Calendr ar gyfer Hyfforddiant Anableddau Dysgu

Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf

Hydref 2023 – Mawrth 2024

Tabl o Gyrsiau Hyfforddi

Cwrs	Hyfforddwr/Hwylusydd	Rhif.	Trefnydd
Anhwylder Personoliaeth	Anna Minogue	8	Ceri Watts
Ffyrdd cadarnhaol o ddeall ymddygiad mewn awtistiaeth	Helen Robinson	9	Ceri Watts
Bod yn Effro i Beryglon Tân	Gwasanaethau Diogelwch Tân	10	Ceri Watts
Ymwybyddiaeth o Epilepsi	GIG Cymru	11	Ceri Watts
Deall Iechyd Meddwl	Anna Minogue	12	Ceri Watts
Cyfathrebu Cynhwysol	GIG Cymru	13	Ceri Watts
Bwyta ac Yfed â Chymorth	Therapydd Lleferydd ac Iaith	14	Ceri Watts
Anableddau Dysgu a Dementia	Tony Waters	15	Ceri Watts
Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth (Lefel 1 ASD yn flaenorol)	Helen Robinson	16	Ceri Watts
Strategaethau Cymorth Gweledol (Lefel 2 ASD yn flaenorol)	Helen Robinson	17	Ceri Watts
Ymwybyddiaeth o Ddiabetes	GIG Cymru	18	Ceri Watts
Gwybodaeth Am Becynnau E-Ddysgu			
Hylendid Bwyd E-ddysgu	Highfields	20-21	Ceri Watts
Meddyginiaeth - E-ddysgu	Bwrdd Iechyd Lleol Cwm Taf	22	Ceri Watts
Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol			
Sefydlu Gofal Cymdeithasol	Amrywiol	23 - 40	Jillian Davies
Hyfforddiant Diogelu Oedolion Cwm Taf			
Ymwybyddiaeth o Drais Casineb	Ginnie Davies, Partneriaeth Cymunedau Diogel Rhondda Cynon Taf	41	Jillian Davies
Ymgymryd ag Ymchwiliadau Diogelu	Kevin Jones	42	Jillian Davies
Adran 126	Jackie Neale	43	Jillian Davies
Diogelu Oedolion, Hyfforddiant Lefel 2 ("Lefel 2" Diogelu Oedolion sy'n Agored i Niwed gynt)	Carfan FfCCh	44	Jillian Davies
Diogelu Oedolion Lefel 2 – Cwrs Gloywi mewn Diogelu ar gyfer staff gofal	Carfan FfCCh	45	Jillian Davies
Diogelu Oedolion Lefel 2 – Cwrs Gloywi mewn Diogelu ar gyfer staff goruchwylio	Carfan FfCCh	46	Jillian Davies
Diogelu Oedolion Lefel 3	Grŵp Diogelu Hyfforddiant Cwm Taf	47	Jillian Davies
Cam-drin Rhywiol	Martin Vaughan	48	Jillian Davies
Codi a Chario/Cymorth Cyntaf			
A&B Codi a Chario	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	52	Cath Brown
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith (3 Diwrnod)	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	53	Cath Brown
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith – Ailgofrestru (2 ddiwrnod)	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	54	Cath Brown

Cymorth Cyntaf Brys (diwrnod)	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	55 – 56	Cath Brown
Diweddaru Sgiliau Sylfaenol	Carfan Codi a Chario Cwm Taf Morgannwg	57	Cath Brown

Croeso i'r rhifyn yma o amserlen hyfforddiant Gwasanaeth Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf ar gyfer Hydref 2023 - Mawrth 2024.

Dyma brif nodweddion y rhaglen:

- Mae'r rhaglen wedi'i chyhoeddi mewn fformat sy'n galluogi rheolwyr i drefnu eu bod yn rhoi gwybod i staff am gyrsiau a allai fod o fudd iddyn nhw.
- Mae'r cyrsiau wedi'u rhestru yn nhrefn yr wyddor.
- Yn ogystal â hynny, mae calendr ar ddiwedd yr amserlen sy'n dangos pryd y caiff pob sesiwn hyfforddiant ei gynnal.
- Bydd modd i chi enwebu staff **bedwar mis** ymlaen llaw. Serch hynny, nodwch mai dim ond 5 wythnos ymlaen llaw y byddwch chi'n derbyn cadarnhad o leoedd.
- Rydyn ni wedi cyhoeddi dyddiadau'r achlysuron sydd ar ddiwedd y cyfnod er gwybodaeth yn unig. Nod hyn yw eich helpu i drefnu amserlenni ac ati.
- Mae'r hyfforddiant yma ar gael i staff sy'n gweithio ledled Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful,
- oni nodir yn wahanol ym manylion y cwrs.
- Pe hoffech chi weld hyfforddiant sy'n ymdrin ag unrhyw faterion penodol yn rhan o unrhyw raglen yn y dyfodol, e-bostiwch y swyddog hyfforddi perthnasol:
  - Ceri Watts – ymholiadau mewn perthynas ag anableddau dysgu Ceri.Watts@rctcbc.gov.uk
    - Am ymholiadau mewn perthynas â chodi a chario a chyngor ar gymorth cyntaf, e-bostiwch Catherine Brown Catherine.D.Brown@rctcbc.gov.uk.
  - Am ymholiadau mewn perthynas â chymwysterau galwedigaethol, diogelu neu gyrsiau ymsefydlu, e-bostiwch at Kathleen.McMullen@rctcbc.gov.uk.
  - Am ymholiadau mewn perthynas â datblygiad rheolwyr, e-bostiwch Ceri.Watts@rctcbc.gov.uk.
- Nodwch fod cyfyngiad ar nifer y sesiynau hyfforddiant Iechyd a Diogelwch y mae modd i ni eu cynnal o dan amodau'r grant. Mae hyn oherwydd bod y pynciau yma'n gyfrifoldeb statudol ar y cyflogwr.

- Mae'r holl hyfforddiant ar yr amserlen yma'n parhau i fod am ddim.

- Mae'r rhan fwyaf o'r hyfforddiant sy'n cael ei gynnig bellach wedi trosglwyddo i fformat digidol.

Proses cadw lle

Pe hoffech chi fynd ar unrhyw un o gyrsiau'r rhaglen yma, llenwch y ffurflen cadw lle electronig a gafodd ei hanfon â'r amserlen gan nodi'n glir eich cwrs a'r dyddiad hoffech chi fynychu. Pe hoffech chi gael fersiwn o'r ffurflen yma drwy e-bost, neu os oes gyda chi unrhyw ymholiadau, e-bostiwch Hannah.K.Johnson@rctcbc.gov.uk

Edrychwch ar y "**Gynulleidfa Darged**" yn ofalus cyn enwebu unrhyw un fel bod modd i bobl fynd ar y cyrsiau sy'n eu gweddu nhw orau. Mae rhai o'r cyrsiau ar gyfer pobl sy'n gweithio yn Rhondda Cynon Taf neu ym Merthyr Tudful yn unig. Mae'n bwysig felly eich bod chi'n gwirio manylion y cwrs cyn enwebu rhywun i fynychu.

