

**Y Gwasanaeth Seicoleg Addysg  
Cynnig Dysgu Proffesiynol 2024-2025**

Mae'r pecynnau hyfforddi craidd canlynol ar gael i staff ym mhob ysgol yn Rhondda Cynon Taf.

Teitl y Cwrs	Disgrifiad o'r Cwrs	Fformat y Cwrs	Cynulleidfa Darged	Dyddiadau
<b>Ymateb i Ddigwyddiadau Critigol</b>	Bydd y cwrs yma'n helpu i wella dealltwriaeth uwch arweinwyr o natur digwyddiadau critigol, protocolau ar gyfer ymateb a strategaethau i gefnogi lles emosiynol eich cymunedau ysgol yn dilyn Digwyddiad Critigol.	2.5 awr (ar-lein)	Penaethiaid ac Uwch Garfan Reoli	18.10.2024 (10am-12.30pm) 17.01.2025 (10am-12.30pm)
<b>ELSA: Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol</b>	Mae'r prosiect Llythrennedd Emosiynol 6 diwrnod wedi'i gynllunio i wella gallu ysgolion i fod yn gefn i anghenion emosiynol eu disgyblion yn unol â'u hadnoddau eu hunain. Mae'n cydnabod bod plant a phobl ifainc yn dysgu'n well ac yn hapusach yn yr ysgol os yw eu hanghenion emosiynol yn cael sylw hefyd.	6 x 6 awr (wyneb yn wyneb)  yn ogystal â  6 x 2 awr o oruchwyliaeth y flwyddyn	Cynorthwywyr Cymorth Dysgu / Cynorthwywyr Dysgu	Dyddiadau Carfan Un – Tymor yr Hydref 1. 18.09.2024 2. 03.10.2024 3. 17.10.2024 4. 07.11.2024 5. 21.11.2024 6. 05.12.2024  Dyddiadau Carfan Dau – Tymor y Gwanwyn 1. 23.01.2025 2. 06.02.2025 3. 20.02.2025 4. 13.03.2025 5. 27.03.2025 6. 10.03.2025  Dyddiadau Carfan Tri – Tymor yr Haf 1. 01.05.2025 2. 15.05.2025 3. 22.05.2025 4. 12.06.2025 5. 26.06.2025 6. 10.07.2025

<b>Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol (ELSA): Canllawiau Arfer Gorau i Reolwyr</b>	<p>Bydd y sesiwn yn rhoi gwybodaeth, awgrymiadau a chynghor pwysig ar y ffordd orau o gyflwyno'r ymyriad Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol mewn ysgolion.</p>	<p>2 awr (ar-lein)</p>	<p>Penaethiaid a'r Uwch Garfan Reoli</p>	<p>12.05.2024 (1pm - 3pm)</p> <p>16.01.2025 (1pm - 3pm)</p> <p>28.04.2025 (1pm - 3pm)</p>
<b>MELSA: Cynorthwywyr Cymorth Dysgu Cyfryngu</b>	<p>Mae Cynorthwydd Cymorth Dysgu Cyfryngu (MeLSA) yn gynorthwydd cymorth dysgu hyfforddedig yn yr ysgol. Eu rôl yw cefnogi dysgu disgyblion. Maen nhw'n cael eu hyfforddi gan ddau seicolegydd addysg ac yn cael goruchwyliaeth grŵp barhaus.</p> <p>Maen nhw wedi'u hyfforddi ar sut i helpu plentyn neu berson ifanc i ddod yn ddysgwyr annibynnol. Maen nhw'n dysgu sgiliau dysgu cyfryngu i'w helpu i weithio gyda phlant a phobl ifainc.</p>	<p>6 x 6 awr (wyneb yn wyneb)</p> <p>ynghyd â</p> <p>3 x 3 awr o oruchwyliaeth y flwyddyn</p>	<p>Pob aelod o staff</p>	<p>Tymor yr Hydref</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 05.11.2024</li> <li>2. 12.11.2024</li> <li>3. 19.11.2024</li> <li>4. 26.11.2024</li> <li>5. 03.12.2024</li> <li>6. 10.12.2024</li> </ol> <p>Tymor y Gwanwyn</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 04.03.2025</li> <li>2. 11.03.2025</li> <li>3. 18.03.2025</li> <li>4. 25.03.2025</li> <li>5. 01.04.2025</li> <li>6. 08.04.2025</li> </ol> <p>Tymor yr Haf</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 03.06.2025</li> <li>2. 10.06.2025</li> <li>3. 17.06.2025</li> <li>4. 24.06.2025</li> <li>5. 01.07.2025</li> <li>6. 08.07.2025</li> </ol>
<b>Colled a Phrofedigaeth</b>	<p>Bydd yr hyfforddiant yma'n canolbwyntio ar wella dealltwriaeth cyfranogwyr o ddamcaniaethau colled a phrofedigaeth a sut i fod yn gefn i blant a phobl ifainc mewn profedigaeth yn yr ysgolion.</p>	<p>2 awr (ar-lein)</p>	<p>Pob aelod o staff</p>	<p>22.11.2024 (10am-12.30pm).</p> <p>23.05.2025 (10am-12.30pm).</p>

