Dangos ymwybyddiaeth o gamau'r broses ddiogelu a'r goblygiadau ar eich cyfer chi a/neu eich asiantaethau.</li> </ul>		
<p><b><u>GWIRIO GWYBODAETH: Rhaid bod y cyfranoqwyr wedi cwblhau lefel 2 a'u bod yn meddu ar ddealltwriaeth o arwyddion a symptomau cam-drin</u></b></p>		
<b>Dyddiad</b>	<b>Lleoliad</b>	
I'w gadarnhau	<b>I'w gadarnhau</b>	

**Pe hoffech chi ofyn cwestiwn** mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

[Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk](mailto:Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk)

Anfonwch enwebiadau at: [Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk](mailto:Lyndsey.Foley@rctcbc.gov.uk)

# Iechyd a Gofal Cymdeithasol Cymwysterau:

Cymhwyster Craidd; Lefel 2

Dyma gymhwyster sy'n seiliedig ar wybodaeth ar gyfer unigolion sy'n gweithio yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol, neu eisiau gweithio yn y sector yma. Mae'r cymhwyster yn cwmpasu'r wybodaeth sylfaenol am y ddealltwriaeth o Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan.

Mae'n cynnwys:

- Deall egwyddorion a gwerthoedd iechyd a gofal cymdeithasol;
- Iechyd a lles;
- Ymarfer proffesiynol a chithau'n weithiwr iechyd a gofal cymdeithasol;
- Diogelu unigolion;
- Iechyd a diogelwch ym maes iechyd a gofal cymdeithasol.

Bydd myfyrwyr yn cwblhau 1 prawf amlddewis wedi'i asesu'n allanol i fodloni holl ofynion y Cymhwyster Craidd.

Cymhwyster Ymarfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol, Llwybrau i oedolion, plant a phobl ifainc.

Lefel 2 a 3

- Mae'r Cymhwyster yma'n seiliedig ar ymarfer ac yn asesu gwybodaeth ac ymarfer y rheiny sy'n dysgu.
- Mae ar gyfer y rheiny sy'n dysgu wrth fod yn y gwaith. Bydd yn asesu gwybodaeth ac ymarfer ymgeiswyr sy'n dysgu trwy eu gwaith.
- Mae'r cymhwyster yma'n ofynnol er mwyn i ymgeiswyr weithio mewn swyddi penodol yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol, fel sydd wedi'u nodi yn Fframwaith Cymhwyster Gofal Cymdeithasol Cymru ar gyfer gofal cymdeithasol a gofal plant.
- Bydd y rheiny sy'n dysgu yn cael eu hasesu'n fewnol trwy gyfres o weithgareddau asesu, e.e. tasgau strwythuredig, portffolio tystiolaeth, (gan gynnwys arsylwi ymarfer) trafodaethau a chofnod/dyddiadur dysgu.
- Nod asesu yn y pen draw yw darparu dull dilys o gadarnhau bod ymgeisydd yn gymwys i ymarfer a chyfrannu at wella deilliannau llesiant unigolion a'u teuluoedd/cynhalwyr.

## Lefel 4 Paratoi at gyfrifoldeb Arweinyddiaeth a Rheoli

Mae'r cymhwyster yma'n seiliedig ar wybodaeth ac mae ar gyfer ymgeiswyr sy'n ddarpar reolwyr ond sydd ddim eto mewn rôl arwain a rheoli yn y sector lechyd a Gofal Cymdeithasol. Mae'n addas ar gyfer y bobl ganlynol:

- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 2 lechyd a Gofal Cymdeithasol yn llwyddiannus, neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig;
- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 3 lechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer (Oedolion), neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig
- Ymgeiswyr sydd wedi cwblhau cymhwyster Lefel 3 lechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer (Plant a Phobl Ifainc), neu gymhwyster cyfwerth cydnabyddedig
- y rheiny sydd wedi cwblhau TAG Uwch mewn lechyd a Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant yn llwyddiannus.