Mae llawer o'n cyrsiau yn boblogaidd iawn a chaiff llefydd arnyn nhw eu cadw'n gyflym iawn fel arfer. Peidiwch ag anfon staff ar gwrs maen nhw wedi bod arno'n barod, ac eithrio ei fod yn gyfle datblygu parhaus.

Os bydd aelod newydd o staff yn ymuno â chi, dylech chi holi a ydyn nhw wedi mynd ar gyrsiau wedi'u cynnal gan y Garfan Hyfforddi a Datblygu gyda'u cyflogwyr blaenorol.

Rhaid i chi **enwi** aelod o staff wrth lenwi ffurflen cadw lle. Does dim modd i ni gadw lle i staff sydd heb gael eu henwi. Mae hyn oherwydd does dim modd i ni nodi'r data ar ein system gyfrifiadurol a chadw lle heb yr wybodaeth yma.

Unwaith i chi gwblhau'r ffurflen, anfonwch hi drwy e-bost at Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / HyfforddiantGofalCymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Rydyn ni angen cyfeiriad e-bost y sawl sy'n cymryd rhan er mwyn iddo/iddi ymuno â'r hyfforddiant.

Rydyn ni'n gweithio ar system newydd i sicrhau bod rheolwyr yn cael gwybod am leoedd sydd wedi cael eu dyrannu. Os oes angen i chi wirio a yw staff wedi cael lle, e-bostiwch y Garfan Hyfforddiant: HyfforddiantGofalCymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Os oes mwy o geisiadau'n dod i law na nifer y lleoedd, bydd enwau'r rheiny sy heb gael lle yn cael eu nodi ar restr wrth gefn.

Bydd cadarnhad yn cael ei anfon i'r sefydliad sydd wedi cadw lle ar y cwrs hyfforddi pum wythnos cyn yr achlysur. Y rheolwyr sy'n gyfrifol am rannu'r wybodaeth yma â'r staff cyn y cwrs. Byddwn ni'n anfon rhaglen y cwrs yn gadarnhad terfynol ein bod ni wedi cadw lle i unigolion ar y cwrs hyfforddi. Os fydd dim digon o bobl wedi cofrestru ar gyfer cwrs, efallai bydd y cyfnod amser yn newid.

Os bydd angen i chi anfon aelod arall o staff ar y cwrs oherwydd salwch neu absenoldeb, rhowch wybod i aelod o'r garfan weinyddol cyn gynted ag y bo modd.

Dylech chi sicrhau bod pob aelod o staff sy'n cael hyfforddiant wedi dilyn y weithdrefn cadw lle yma. Fydd dim modd i staff sydd heb eu cofrestru gymryd rhan.

Os oes unrhyw ymholiadau gyda chi mewn perthynas â'r broses cadw lle, cysylltwch â'r swyddog hyfforddi priodol.

Byddwn ni ond yn derbyn cais i ganslo lle ar gwrs 7 diwrnod cyn dyddiad yr hyfforddiant. Os daw'r cais i law i ganslo'r lle ar ôl y dyddiad yma, caiff nodyn 'heb ei fynychu' ei roi yn erbyn enw'r unigolyn. Y rheswm dros hyn yw oherwydd y mae rhaid i'r adran hyfforddi gael digon o amser i ail-hysbysebu'r hyfforddiant er mwyn sicrhau bod adnoddau'n cael eu defnyddio yn y modd mwyaf effeithiol, ac er mwyn sicrhau fod yr hyfforddiant ddim yn cael ei wastraffu.

Materion Hygyrchedd

Wrth gadw lle ar gwrs wedi'i gynnal gan Garfan Hyfforddi a Datblygu Cwm Taf, sicrhewch eich bod chi'n rhoi gwybod i ni am unrhyw anghenion o ran hygyrchedd digidol. Byddwn ni'n ceisio'n gorau i'w diwallu nhw (nam ar y clyw, nam ar y golwg, ac ati).

Wrth gadw lle, rhowch wybod i ni am unrhyw staff sydd â'r canlynol:

- Cadair olwyn
- Problemau o ran symudedd
- Problemau o ran clywed neu weld
- Problemau o ran llythrennedd a rhifedd
- Problemau y gallai'r amgylchedd dysgu effeithio arnyn nhw neu eu gwaethygu (e.e. epilepsi)
- Problemau sy'n ymwneud â llawdriniaeth neu anaf diweddar (e.e. problemau cefn)
- Anghenion dysgu eraill a allai eu hatal nhw rhag cyfranogi'n llawn

Mae'n bwysig eich bod chi'n rhoi gwybod i'r garfan weinyddu am hyn pan fyddwch chi'n cadw lle. Bydd hyn yn ein galluogi ni i rannu'r wybodaeth â'r hyfforddwyr a theilwra'r sesiynau fel eu bod yn diwallu anghenion y dysgwyr.

Cymryd rhan mewn hyfforddiant ar blatfform rhithwir

- Er mwyn ymuno â'r hyfforddiant, defnyddiwch y ddolen a gafodd ei hanfon drwy e-bost gan weinyddwr y cwrs.
- Mae'n bosibl y byddwch chi wedi cael deunyddiau cyn y cwrs. Dylid eu darllen i baratoi ar gyfer y sesiwn.
- Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n ymuno â ni gan ddefnyddio dyfais electronig sy'n gweithio, e.e. gliniadur neu gyfrifiadur personol. Ceisiwch ymgyfarwyddo â'r platfform hyfforddi cyn yr achlysur.
- Gwnewch yn siŵr bod eich camera wedi'i droi ymlaen trwy gydol y sesiwn, a bod eich meicroffon ar 'mute', ac eithrio y cewch chi'ch gofyn i wneud fel arall (e.e. yn ystod sesiynau grŵp). Mae hyn yn sicrhau bod synau cefndir ddim yn tarfu ar bawb sy'n cymryd rhan.
- Bydd yr hyfforddwr yn amlinellu unrhyw reolau cyffredinol eraill ynghylch ymddygiad ar-lein ar ddechrau'r sesiwn.
- Bydd yr hyfforddwr yn esbonio sut y bydd pawb yn cyflwyno'i gilydd naill ai ar lafar neu drwy'r cyfleuster 'chat'.
- Mae'n bwysig eich bod chi'n 'ymuno'. Mae bod yn weithredol yn hyn o beth yn hanfodol i brofiad dysgu llwyddiannus.
- Defnyddiwch y cyfleuster 'chat' os oes gyda chi gwestiwn i'r hyfforddwr. Bydd yr hyfforddwr wedyn yn penderfynu pryd i fynd i'r afael â nhw yn ystod y sesiwn.
- Bydd tystysgrifau electronig yn cael eu hanfon drwy e-bost at y rheiny sydd wedi cymryd rhan ar ôl i werthusiad wedi'i gwblhau ddod i law. Bydd y gwerthusiad yn cael ei anfon at bawb sydd wedi cymryd rhan yn y sesiwn.

Adnoddau Electronig a Thudalennau Gwybodaeth Gofal Cymdeithasol Cymru

Mae gan Gofal Cymdeithasol Cymru ystod o adnoddau electronig i'ch cynorthwyo i ddysgu sgiliau i'ch staff tra ein bod yng nghanol y pandemig.

https://gofalcymdeithasol.cymru/gwella-gwasanaethau/gwybodaeth-ac-adnoddau-ich-tywys-trwy-covid-19

Commented [WR1]: This link doesn't work therefore can't add the Welsh URL.