Mae modd cyflwyno'r pecynnau hyfforddi canlynol **i ysgolion cyfan a/neu glystyrau** yn Rhondda Cynon Taf.

Mae modd trafod fformat a chyflwyniad y sesiynau yma a chytuno arnyn nhw fel y bo'n briodol (cysylltwch â'r Gwasanaeth Seicoleg Addysg am drafodaeth bellach)

Teitl Swydd	Disgrifiad	Hyd y Sesiwn	Cynulleidfa Darged
<b>Asesiad Dynamig</b>	Bydd y cwrs yma'n ymdrin â'r damcaniaethau sy'n sail i Asesiad Dynamig (AD) ac yn ystyried rhai o'r cysyniadau a'r dulliau sylfaenol allweddol sy'n ymwneud â rhoi AD ar waith mewn ysgol.	2–3 awr	Pob aelod o staff
<b>Cyflwyniad i Hyfforddiant Emosiynau</b>	Mae'r hyfforddiant yma'n cyflwyno Hyfforddiant Emosiynau fel dull perthynol o reoleiddio emosiynau mewn plant a phobl ifainc a dod i ben â ffrwydradau ymddygiadol. Mae'r cwrs yn cynnwys: beth yw Hyfforddiant Emosiynau, sut i ddefnyddio Hyfforddiant Emosiynau a ble a phryd i ddefnyddio Hyfforddiant Emosiynau.	6 awr	Pob aelod o staff
<b>EBSA: Osgoi'r Ysgol ar sail Emosiynol</b>	Bydd y cwrs yma'n ymdrin â sut mae osgoi'r ysgol ar sail emosiynol yn datblygu yn ogystal ag archwilio ystod o gamau syml y gall staff eu cymryd, ochr yn ochr â theuluoedd, i gynorthwyo plant i ddechreio i'r ysgol ac ymgysylltu'n rheolaidd ac yn ystyrlon.	6 awr	Pob aelod o staff
<b>Homunculi (Therapi Ymddygiad Gwybyddol ar gyfer Anhwylderau ar y Sbectwm Awtistig)</b>	Mae Dull Homunculi at Les Cymdeithasol ac Emosiynol yn rhaglen Therapi Ymddygiad Gwybyddol hyblyg ar gyfer pobl ifainc ag Awtistiaeth sy'n meithrin gwynwch cymdeithasol ac emosiynol.	2–3 awr	Pob aelod o staff
<b>Cyflwyniad i'r Model Lles PERMA</b>	Mae'r hyfforddiant yma'n archwilio model lles PERMA a'i gymhwysiad i gyflwyno ymagwedd ysgol gyfan at iechyd a lles emosiynol.	2 awr	Uwch Garfan Reoli Ymarferwyr Lles
<b>Therapi Lego</b>	Mae therapi wedi'i seilio ar LEGO® yn fwy na dim ond chwarae gyda brics aml-liw. Mae'n rhaglen datblygiad cymdeithasol sy'n helpu plant a phobl ifainc i gyfathrebu ag eraill ac mae modd ei defnyddio gyda phlant sydd ag ystod eang o anghenion cyfathrebu, datblygiadol ac iechyd emosiynol. Mae'n eu helpu i uniaethu â'r byd o'u cwmpas, a chael eu harwain i fynd i'r afael â'u problemau a'u datrys.	2–3 awr	Pob aelod o staff
<b>Theori ac Ymarfer Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd (ADHD)</b>	Bwriad y cwrs yma yw rhoi gwybodaeth a dealltwriaeth i gyfranogwyr sy'n ymwneud ag Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd. Mae'r gweithgareddau fydd yn cael eu cynnwys yn annog myfyrdodau cyfranogwyr y mae modd eu rhoi ar waith yn ymarferol.	2–3 awr	Pob aelod o staff
<b>Seicoleg Adnabod a Pherthnasoedd</b>	Mae'r cwrs yma'n darparu dealltwriaeth eang o ymchwil mewn meddwl cymdeithasol, hunaniaeth, dylanwad, perthnasoedd ac ymddygiad rhwng grwpiau gwahanol.	2–3 awr	Pob aelod o staff

