Synhwyraidd a Meddygol 2024 – 2025

Teitl y Cwrs	Disgrifiad	Dull Cyflwyno	Cynulleidfa Darged	Dyddiadau'r Cwrs		
				Tymor yr Hydref	Tymor y Gwanwyn	Tymor yr Haf
Codi a Chario Disgyblion ag Anghenion Arbennig – Hyfforddiant Llawn	Cwrs deuddydd o hyd sy'n cynorthwyo staff â chodi a chario plant a phobl ifainc sydd ag anghenion corfforol/meddygol mewn modd diogel. Bydd y cwrs yn ymwneud â phynciau mewn perthynas â Rheoliadau Codi a Chario (MHO) 1992 a deddfau perthnasol eraill sy'n ymwneud â chodi a chario. Mae'r pynciau dan sylw'n cynnwys: • Ymwybyddiaeth asgwrn cefn • Deddfwriaeth • Asesu risg • Defnyddio teclyn codi, cadeiriau olwyn ac offer amrywiol yn ddiogel. Bydd angen cwblhau hyfforddiant gloywi bob dwy flynedd yn dilyn y cwrs deuddydd cychwynnol.	Wyneb yn wyneb yn Vision Products	Cynorthwywyr Cymorth Dysgu, Cynorthwywyr Anghenion Arbennig	10 ac 11/09/2024 neu 19 a 20/11/2024	21 a 22/01/2025 neu 25 a 26/03/2025	24 a 25/06/2025
Codi a Chario Disgyblion ag Anghenion Arbennig – Hyfforddiant Gloywi	Mae hyfforddiant gloywi ar gael wedi cwblhau'r cwrs Codi a Chario llawn fydd yn cael ei gynnal dros ddiwrnod llawn. Nod y cwrs yw gloywi gwybodaeth ddamcaniaethol yr hyfforddiant craidd, ac mae rhan helaeth ohono'n canolbwyntio ar godi a chario ymarferol, gan adlewyrchu anghenion yr unigolyn dan sylw gyda dulliau sy'n datrys problemau.	Wyneb yn wyneb yn Vision Products	Cynorthwywyr Cymorth Dysgu, Cynorthwywyr Anghenion Arbennig	25/09/2024 neu 13/11/2024 neu 04/12/2024	23/01/2025 neu 19/03/2025	18/06/2025

Dyletswyddau Cydraddoldeb	Deddf Cydraddoldeb 2010 - Sut mae'r Ddeddf Cydraddoldeb yn berthnasol i ysgolion. Mae hyn yn cynnwys camau gweithredu, nodweddion gwarchodedig a hyrwyddo cyfleoedd cyfartal i bob disgybl mewn ysgolion. Dechrau archwilio Addasiadau Rhesymol	MS Teams	Pob aelod o staff	10/09/2024 3.30-4.30pm	22/01/2025	14/05/2025 1pm-2pm
Addasiadau Rhesymol	Beth yw addasiadau rhesymol a sut maen nhw'n berthnasol i Ddeddf Cydraddoldeb 2010. Archwilio addasiadau rhesymol ymarferol mae modd eu gwneud mewn ysgolion	MS Teams	Pob aelod o staff	17/09/2024 3.30-4.30pm	04/02/2025 9.30-10.30am	03/06/2025 1pm-2pm
Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Niwrogyhyrol	Caiff yr hyfforddiant ymwybyddiaeth ei gynnal ar y cyd â'r garfan ffisiotherapi. Ymchwilio i beth yw anableddau niwrogyhyrol a sut mae modd iddyn nhw effeithio ar ddisgyblion yn yr ysgol. Edrych ar strategaethau i helpu ysgolion yn unol â Dyletswyddau Cydraddoldeb 2010 ac addasiadau rhesymol mae modd eu gwneud.	MS Teams	Pob aelod o staff	Mis Hydref 2024 - i'w gadarnhau		
Hyfforddiant Parlys yr Ymennydd	Caiff hyfforddiant ymwybyddiaeth ei gynnal ar y cyd â'r garfan ffisiotherapi. Ymchwilio i beth yw parlys yr ymennydd a sut mae modd iddyn nhw effeithio ar ddisgyblion yn yr ysgol. Edrych ar strategaethau i helpu ysgolion yn unol â Dyletswyddau Cydraddoldeb 2010 ac addasiadau rhesymol mae modd eu gwneud	MS Teams	Pob aelod o staff	Tachwedd 2024 - i'w gadarnhau		
Cefnogi Disgyblion ag Anghenion Gofal Iechyd	Sesiynau unigol i ysgolion eu trefnu, i ddatrys problemau ac i drafod cymorth i ddisgyblion ag anghenion gofal iechyd	MS Teams	Pob aelod o staff	Diabetes 24/09/2024 3.30-4.30pm	Epilepsi 18/02/2025 9.30-10.30am	Anableddau Cudd 02/07/2025 1pm-2pm

Gofal personol	Bydd rhan gyntaf pob sesiwn yn canolbwyntio ar:- Coluddion Iach; Rhwymedd; Ystyriaethau Synhwyraidd; Taenu baw; Gwrthod Ysgarthu; Asesiad/cynllun hyfforddi o ran defnyddio'r toiled; Cefnogi cyfathrebu. Bydd ail ran pob sesiwn yn canolbwyntio ar Gefnogi Gofal Personol o fewn ysgolion a fydd yn canolbwyntio ar:- Beth yw Gofal Personol; Deddfwriaeth; Ymarfer annerbyniol; Egwyddorion arweiniol Gofal Personol yn RhCT; Cynlluniau Gofal Personol.	MS Teams	Pob aelod o staff	17/09/2024 9.30-12pm	14/01/2025 9.30-10.30am	06/05/2025 1pm-3pm