Mae nifer o becynnau dysgu electronig wedi'u rhestru ar y tudalennau yma gyda chyfarwyddiadau ar sut i'w cyrchu.

Cliciwch ar y ddolen 'Modiwlau hyfforddi a chyrsiau ar gyfer gweithwyr gofal'

Mae yna ystod o ddeunyddiau dysgu yn ymwneud â lles a'r sgwrs 'beth sy'n bwysig'.

Mae yna hefyd lawer o bynciau dysgu ar gael ar wefan 'Learning Wales'

Mae cyrsiau rheoli heintiau am ddim ar y wefan yma.

Bydd angen i chi gofrestru i gael mynediad at y cyrsiau yma. Mae modd sgwrsio'n fyw ar y wefan, lle mae rhywun ar gael i gynorthwyo gyda materion mynediad ac i ddarparu 'allwedd cofrestru' i chi ddechrau ar y dysgu.

Gofal Cymdeithasol Cymru hefyd yw'r lle i ddod o hyd i'r 'Hwb Gwybodaeth a Dysgu'. Fe ddewch chi o hyd i adnoddau sy'n ymwneud â'r Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant a'r Ddeddf Rheoleiddio ac Arolygu Gofal Cymdeithasol, gan gynnwys cyflwyniadau PowerPoint, ffilmiau a Chwestiynau Cyffredin.

https://gofalcymdeithasol.cymru/hyb/hafan

Cwrs	Hyfforddwr/Hwylusydd	Hyd
Anhwylder Personoliaeth	Anna Minogue	10.00am - 1.00pm
Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf		

<u>Nodau/Amcanion</u>

- Diffinio anhwylder personoliaeth; problemau gyda'r diagnosis; mathau gwahanol o anhwylderau personoliaeth; ffactorau achosi anhwylder personoliaeth - rôl trawma; adnabod anhwylder personoliaeth; anhwylder personoliaeth a risg; llwybrau triniaeth ac egwyddorion cymorth; pam ei bod hi'n anodd rhoi a derbyn cymorth; addasu i anghenion yr unigolyn sydd ag anhwylder personoliaeth; adnoddau ar gyfer anhwylderau personoliaeth

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad Cau
01/09/2023	Teams	
24/11/2023	Teams	

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Cwrs	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Ffyrdd cadarnhaol o ddeall ymddygiad ar gyfer pobl sydd ag awtistiaeth	Helen Robinson	9.30am - 4.00pm

Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Bydd y cwrs yma, sy'n para diwrnod, yn eich helpu i ddeall y rhesymau dros yr ymddygiad heriol sy'n cael ei arddangos gan bobl ag anhwylderau'r sbectrwm awtistiaeth. Bydd hefyd yn dangos sut y mae modd i chi weithio mewn ffordd gadarnhaol sy'n helpu i newid yr ymddygiadau yma.

Yn aml mae ymddygiad yn cael ei ystyried yn heriol oherwydd y ffordd y mae'r byd yn barnu nodweddion awtistiaeth, a sut mae ymddygiad eraill a'r amgylchedd yn cael effaith ar bobl sydd ag anhwylderau'r sbectrwm awtistiaeth.

Bydd y cwrs yma'n cynnig y cyfle i wella'ch dealltwriaeth o 'ymddygiad heriol' y rheiny sydd ag anhwylderau'r sbectrwm awtistiaeth. Bydd hefyd yn sôn am ffyrdd cadarnhaol i helpu i newid yr ymddygiad yma.

Ar ddiwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu gwneud y canlynol:

❖Nodi sut mae nodweddion awtistiaeth yn aml yn edrych fel ymddygiad heriol

❖Sut i asesu ymddygiad 'heriol' gan ddefnyddio'r 'Iceberg Model'

❖Datblygu dulliau sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn er mwyn lleihau ymddygiad 'heriol'

❖Nodi sut mae deall nodweddion awtistiaeth yn gallu lleihau ymddygiad 'heriol' pan rydych chi'n ystyried y cysylltiad rhwng awtistiaeth ac ymddygiad 'heriol'

❖Deall sut mae egwyddorion strategaethau cefnogi ymddygiad cadarnhaol yn gallu bod o gymorth i ddatblygu deilliannau cadarnhaol i bobl sydd ag awtistiaeth

❖Archwilio'r ffyrdd rydyn ni'n gallu datblygu'n gynhalwyr ac ymarferwyr er mwyn rhoi cymorth i bobl ag awtistiaeth

❖Datblygu strategaethau ymddygiad cadarnhaol i helpu pobl ag awtistiaeth.

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad Cau
11/09/2023	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	**Hyfforddwr/wraig**	**Hyd**
Bod yn Effro i Beryglon Tân	Gwasanaethau Diogelwch Tân	Gweler isod

Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Amcanion:

Erbyn diwedd y sesiwn, byddwch chi'n:

- Meddu ar ddealltwriaeth o ddiogelwch tân
- Gallu cyfrannu at leihau risg yn y gweithle
- Gwybod y gweithdrefnau tân priodol:

a) Wrth ddarganfod tân

b) Wrth glywed larwm tân

- Bod yn effro i fesurau diogelwch tân a'r systemau sydd wedi'u darparu
- Gallu dewis y diffoddwr tân cywir ar gyfer math penodol o dân
- Gwirio yn eich sefydliad eich hun am yr hyn i'w wneud os bydd argyfwng

Dyddiad	**Lleoliad**	**Dyddiad Cau**
19/09/2023 (9.30am - 12.30pm)	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
19/09/2023 (1.00pm - 4.00pm)	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
23/01/2024 (9.30am - 12.30pm)	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
23/01/2024 (1.00pm - 4.00pm)	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
06/03/2024 (9.30am - 12.30pm)	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
06/03/2024 (1.00pm - 4.00pm)	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Ymwybyddiaeth o Epilepsi	Bwrdd Iechyd Lleol Cwm Taf	10.00am–2.00pm

Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Amcanion:

Yn dilyn yr hyfforddiant, byddwch chi'n:

- Meddu ar wybodaeth am y mathau gwahanol o strociau epileptig
- Gallu adnabod a disgrifio ffit epileptig tonig/clonig
- Gallu disgrifio egwyddorion rheoli strôc epileptig
- Gallu disgrifio effaith epilepsi ar ffordd o fyw
- Gallu disgrifio'r gwahaniaeth rhwng statws epileptig a ffitiau cyfresol

Bydd angen potel ddŵr eich hunain arnoch chi, a chwpan/llestr er mwyn ymarfer gweinyddu buccal midazolam yn ystod yr hyfforddiant.

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad Cau
25/09/2023	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
26/10/2023	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
24/11/2023	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
19/01/2024	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
09/02/2024	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
22/03/2024	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	**Hyfforddwr/wraig**	**Hyd**
Deall Cyflyrau Iechyd Meddwl	Anna Minogue	10.00am – 1.00pm

Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Deilliannau Dysgu

- Gwella dealltwriaeth y cyfranogwyr o ran Iechyd Meddwl
- Nodi modelau gwahanol o ran Iechyd Meddwl
- Ystyried rôl straen mewn perthynas ag Iechyd Meddwl
- Disgrifio gwahanol gyflyrau iechyd meddwl fel Anhwylderau Gorbryder, Iselder, Anhwylderau Personoliaeth
- Trafod yr opsiynau o ran Triniaeth a Chefnogaeth a allai fod ar gael.