<b>Gwrando Gweithredol a Sgiliau Cyfathrebu</b>	Bydd yr hyfforddiant yma'n archwilio'r ffyrdd rydyn ni'n gwrando ac yn cyfathrebu, gydag esboniad damcaniaethol o 'wrando gweithredol', a'r hyn y mae'n ei olygu i fod yn wrandäwr gweithredol. Mae'r hyfforddiant yn tynnu sylw at sut y mae modd i well cyfathrebu a gwrando gael effaith gadarnhaol ar eich swydd yn ogystal â'ch perthnasoedd ag eraill.	2–3 awr	Pob aelod o staff
<b>Datblygu Dulliau sy'n Ystyriol o Drawma (cyflwyniad)</b>	Dyma ran un o dair sesiwn hyfforddi a fydd yn edrych ar ddatblygu sefydliadau sy'n ystyriol o drawma (gan gynnwys, ond heb fod yn gyfyngedig i, ysgolion). Bydd nodau'r hyfforddiant yn cynnwys gwybodaeth am beth yw trawma, ei effaith a sut y mae modd i ni ymateb. Mae'n gyflwyniad i roi cymorth i garfanau, ysgolion, lleoliadau a sefydliadau i ddeall trawma ac i lywio sut y mae modd i ni ddatblygu dulliau sy'n helpu ac yn gwella plant sydd wedi'u heffeithio. Mae'r hyfforddiant yma yn hyfforddiant unigol, ond bydd hefyd yn rhagofyniad i garfanau, ysgolion a sefydliadau sydd am gefnogi Cymru sy'n Ystyriol o Drawma a bydd yn arwain at ddwy sesiwn hyfforddiant arall. Mae'r hyfforddiant yma ar gyfer unrhyw un sy'n gweithio ym maes addysg. Os oes gyda chi ddiddordeb, bydd rhan dau o'r hyfforddiant yn edrych yn fanylach ar ddatblygu dulliau sefydliadol a strategol o weithio gyda thrawma ac ystyried yr effaith y mae modd i systemau a phrosesau ei chael. Bydd rhan tri yn canolbwyntio ar ddatblygu sgiliau ymarferwr uwch ar gyfer y rheiny sy'n gweithio gydag unigolion a grwpiau a allai fod wedi profi trawma. Bydd rhan dau a thri ar gael yn ystod y flwyddyn academaidd nesaf.	3 awr	Pob aelod o staff
<b>Swyddogaeth y Cof wrth Ddysgu</b>	Mae'r cof yn hanfodol i adeiladu dysgu. Bydd y cwrs yma'n archwilio'r gwahanol fathau o gof a'r rhan y mae pob un yn ei chwarae o ran dysgu.	2–3 awr	Pob aelod o staff
<b>Seicoleg Cymhelliant</b>	Bydd y cwrs hyfforddiant yma'n eich cyflwyno i'r prif syniadau a damcaniaethau sy'n sail i seicoleg cymhelliant. Archwilio'r gwahanol fathau o gymhelliant a sut mae pobl yn cael eu cymell.	2–3 awr	Pob aelod o staff
<b>Dulliau sy'n Canolbwyntio ar Atebion</b>	Mae'r cwrs yma'n darparu trosolwg damcaniaethol o Therapi Byr sy'n Canolbwyntio ar Atebion (SFBT) a'i dechnegau sylfaenol. Bydd cyfranogwyr yn archwilio'r defnydd o ddulliau sy'n Canolbwyntio ar Atebion gyda disgyblion unigol a systemau ysgol.	2–3 awr	Pob aelod o staff
<b>Ymholi Gwerthfawrogol</b>	Mae'r cwrs yma'n cyflwyno Ymchwilio Gwerthfawrogol (AI) fel dull cadarnhaol sy'n seiliedig ar gryfderau tuag at ddatblygu arweinyddiaeth a newid sefydliadol.	2–3 awr	Pob aelod o staff
<b>Pwysigrwydd Cwsg</b>	Mae'r cwrs yma'n ymdrin â damcaniaethau a chysyniadau seicolegol allweddol sy'n sail i bwysigrwydd cwsg i ddatblygiad seicolegol iach a'r gweithrediad emosiynol, cymdeithasol a gwybyddol gorau posibl.	2–3 awr	Pob aelod o staff

Mae'r cyrsiau hyfforddi canlynol i gyd yn **Hyfforddiant Fideo E-ddysgu** sy'n cael eu cynnal ar RCT Source.