### Deilliannau Dysgu

- Deall ystod o gysyniadau, damcaniaethau a thechnegau arwain a rheoli
- Deall gwahanol arddulliau arwain a rheoli a sut mae'r rhain yn dylanwadu ar arfer o fewn gwasanaethau
- Deall sut i arwain dulliau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn/plentyn wrth ymarfer
- Gweithio'n effeithiol ac yn annibynnol, gan feddwl yn feirniadol a myfyrio ar faterion er mwyn llunio barn sy'n seiliedig ar wybodaeth, gan gynnwys defnyddio a dehongli data.
- Bod yn effro i sut y mae arwain, rheoli a gwella'r gwasanaeth ym maes iechyd a gofal cymdeithasol

### Arwain a Rheoli lechyd a Gofal Cymdeithasol: Ymarfer – Lefel 5

Mae'r cymhwyster yma'n seiliedig ar ymarfer ar gyfer y rheiny sydd â phrofiad o arwain neu reoli yn y sector lechyd a Gofal Cymdeithasol, sy'n bodloni gofynion rheoleiddiol ychwanegol sy'n berthnasol i rai lleoliadau gwaith.

Bydd angen i ymgeiswyr feddu ar y rhaglen Camu i Fyny at Reolaeth neu Baratoi ar gyfer arweinyddiaeth a rheolaeth mewn lechyd a Gofal Cymdeithasol Lefel 4.

***Pe hoffech chi ofyn cwestiwn*** mewn perthynas â'r cymhwyster, e-bostiwch: *Rheolwr y Ganolfan*, [Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk](mailto:Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk)

**Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf  
Ffurflen Gofrestru am Gwrs Hyfforddiant**

**Cwm Taf Social Care Workforce Development Service  
Training Course Registration Form**

<b>Teitl y cwrs / Course Title:</b>	
<b>Dyddiad / Dyddiad:</b>	
<b>Lleoliad / Lleoliad:</b>	

<p>Er mwyn sicrhau bod y rheiny sy'n mynd ar gwrs yn cael eu cofnodi'n gywir, mae angen cyfeirnod unigryw arnon ni. Ar gyfer staff Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, gallwch ddefnyddio'ch cyfeirnod tâl 6 rhif. Ar gyfer asiantaethau eraill, rhowch eich Rhif Yswiriant Gwladol neu ddyddiad geni. Bydd y manylion yma'n cael eu cadw yn ein cronfa ddata ddiogel, a fyddan nhw ddim yn cael eu rhannu ag asiantaethau eraill, ac eithrio'ch cyflogwr/rheolwr llinell presennol.</p>	<p>In order to ensure that the correct training attendances are recorded against the correct person we require a unique reference. Ar gyfer staff Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, gallwch ddefnyddio'ch cyfeirnod tâl 6 rhif. Ar gyfer asiantaethau eraill, rhowch eich Rhif Yswiriant Gwladol neu ddyddiad geni. These details will be stored on our secure database and not shared with any other agencies, other than you current employer / line manager.</p>
--	---

<b>Enw(au) cyntaf/ Forename</b>		<b>Cyfenw / Surname</b>	
<b>Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf Rhif Staff / RCT CBC Staff Number:</b>		<b>Rhif Yswiriant Gwladol neu ddyddiad geni / National Insurance Number or DOB</b>	

<b>Teitl y swydd / Job Title</b>	
<b>Cyflogwr / Employer</b> Os ydych chi'n gweithio i Gyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, noder ym mha adran rydych chi'n gweithio / If RCTCBC please state which division you are employed in.	
<b>Cyfeiriad ar gyfer Gohebiaeth / Address for Correspondence</b>	
<b>E-bost / E-mail:</b>	
<b>Rhif Ffôn / Telephone No:</b>	
<b>Gofynion Arbennig / Special Requirements</b>	

<b>Llofnod / Signature</b>	
<b>Llofnod y Rheolwr Llinell / Line Manager's Signature</b>	

**Anfonwch yn ôl i / Please return to**  
Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf/Cwm Taf Social Care Workforce Development Service  
Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE

Ffôn: 01443 281444

E-bost / e-mail: [hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk](mailto:hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk) / [socialcaretraining@rctcbc.gov.uk](mailto:socialcaretraining@rctcbc.gov.uk).