Dyddiad	**Lleoliad**	**Dyddiad Cau**
10/10/2023	Teams	

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Cyfathrebu Cynhwysol	Carfan Therapi Iaith a Lleferydd	9.30am - 3.30pm

Cynulleidfa Darged: Pob aelod o staff sy'n gyfrifol am ddiogelwch yn eu gweithle

Rhoi gwybodaeth i gyfranogwyr am bob math o gyfathrebu sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn sy'n cael ei ddefnyddio gan unigolion ag anabledd dysgu. Gwella dealltwriaeth o safonau sylfaenol cyfathrebu ag unigolion, a sut mae cydgynhyrchu'n bwysig yn ystod pob rhyngweithiad. Mae hyn er mwyn sicrhau bod unigolion yn cael eu cynnwys a bod ganddyn nhw lais. Mae hefyd yn bwysig bod staff/cynhalwyr yn teimlo bod modd iddyn nhw weithredu canllawiau therapi lleferydd ac iaith unigol.

Deilliannau Dysgu

Meddu ar well dealltwriaeth o gyfathrebu swyddogaethol, effeithiol a gwerthfawr

Meddu ar well dealltwriaeth o'r gwahanol ddulliau o gyfathrebu effeithiol, y rhesymau dros eu defnyddio a'r cyfleoedd i'w harfer

Dysgu rhagor am ddulliau gwahanol i gefnogi cyfathrebu a ffyrdd i'w defnyddio

Deall pwysigrwydd gwneud dewis a'r sgiliau cyfathrebu sydd eu hangen.

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad Cau
17/10/2023	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
08/02/2024	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	**Hyfforddwr/wraig**	**Hyd**
Bwyta ac Yfed â Chymorth	Carfan Therapi Iaith a Lleferydd	9.30am - 2.00pm
Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf		

Codi ymwybyddiaeth o'r broses bwyta, yfed a llyncu. Anawsterau yn y broses a chanlyniadau posibl. Arferion diogel a strategaethau rheoli.

• Anatomi'r pen a'r gwddf a chamau llyncu arferol

• Beth sy'n gallu mynd o'i le wrth lyncu

• Pam mae ymyrraeth yn angenrheidiol

• Ansawdd bwydydd a diodydd gwahanol a pham mae angen i fwydydd a diodydd gael eu haddasu

• Ystyriaethau ymarferol ar gyfer bwyta ac yfed yn ddiogel

• Gweithio amlddisgyblaethol ac asesiadau risg

• Pryd a sut i atgyfeirio unigolyn at Wasanaethau Therapi Lleferydd ac Iaith

****NODWCH****

Bydd angen i aelodau newydd o staff gwblhau'r modiwl e-ddysgu Lefel 1, gan gynnwys holiadur yn dilyn yr hyfforddiant cyn mynychu'r cwrs yma.

Argymhellir cynnal yr hyfforddiant wyneb yn wyneb yma bob tair blynedd, neu yng nghynt yn ôl disgresiwn y rheolwr. Er mwyn cynnal gwybodaeth, argymhellir bod staff yn cwblhau'r modiwl e-ddysgu Lefel 1 a 2 fel sesiwn gloywi bob blwyddyn.

Dyddiad	**Lleoliad**	**Dyddiad Cau**
07/11/2023	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Anableddau Dysgu a Dementia	Tony Waters	9.30am–12.00pm

Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Nodau/Amcanion

- Deall beth yw Dementia
- Deall nodweddion allweddol Anabledd Dysgu
- Deall effeithiau heneiddio 'normal'
- Deall diagnosis Dementia mewn pobl ag Anabledd Dysgu
- Ystyried yr effaith y mae Dementia yn ei chael ar berson sydd eisoes ag Anabledd Dysgu
- Archwilio strategaethau effeithiol i gynorthwyo person â dementia i fyw bywyd da

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad Cau
09/11/2023	Teams	

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth – ASD 1 gynt	Helen Robinson	9.30am - 4.30pm
Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf		

Nodau

Mae'r cwrs yma ar gyfer ymarferwyr sy'n gymharol newydd ym maes awtistiaeth, neu ar gyfer y rheiny sydd angen cwrs gloywi. Cewch ddysgu am gysyniadau sylfaenol a theorïau yn ymwneud ag anhwylderau'r sbectrwm awtistiaeth. Byddwch chi'n dysgu am syniad y sbectrwm awtistiaeth, ynghyd ag agweddau biolegol, seicolegol ac ymddygiadol yr anhwylder. Bydd dulliau ymarferol ochr yn ochr ag egwyddorion damcaniaethol yn rhan o'r cwrs. Dyma gwrs rhyngweithiol gyda chyfleoedd i gynnal trafodaethau a gofyn cwestiynau.

Ar ddiwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:

- Nodi prif nodweddion yr ymddygiad sy'n cael ei arddangos gan bobl sydd ar y sbectrwm awtistiaeth
- Deall y triad o ddiffygion
- Deall ystod y sbectrwm
- Gwerthfawrogi'r gwahaniaethau penodol o ran deall yr iaith sy'n cael ei defnyddio gyda phobl sydd ar y sbectrwm awtistiaeth
- Deall bod angen atgyfnerthu iaith lafar gydag adnoddau gweledol er mwyn helpu'r rheiny sydd ar y sbectrwm awtistiaeth i ddeall yn well
- Gwerthfawrogi pwysigrwydd trefn reolaidd a natur ragweladwy i bobl sydd ar y sbectrwm awtistiaeth
- Deall cymhlethdod rhyngweithio cymdeithasol
- Gwerthfawrogi'r gwahaniaethau o ran synhwyrau sydd gan bobl ar y sbectrwm awtistiaeth

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad Cau
21/11/2023	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Strategaethau Cymorth Gweledol (ASD Lefel 2 gynt)	Helen Robinson	9.30am–12.30pm

Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf

Nodau

Mae'r cwrs yn cynnig syniadau ymarferol a thechnegau yn ymwneud â sut i ddatblygu strategaethau cymorth gweledol. Mae'r cynnwys wedi'i anelu at oedolion sydd ag anhwylderau'r sbectrwm awtistiaeth.

Mae'n mynd i'r afael â materion yn ymwneud â chyfathrebu, hunan-reolaeth a chymorth gweithredol, ac yn ceisio atebion i anawsterau drwy drafodaethau a dangos enghreifftiau bywyd go iawn.

Erbyn diwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:

- Gwella lefelau cymryd rhan, annibynniaeth a chyfathrebu ar gyfer pobl sydd ar y sbectrwm awtistiaeth sy'n siarad a'r rheiny sy'n ddieiriau.
- Helpu'r person i ddeall y disgwyliadau
- Helpu'r person i wneud dysgu'n haws
- Helpu'r person i gyffredinoli
- Meithrin hunan-hyder

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad Cau
07/12/2023	Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	

`

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Ymwybyddiaeth o Ddiabetes	Bwrdd Iechyd Lleol Cwm Taf	10.00am - 12.00pm
Cynulleidfa Darged: Gwasanaethau Anableddau Dysgu Cwm Taf		

Nodau ac Amcanion

Erbyn diwedd y sesiwn, bydd modd i chi:

- Nodi'r mathau gwahanol o Ddiabetes
- Nodi anawsterau cyffredin o ran byw gyda Diabetes
- Nodi triniaethau cyffredin ar gyfer Diabetes
- Nodi'r gofynion dietegol sylfaenol ar gyfer pobl sydd â Diabetes.