Mae'r rhain am ddim i holl staff ysgolion Rhondda Cynon Taf ac mae modd eu cyrchu ar unrhyw adeg (mae'r cyrsiau'n amrywio o ran hyd).

Teitl Swydd	Disgrifiad	Dull Cyflwyno	Cynulleidfa Darged
<b>Cyflwyniad i Seicoleg Lluniad Personol</b>	Bydd y cwrs e-ddysgu yma'n eich cyflwyno chi i'r prif syniadau a damcaniaethau sy'n sail i Seicoleg Lluniad Personol (PCP). Bydd hefyd yn trafod ac yn arddangos amrywiaeth o weithgareddau ymarferol i'ch cynorthwyo chi yn eich gwaith gyda phlant a phobl ifainc.	Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source	Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Pob aelod o staff
<b>Dulliau Drama ar gyfer Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol</b>	Bydd y cwrs e-ddysgu yma'n trafod ac yn arddangos amrywiaeth o weithgareddau ymarferol sy'n defnyddio drama, i'ch cynorthwyo yn eich gwaith fel Cynorthwydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol. Mae'r therapydd drama Rosie Bufton yn taflu goleuni pellach ar fanteision defnyddio dulliau drama wrth weithio gyda phlant a phobl ifainc.	Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source	Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Pob aelod o staff
<b>Dulliau Dawns a Symud ar gyfer Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol</b>	Bydd y cwrs e-ddysgu yma'n cyflwyno'r prif syniadau a damcaniaethau ynghylch Therapi Symudiad Dawns (DMT). Bydd hefyd yn trafod ac yn arddangos amrywiaeth o gymwysiadau ymarferol i'ch cynorthwyo yn eich gwaith gyda phlant a phobl ifainc.	Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source	Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Pob aelod o staff
<b>Dulliau loga ar gyfer Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol</b>	Bydd y cwrs e-ddysgu yma'n trafod ac yn arddangos amrywiaeth o weithgareddau ymarferol gan ddefnyddio loga, i'ch cynorthwyo yn eich gwaith fel Cynorthwydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol. Mae Michael Chissick yn dangos manteision defnyddio loga wrth weithio gyda phlant a phobl ifainc.	Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source	Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Pob aelod o staff

<p><b>Cyflwyniad i'r Gwasanaeth Seicoleg Addysg ar gyfer Cydlynwyr Anghenion Dysgu Ychwanegol</b></p>	<p>Bydd yr adran yma'n rhoi gwell dealltwriaeth i chi o swyddogaeth y Seicolegydd Addysg a sut rydyn ni'n darparu ein gwasanaeth i roi cymorth i ysgolion.</p>	<p>Cynnwys wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source</p>	<p>Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Pob aelod o staff</p>
<p><b>Defnyddio Offerynnau Cerdd i Roi Cymorth i Blant a Phobl Ifainc</b></p>	<p>Bydd y cwrs e-ddysgu yma'n trafod ac yn arddangos amrywiaeth o weithgareddau ymarferol gan ddefnyddio offerynnau cerdd, i'ch cynorthwyo yn eich gwaith gyda phlant a phobl ifainc.</p>	<p>Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source</p>	<p>Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Pob aelod o staff</p>
<p><b>Cyflwyniad i 'Biophilia' a Dulliau Dysgu yn yr Awyr Agored</b></p>	<p>Mae'r cwrs e-ddysgu yma'n rhoi cyflwyniad i chi i brif syniadau a damcaniaethau Biophilia a sut i ymgorffori dulliau dysgu yn yr awyr agored yn eich gwaith fel Cynorthwydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol.</p>	<p>Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source</p>	<p>Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Pob aelod o staff</p>
<p><b>Defnyddio Straeon i Feithrin Llythrennedd Emosiynol</b></p>	<p>Bydd y cwrs e-ddysgu yma'n rhoi cyflwyniad i chi i'r prif syniadau a damcaniaethau y tu ôl i adrodd straeon fel ffordd o ddatblygu llythrennedd emosiynol mewn plant a phobl ifainc. Bydd hefyd yn trafod ac yn arddangos amrywiaeth o ffyrdd y mae'n berthnasol yn y byd go iawn i'ch cynorthwyo yn eich gwaith gyda phlant a phobl ifainc.</p>	<p>Fideo wedi'i recordio ymlaen llaw ar RCT Source</p>	<p>Cynorthwywyr Cymorth Llythrennedd Emosiynol / Pob aelod o staff</p>