## Cyrsiau PDGGC yn ôl dyddiad

Cwrs	Dyddiad yr Achlysur	Amser	Enw'r Lleoliad	Hwylusydd	Dyddiad Cau
Gofal Dementia (Wyneb yn Wyneb)	09/04/2024	9.30am – 3.30pm	Canolfan Fusnes Orbit	Tony Waters	20/02/2024
Atal Wlserau sy'n Ffurio o Ganlyniad i Bwysedd	09/04/2024	9.30am– 12.30pm	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Kirsty Mahoney, Canolfan Arloesedd Clwyfau Cymru	20/02/2024
Hyfforddiant Cyflyrau Anadlol	10/04/2024	9.30am – 11.30am	Canolfan Fusnes Orbit	Carys Wigley, Zoe Lee, Claire Griffiths, Bwrdd Iechyd Cwm Taf	21/02/2024
Epilepsi	11/04/2024	9.30am – 11.30am	Dros TEAMS	Simon Privett	22/02/2024
Gofal Lliniarol	17/04/2024	9.30am– 4.30pm	Canolfan Fusnes Orbit	Hosbis y Cymoedd	28/02/2024
Bwyta â Chymorth (Pobl Hŷn)	17/04/2024	9.30am – 11.15am	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg – Therapi Lleferydd	28/02/2024
Diabetes	18/04/2024	9.30am– 12.30pm	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Ceri Jones / Emma Watkins / Victoria Page	29/02/2024
Achosion o Gwypmo	22/04/2024	9.30am– 12.30pm	Ystafell 2, Tŷ Elái	Carfan Atal Pobl Rhag Cwypmo	04/03/2024
Deall Strôc	24/04/2024	9.30am– 12.30pm	Canolfan Fusnes Orbit	Helen Waters	06/03/2024
Trefniadau diogelu rhag Colli Rhyddid - Diweddariad ar gyfer Rheolwyr Cartrefi Gofal ac Arweinwyr Carfan	24/04/2024	9.30am- 1.00pm	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Roger Laidlaw /Melanie Evans	06/03/2024

Atal Wlserau sy'n Ffurio o Ganlyniad i Bwysedd	08/05/2024	9.30am–12.30pm	Ystafell 2, Tŷ Elái	Kirsty Mahoney, Canolfan Arloesedd Clwyfau Cymru	20/03/2024
Gofal Dementia (Wyneb yn Wyneb)	14/05/2024	9.30am – 3.30pm	Ystafell 2, Tŷ Elái	Tony Waters	26/03/2024
Deall Strôc	15/05/2024	9.30am–12.30pm	Dros TEAMS	Helen Waters	27/03/2024
Gofal Lliniarol	22/05/2024	9.30am–4.30pm	Ystafell 2, Tŷ Elái	Hosbis y Cymoedd	03/04/2024