Dyddiad	Lleoliad	Dyddiad Cau
12/02/2023	Teams	
12/03/2024	Teams	

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch:

Ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Gwybodaeth am Becynnau E-ddysgu

Tystysgrif E-ddysgu Hylendid Bwyd

Mae carfan gwasanaethau arlwyo Rhondda Cynon Taf wedi datblygu'r llwybr e-ddysgu canlynol i staff gael gwybodaeth am hylendid bwyd.

I wneud cwrs yma, e-bostiwch Ceri Watts Ceri.Watts@rctcbc.gov.uk

Er bod rhaid talu am y cwrs yma, mae modd i'r garfan hyfforddi dalu am gydweithwyr **y gwasanaeth mewnol** enwebedig lle mae eu swydd yn gofyn iddyn nhw drin bwyd. Dylai rheolwyr gysylltu â'r garfan hyfforddi yn y lle cyntaf i ofyn am fynediad at y cwrs a rhoi trefniadau ar waith gyda'n cydweithwyr yn y Gwasanaethau Arlwyo.

Dylai rheolwyr ddarllen yr wybodaeth yma cyn enwebu staff:

- Mae modd cael mynediad at y cwrs ar unrhyw gyfrifiadur. Does dim angen cyfeiriad e-bost y Cyngor
- Bydd y cwrs yn cymryd tua 6 awr i'w gwblhau
- Mae'r cwrs yn cynnwys 10 modiwl
- Dylid mynd i'r afael â phob modiwl ar ddiwrnod gwahanol. Bydd yn well ymgymryd â'r dysgu yma fesul tipyn
- Ym mhob modiwl, mae 5 ateb amlddewis ar ddiwedd pob rhan
- Rhaid sgorio 100% ym mhob rhan
- Mae deunyddiau ategol ynghlwm wrth y cwrs sy'n cynnwys yr holl atebion i'r cwestiynau amlddewis. Dyma adnodd hanfodol er mwyn cynnal eich cymhelliant y dysgwr â'r cwrs.
- Dylai rheolwyr argraffu'r deunyddiau yma cyn y sesiwn, gan dynnu sylw i le i ddod o hyd i'r atebion
- Mae'r ffordd y mae llyfr y cwrs wedi'i ddylunio'n adlewyrchu'r modiwlau e-ddysgu
- Mae rhestr eirfa yng nghefn y llyfr. Mae hyn yn cynnwys diffiniadau o eiriau anodd. Mae rhai o'r cwestiynau amlddewis yn gofyn am ddiffiniadau. Dylid defnyddio'r rhestr eirfa i ddod o hyd i'r ateb. Mae llawer o'r atebion amlddewis yn debyg iawn ar bwrpas. Bydd y llyfr yn rhoi'r union ateb y mae'r e-ddysgu yn gofyn amdano.

Diogelwch Bwyd Lefel 2 – Awgrymiadau Defnyddiol ar gyfer E-Ddysgu haws

Cyn bo hir byddwch chi'n derbyn e-bost gan support@highfieldelearning.com gyda chyfarwyddyd mewngofnodi. Os nad ydych yn derbyn yr e-bost – gwiriwch eich ffolderi 'junk' neu 'spam'. Am gymorth technegol e-bostiwch y cyfeiriad uchod neu ffoniwch 01302 363277 (dydd Llun – dydd Gwener, 8.30am - 5.30pm).

Defnyddiwch **Google Chrome** wrth gwblhau'r e-ddysgu ✓

Peidiwch â defnyddio **Internet Explorer** ✗

1. Gan ddefnyddio dyfais addas, e.e. iPad, tabled, gliniadur neu gyfrifiadur gydnaws â mewngofnodwch i: https://lms.highfieldelearning.com .Nid oes modd defnyddio i ffôn android i wneud hyn.

2. Dyma'ch cynghori chi i lawrlwytho a darllen y **llyfr PDF** cyn mynd i'r afael â phob modiwl e-ddysgu. *(Mae'r llyfr wedi'i nodi ar waelod y dudalen gyntaf o dan Benawdau'r Modiwl).*
Mae **Rhestr Geirfa a Thermau** ar **dudalen 57** i egluro'r derminoleg sy'n cael ei defnyddio yn yr e-ddysgu.

Modiwlau	Pwnc	Tudalen
1	Cyflwyniad i Ddiogelwch Bwyd	**T3**
2	Peryglon Microfiolegol	**T6 ac 11**
3	Gwenwyn Bwyd a Rheoli Gwenwyn Bwyd	**T12**
4	Peryglon Halogiad a Rheoli Peryglon Bwyd	**T18**
5	HACCP o Ddarpaiaeth i Wasanaeth	**T43**
6	Hylendid Personol	**T25**
7	Adaeiladau Bwyd ac Offer Bwyd	**T30**
8	Plâu Bwyd a Rheoli Plâu Bwyd	**T34**
9	Glanhau a Diheintio	**T38**
10	Gorfodi Diogelwch Bwyd	**T55**

3. Defnyddiwch y saeth sydd yn y gornel dde isaf i weithio'ch ffordd drwy'r modiwl. Dim ond ar ôl darllen yr holl wybodaeth ar y sgrin y bydd y saeth yn caniatáu ichi symud i'r cam nesaf.

4. Ar ddiwedd pob modiwl mae asesiad, sef 5 cwestiwn amlddewis.
− Os byddwch chi'n cael cwestiwn yn anghywir yn yr asesiad, bydd y sytem yn mynd â chi yn ôl i'r cwrs i adolygu'r wybodaeth a oedd yn y cwestiwn cawsoch chi'n anghywir. Yn yr achos hynny, byddwch chi'n cael cynnig cwestiwn arall.
− Os byddwch yn aflwyddiannus yn yr asesiad 'modiwl olaf' fwy na 3 gwaith, mae angen i chi *adolygu'r* cwrs cyfan eto. Ar ôl gwneud hynny, mae modd i chi roi cais ar sefyll yr asesiad unwaith eto.

Mae Carfan Hyfforddi'r Gwasanaethau Arlwyo ar gael i chi rhwng 8am a 4pm, o ddydd Llun i ddydd Gwener i roi cymorth cyfeillgar i ymgeiswyr sydd o bosibl angen rhywfaint o help.

- **Margery Jones – 07471 140720**
- **Beverly Griffiths – 07393 759298**

- **Madison Shellis – 07799 132006**

Dysgu am Feddyginiaeth

Mae'n cydweithwyr ni yng Ngharfan Fferylliaeth Cwm Taf Morgannwg wedi datblygu'r llwybr e-ddysgu canlynol er mwyn i staff ddysgu sut i weinyddu meddyginiaeth.

Mae ar gael drwy wefan Addysg a Gwella Iechyd Cymru.

https://learning.wcppe.org.uk/course/view.php?id=2738

Mae'r cwrs AM DDIM.

Dyma gynghori uwch aelodau'r staff yn eich sefydliad i ymgymryd â'r dysgu yma'n gyntaf, gan fod system sicrhau ansawdd arweinyddiaeth wedi'u cynnwys gyda'r pecyn a fyddai o bosibl o ddefnydd i chi. Mae hyn yn cynnwys;

1. Pecyn dysgu llawn i'w argraffu a thywys staff i'w ddefnyddio mewn sesiynau cymorth unigol a sesiynau grŵp
2. System waith ddiogel i roi gwybod i staff sut i weinyddu meddyginiaeth wrth gyflawni'r dasg ymarferol
3. Taflen cymeradwyo cymhwysedd y mae modd i reolwyr ei defnyddio i werthuso sgiliau a gallu staff.

Nodwch fod e-ddysgu'n becyn 'gwybodaeth yn unig'. Fydd y dysgu ddim yn sicrhau bod aelodau staff yn gymwys i weinyddu meddyginiaeth. Arweinwyr pob sefydliad sy'n gyfrifol am werthuso cymhwysedd staff bob amser ac mae hyn wedi'i glymu yn ôl y gyfraith i'r broses oruchwylio.

Pe hoffech chi gael rhywfaint o ddogfennau i'ch helpu chi i wneud y canlynol:

- Cofrestru aelodau o staff ar y safle
- Goruchwylio / sicrhau ansawdd gwaith eich carfan staff

E-bostiwch **Ceri Watts:** ceri.watts@rctcbc.gov.uk

Ar ôl i chi gwblhau'r e-ddysgu, anfonwch copi o'ch tystysgrif at Hannah Johnson: Hannah.k.johnson@rctcbc.gov.uk er mwyn iddi gael ei hychwanegu at eich cofnod hyfforddi.

Rhaglen Fframwaith: Sefydlu Gofal Cymdeithasol

Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**

Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol

Mae'r Garfan FfCCh wedi bod yn gweithio'n agos â chydweithwyr sefydliad Gofal Cymdeithasol Cymru i lunio rhaglen sefydlu ar gyfer staff gofal uniongyrchol sy'n newydd i'r byd gofal cymdeithasol.

Nod – Rhoi'r wybodaeth sydd ei hangen ar staff sy'n newydd i'r byd gofal cymdeithasol i ymgymryd â'u rolau. Y disgwyl yw y bydd y rhan fwyaf o staff yn cwblhau'r hyfforddiant 9 diwrnod yn yr un rhaglen. Mae hyn o ganlyniad i'r ffaith bod y sesiynau yma'n orfodol oherwydd gofynion deddfwriaethol. Serch hynny, dylai rheolwyr ofyn am gyngor gan y staff hyfforddi os mae yna bynciau sy ddim yn berthnasol i'r swydd. Mae pob sesiwn yn cwmpasu Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.

Gofal Dementia – Yn unol â gofynion y Comisiynydd Pobl Hŷn, mae sesiwn yn ymwneud â gofal dementia wedi'i datblygu i roi hyfforddiant i bob gweithiwr sy'n cefnogi pobl hŷn.

Hyd – Mae'r fframwaith yn cynnwys hyfforddiant 9 diwrnod ar amrediad o bynciau. Caiff pob sesiwn ei chynnig yn unigol. Rydyn ni'n cynnig rhaglenni rhwng mis Ebrill 2023 a mis Mawrth 2024. Weithiau, mae'n bosibl ychwanegu rhaglenni er mwyn diwallu anghenion o fewn y gwasanaeth.

Cynulleidfa Darged – Mae'r hyfforddiant yn benodol ar gyfer staff sy'n gweithio yn lleoliadau gofal cymdeithasol yr awdurdod lleol. Does dim rhaid i'r aelod o staff roi gofal cymdeithasol yn rhan o'i swydd. Rydyn ni'n annog garddwyr, staff cynnal a chadw, staff domestig a chogyddion i gymryd rhan lle bo'n berthnasol.

Cysylltu ag asiantaethau partner – Mae hyn a hyn o leoedd ar gael eleni i gydweithwyr yn y sectorau preifat a gwirfoddol.

Achrediad – Mae Rhaglen Fframwaith Sefydlu Gofal Cymdeithasol wedi'i hachredu gan City & Guilds

Rolau a Chyfrifoldebau – Bydd y sesiynau hyfforddi sy wedi'u cynllunio yn rhoi'r wybodaeth angenrheidiol i ymgymryd â rôl newydd mewn lleoliad gofal cymdeithasol. Bydd y sesiynau'n cefnogi rhai o'r gofynion gwybodaeth ar gyfer y **Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan** newydd, ac yn helpu staff i weithio drwy gymhwyster Craidd Lefel 2. Serch hynny, bydd angen i reolwyr barhau i arwain a rhoi cymorth mewn perthynas â chyflwyno'r garfan, ymgartrefu, gweithdrefnau penodol os bydd tân, asesiadau risg, goruchwylio gwaith, arsylwi ymarfer, ac ati.

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2023/2024

Dyddiad dechrau 5 Hydref 2023

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
05/10/23	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
06/10/23	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am–10.30am 10.30am – 12.00pm 1.30pm–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
09/10/23	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
10/10/23	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am–12.30pm 1pm - 4pm	Lyn Prosser Paul Aubrey	Ystafell 1 Ystafell 1
11/10/23	Diogelu Oedolion	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau	Ystafell 1
12/10/23	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am–12.30pm 1.30pm–3.30pm 3.30pm–4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Ystafell 1 Mae cymorth diogelu ar gael

16/10/23 17/10/23 18/10/23	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2023/2024

Yn dechrau 9 Tachwedd 2023

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
09/11/23	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
10/11/23	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am–10.30am 10.30am–12.00pm 1.30pm–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
13/11/23	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
14/11/23	Diogelu Plant Lefel 2	9.30am–12.30am	Lyn Prosser	Ystafell 1
15/11/23	Diogelu Oedolion	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
16/11/23	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B	9.00am–12.30pm 1.30pm–3.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Ystafell 1

	Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	3.30pm–4.30pm		Mae cymorth diogelu ar gael
20/11/23 21/11/23 22/11/23	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2023/2024

Yn dechrau 7 Rhagfyr 2023

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
04/12/23	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am–12.30pm 1.30pm–3.30pm 3.30–4.30	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf Mae cymorth diogelu ar gael	Ystafell 1 Ystafell 1
05/12/23 06/12/23	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am – 4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
07/12/23	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
08/12/23	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	9.30am–10.30am 10.30am–12.00pm 1.30pm–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1

	Deddfwriaeth a Theori			
11/12/23	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth	Ystafell 1
12/12/23	Diogelu Plant Lefel 2	9.30am–12.30pm	Lyn Prosser	Ystafell 1
13/12/23	Diogelu Oedolion	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2023/2024

Yn dechrau 11 Ionawr 2024

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
11/01/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
12/01/24	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am–10.30am 10.30am–12.00pm 1.30pm–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
15/01/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