Cwrs	Dyddiad yr Achlysur	Amser	Enw'r Lleoliad	Hwylusydd	Dyddiad Cau
Diabetes	23/05/2024	9.30am–12.30pm	Canolfan Fusnes Orbit	Ceri Jones / Emma Watkins / Victoria Page	04/04/2024
Clefyd Huntington	03/06/2024	9.30am-11.00am	Dros TEAMS	John Gregor, Cymdeithas Clefyd Huntington	15/04/2024
Gofal Dementia (Wyneb yn Wyneb)	04/06/2024	9.30am – 3.30pm	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Tony Waters	16/04/2024
Clefyd Parkinson	05/06/2024	9.30am–12.30pm	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Sharon Jones - Clefyd Parkinson	17/04/2024
Deall Strôc	11/06/2024	9.30am–12.30pm	Ystafell 2, Tŷ Elái	Helen Waters	23/04/2024
Atal Wlserau sy'n Ffurio o Ganlyniad i Bwysedd	11/06/2024	9.30am–12.30pm	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Kirsty Mahoney, Canolfan Arloesedd Clwyfau Cymru	23/04/2024
Gofal Lliniarol	12/06/2024	9.30am–4.30pm	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Hosbis y Cymoedd	24/04/2024

Trefniadau diogelu rhag Colli Rhyddid - Diweddariad ar gyfer Rheolwyr Cartrefi Gofal ac Arweinwyr Tîm	19/06/2024	9.30am-1.00pm	Canolfan Fusnes Orbit	Roger Laidlaw /Melanie Evans	01/05/2024
Diabetes	20/06/2024	9.30am-12.30pm	Ystafell 2, Tŷ Elái	Ceri Jones / Emma Watkins / Victoria Page	02/05/2024
Epilepsi	20/06/2024	9.30am – 11.30am	Dros TEAMS	Simon Privett	02/05/2024
Bwyta â Chymorth (Pobl Hŷn)	26/06/2024	9.30am – 11.15am	Canolfan Fusnes Orbit	Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg – Therapi Lleferydd	08/05/2024
Achosion o Gwmpo	28/06/2024	9.30am-12.30pm	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Carfan Atal Pobl Rhag Cwmpo	10/05/2024
Gofal Lliniarol	09/07/2024	9.30am-4.30pm	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Hosbis y Cymoedd	21/05/2024

Cwrs	Dyddiad Dechrau'r Achlysur	Amser	Enw'r Lleoliad	Hwylusydd	Dyddiad Cau
Atal Wlserau sy'n Ffurio o Ganlyniad i Bwysedd	18/07/2024	9.30am-12.30pm	Canolfan Fusnes Orbit	Kirsty Mahoney, Canolfan Arloesedd Clwyfau Cymru	30/05/2024
Diabetes	18/07/2024	9.30am-12.30pm	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Ceri Jones / Emma Watkins / Victoria Page	30/05/2024
Hyfforddiant Cyflyrau Anadlol	04/09/2024	9.30am – 11.30am	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf (Claire Griffiths /	17/07/2024



				Carys Wigley / Zoe Lee)	
Achosion o Gwypmo	09/09/2024	9.30am–12.30pm	Canolfan Fusnes Orbit	Carfan Atal Pobl Rhag Cwypmo	22/07/2024
Clefyd Parkinson	11/09/2024	9.30am–12.30pm	Canolfan Fusnes Orbit	Sharon Jones - Clefyd Parkinson	24/07/2024
Bwyta â Chymorth (Pobl Hŷn)	11/09/2024	9.30am – 11.15am	Ystafell 2, Tŷ Elái	Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg – Therapi Lleferydd	24/07/2024
Gofal Lliniarol	13/09/2024	9.30am–4.30pm	Ystafell 2, Tŷ Elái	Hosbis y Cymoedd	26/07/2024
Diabetes	19/09/2024	9.30am–12.30pm	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Ceri Jones / Emma Watkins / Victoria Page	01/08/2024
Deall Strôc	24/09/2024	9.30am–12.30pm	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Helen Waters	06/08/2024
Atal Wiserau sy'n Ffurio o Ganlyniad i Bwysedd	25/09/2024	9.30am–12.30pm	Ystafell 2, Tŷ Elái	Kirsty Mahoney, Canolfan Arloesedd Clwyfau Cymru	07/08/2024
Profedigaeth a Cholled	27/09/2024	9.30am–1.30pm	Canolfan Hamdden y Ddraenen Wen	Hosbis y Cymoedd	09/08/2024