16/01/24	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am–12.30pm 1pm - 4pm	Lyn Prosser Paul Aubrey	Ystafell 1 Ystafell 1
17/01/24	Diogelu Oedolion	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau	Ystafell 1
18/01/24	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am–12.30pm 1.30pm–3.30pm 3.30–4.30	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Ystafell 1 Mae cymorth diogelu ar gael
22/01/24 23/01/24 24/01/24	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9-30 – 4:30	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2023/2024

Yn dechrau 15 Chwefror 2024

Dyddiad	Pwnc	Amser	Hwylusydd	Lleoliad a Sylwadau
15/02/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
16/02/24	Eiriolaeth Cwynion Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol	9.30am–10.30am 10.30am–12.00pm 1.30pm–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1

	Deddfwriaeth a Theori			
19/02/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
20/02/24	Diogelu Plant Lefel 2	9.30am–12.30pm	Lyn Prosser	Ystafell 1
21/02/24	Diogelu Oedolion	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
22/02/24	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am–12.30pm 1.30pm–3.30pm 3.30am – 4.30am	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Ystafell 1 Mae cymorth diogelu ar gael
26/02/24 27/02/24 28/02/24	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9.30am – 4.30am	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Sefydlu Staff Gofal Cymdeithasol 2023/2024

Yn dechrau 7 Mawrth 2024

Dyddiad	**Pwnc**	**Amser**	**Hwylusydd**	**Lleoliad a Sylwadau**
07/03/24	Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn/Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar y Plentyn	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1

08/03/24	Cwynion Eiriolaeth Cyflwyniad i Ddatblygiad Dynol Deddfwriaeth a Theori	9.30am–10.30am 10.30am–12.00pm 1.30pm–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
11/03/24	Cymorth Cyntaf Brys	9.30am–4.30pm	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1
12/03/24	Diogelu Plant Lefel 2 Dementia	9.30am–12.30am 1pm - 4pm	Lyn Prosser Paul Aubrey	Ystafell 1 Ystafell 1
13/03/24	Diogelu Oedolion	9.30am–4.30pm	Carfan Cymwysterau Galwedigaethol	Ystafell 1
14/03/23	Iechyd a Diogelwch Cyffredinol A&B Trais yn Erbyn Menywod a Cham-Drin Domestig	9.00am–12.30pm 1.30pm–3.30pm 3.30–4.30	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1 Ystafell 1 Mae cymorth diogelu ar gael
18/03/24 19/03/24 20/03/24	Cymorth Gartref CDF Preswyl CDF Anableddau Dysgu CDF	9-30 – 4:30	Carfan Codi a Chario/Cymorth Cyntaf	Ystafell 1

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Iechyd a Diogelwch Cyffredinol **A&B**	**Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf**	**9.30am – 12.30pm** **1.00pm–4.30pm**
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		

Iechyd a Diogelwch Cyffredinol

Nod:

Codi ymwybyddiaeth, a meithrin dealltwriaeth a phwysigrwydd iechyd a diogelwch yn y gweithle.

Amcanion:

Rhoi gwybodaeth sylfaenol i gyfranogwyr am:

- Eu cyfrifoldebau a chyfrifoldebau'u gwasanaeth mewn perthynas ag iechyd a diogelwch.
- Y peryglon sy'n gysylltiedig â'u gweithle a'u gweithgareddau.
- Y gweithdrefnau i'w mabwysiadu wrth reoli'r peryglon hynny a lleihau'r risg.

A&B

Nod:

Sicrhau bod cyfranogwyr yn effro i'r risgiau yn ymwneud â chodi a chario llwythi.

Rhoi cyngor ar ddulliau a thechnegau diogel y mae modd eu defnyddio er mwyn lleihau'r risgiau.

Amcanion:

Erbyn diwedd y cwrs, bydd modd i gyfranogwyr wneud y canlynol:

- Nodi deddfwriaethau allweddol yn ymwneud â chodi a chario
- Rhoi disgrifiad sylfaenol o
- 'beth yw codi a chario';
- Cydnabod yr effaith gorfforol o reoli codi llwythi yn wael
- Disgrifio strwythur sylfaenol yr asgwrn cefn, a'i swyddogaethau. Rhoi'r wybodaeth yma ar waith wrth godi llwythi.
- Nodi gorchwylion codi a chario penodol sy'n gofyn am asesiad TILE a chofnod/adroddiad.
- Esbonio proses sylfaenol asesu risg a sut i'w roi ar waith.

Dyddiad	Lleoliad
Gweler y tabl sefydlu	Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE

Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Diogelu Oedolion	**Is-grŵp Hyfforddiant Diogelu** **Paul Aubrey** **Mandy Lewis** **Dawn Moulden**	**9.30am – 4.30pm**
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		

Deilliannau dysgu:

- Deall eich rôl eich hun mewn perthynas â diogelu oedolion sydd mewn perygl a phlant a phobl ifainc rhag niwed, camdriniaeth ac esgeulustod;
- Deall sut mae unigolion yn cael eu hamddiffyn rhag niwed, cam-drin ac esgeulustod;
- Gwybod sut i adnabod gwahanol fathau o niwed, cam-drin ac esgeulustod.
- Gwybod y rhwystrau i atgyfeiriadau.

Dyddiad	Lleoliad
Gweler y tabl sefydlu	Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE

Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.

<table>
<tr><td>Pwnc</td><td>Hyfforddwr/wraig</td><td>Hyd</td></tr>
<tr><td>Diogelu Plant Lefel 2</td><td>Lyn Prosser</td><td>9.30am - 1.00pm</td></tr>
<tr><td colspan="3">Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies</td></tr>
<tr><td colspan="3">Amcanion:
• O gwblhau'r cwrs, bydd cyfranogwyr wedi:
• Meithrin dealltwriaeth sylfaenol o amddiffyn plant a cham-drin
• Ennyn gwybodaeth am dermau diogelu plant
• Ystyried sut i adrodd ac ymateb fel unigolyn</td></tr>
<tr><td>Dyddiad
Gweler y tabl sefydlu</td><td colspan="2">Lleoliad
Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE</td></tr>
<tr><td colspan="3">Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol
Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.</td></tr>
</table>

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Ymarfer sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn	**Carfan Cymwysterau Galwedigaethol**	**9.30am - 4.30pm**
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
Mae'r sesiwn yma ar gyfer y rheiny sy'n gweithio gyda phlant a'r rheiny sy'n gweithio gydag oedolion		
<u>Nodau/Amcanion:</u> Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ar waith Deall egwyddorion iechyd oedolion a gofal cymdeithasol Deall cyd-destun lles unigolion		
<u>Nodau/Amcanion:</u> Deall rhoi ymarfer sy'n canolbwyntio ar y plentyn ar waith Deall egwyddorion iechyd a gofal cymdeithasol plant Deall cyd-destun lles i blant		
Dyddiad Gweler y tabl sefydlu	**Lleoliad** Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE	
Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol **Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.**		

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Cymorth Cyntaf Brys	**Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf**	**9.30am–4.30pm**
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies / Cath Brown		

Nod:

Sicrhau bod Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf yn cael hyfforddiant penodol sy'n ymwneud ag amrediad eang o sgiliau cymorth cyntaf i'w defnyddio mewn argyfwng.

Amcanion:

Esbonio ac arddangos y technegau cywir i adnabod a monitro claf sy'n anymwybodol ond sy'n anadlu, drwy roi'r claf yn yr ystum adferol pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol ac ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Arddangos ac ymarfer defnydd diogel o Gyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig (AED) yn y gymuned

Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall

Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:

- Angina
- Asthma/Goranadlu
- Diabetes
- Epilepsi
- Rhwygiadau/Toriadau

Rhaid i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant cyswllt fydd yn para 6 awr, a gallu cymryd rhan yn rhannau ymarferol y cwrs.

Yn dilyn cwblhau'r hyfforddiant, bydd cyfranogwyr yn derbyn tystysgrif cymorth cyntaf sylfaenol. Bydd y dystysgrif yn ddilys am 3 blynedd. Serch hynny, mae'r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch yn argymell i holl gyfranogwyr gwblhau cwrs diweddaru sgiliau sylfaenol bob blwyddyn. Yn ôl polisïau (BSU)Rhondda Cynon Taf, rhaid i holl staff sy'n meddu ar gymhwyster EFAW, FAW fynd ar gwrs BSU.

Dyddiad Gweler y tabl sefydlu	**Lleoliad** Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE
Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol **Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.**	

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
CDF	**Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf**	**9.00am – 4.30pm**
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies / Cath Brown		

Amcanion:

Sicrhau bod cyfranogwyr yn effro i'r risgiau yn ymwneud â chodi a chario

cleientiaid a rhoi cyngor ar ddulliau a thechnegau diogel y mae modd eu defnyddio er mwyn lleihau'r risgiau.

Amcanion:

- Deddfwriaeth a rheoliadau sy'n ymwneud â chodi a chario
- Theori asesiadau risg a'u rhan wrth godi a chario
- Yr egwyddorion sy'n ymwneud â chodi a chario llwythi a chleientiaid
- Yr egwyddorion sy'n ymwneud â symud a throsglwyddo cleientiaid
- Technegau ymarferol wrth godi a chario cleientiaid
- Technegau ymarferol wrth ddefnyddio offer codi a chario, gan gynnwys teclynnau codi yn y bath

Dyddiad Gweler y tabl sefydlu	**Lleoliad** Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE
Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol	

Caiff dyddiadau ymsefydlu eu cadarnhau yn ôl anghenion y gwasanaeth

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Ymwybyddiaeth o Ddementia	**Paul Aubrey**	**9.30am–12.30pm**
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		

<u>Nod:</u>

Rhoi trosolwg o lesiant mewn gofal dementia. Ystyried themâu o adroddiad Comisiynydd Pobl Hŷn, a'r gofynion gweithredu. Ystyried y camau ymarferol mae rhaid i garfanau eu cymryd i gydymffurfio â Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.

Erbyn diwedd y gweithdy, bydd cyfranogwyr wedi ystyried y pynciau canlynol:

- Adborth o adroddiad Comisiynydd Pobl Hŷn 'Lle i'w Alw'n Gartref'
- 5 egwyddor SSWBA (Cymru) 2014 a sut maen nhw'n cysylltu â gofal dementia
- Deall ystyr y gair 'dementia'
- Gwybodaeth am fathau gwahanol o ddementia
- Cyfeirio at wasanaethau eraill i ddatblygu dealltwriaeth o symptomau ac achosion
- Deall bod angen addasu ffyrdd o gyfathrebu a gweithgareddau i fod ar yr un lefel â phrofiadau a gallu gwybyddol unigolion
- Cymryd rhan mewn ymarfer er mwyn profi rhwystredigaeth y dioddefwyr
- Gwerthfawrogi bod teimladau'n hollbwysig
- Cydnabod bod ystyr i bob math o ymddygiad
- Ystyried 'ymatebion trallod' ('distressed reactions') mewn gofal dementia ac ystyried y rhesymau amdanyn nhw.
- Archwilio'r 5 egwyddor o ran anghenion seicolegol sydd wedi'u nodi gan Tom Kitwood

Dyddiad	Lleoliad
Gweler y tabl sefydlu	Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE

Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Datblygiad Dynol	**Carfan Cymwysterau Galwedigaethol**	**9.30am–1.00pm**
Sesiwn wedi'i threfnu gan: Jillian Davies		

Nod:

1. Rhoi cyflwyniad i ffactorau a all effeithio ar iechyd a lles unigolion
2. Rhoi cyflwyniad i Fodel Datblygiad Dynol Erikson (1950) o'r enw "The Eight Stages of Man"
3. Rhoi cyflwyniad i Theori Ymlyniad a sut y gall effeithio ar unigolyn yn ystod ei blentyndod ac wedi iddo dyfu'n oedolyn
4. Rhoi cyflwyniad i Brofiadau Niweidiol yn Ystod Plentyndod a sut mae hyn yn gallu effeithio ar unigolyn wedi iddo dyfu'n oedolyn

Mae hyn yn newydd i'r rhaglen sefydlu ac mae'n ymateb i'r Fframwaith Sefydlu Cymru Gyfan newydd

Dyddiad	Lleoliad
Gweler y tabl sefydlu	Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE

Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Cyflwyniad i Ddeddfwriaeth a Damcaniaethau	**Carfan Cymwysterau Galwedigaethol**	**1.30pm – 4.30pm**
Sesiwn wedi'i threfnu gan: Jillian Davies		

Nod:

Codi ymwybyddiaeth cyfranogwyr o'r ddeddfwriaeth a'r damcaniaethau sy'n llywodraethu ac sy'n effeithio ar Ofal Cymdeithasol.

Amcanion:

- Enghreifftiau o ddeddfwriaeth ddiweddar benodol: cadw'n gyfoes
- Deall ystyr gyfreithiol "arfer diogel"
- Deall beth yw theori neu fodel
- Deall sut i ddefnyddio theori mewn ymarfer bob dydd

Dyddiad	Lleoliad
Gweler y tabl sefydlu	Y Rhandy, Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE

Fel sy wedi'i nodi yn y Rhaglen Sefydlu Gofal Cymdeithasol

Nodwch: Does dim modd cadw lle ar sesiynau unigol gan eu bod nhw'n rhan o raglen sefydlu.

CTSAB
CWM TAF
SAFEGUARDING ADULTS BOARD

Multi Agency Safeguarding Hub
Canolfan Diogelu Aml-asiantaeth

Hyfforddiant Diogelu Oedolion Cwm Taf

Am ragor o wybodaeth, cyngor ac arweiniad ewch i:

http://www.cwmtafsafeguarding.org/adults/cwm-taf-mash/

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Ymwybyddiaeth o Drais Casineb	Ginnie Davies, Partneriaeth Cymunedau Diogel Rhondda Cynon Taf	9.30am - 11.00am

Cynulleidfa Darged: Yr holl staff mewnol / staff partneriaeth sy'n gweithio mewn gwasanaethau gofal uniongyrchol ym Merthyr Tudful/Rhondda Cynon Taf

Nod y sesiwn

- Beth yw Troseddau Casineb/Digwyddiadau Casineb?
- Pam mae Troseddau Casineb yn digwydd?
- Adnabod dioddefwyr posibl Troseddau Casineb
- Gwahanol fathau o Droseddau Casineb
- Rhesymau i roi gwybod am Droseddau Casineb
- Y broblem o dangofnodi Troseddau Casineb
- Ffyrdd i roi gwybod am achos o Drosedd Casineb
- Effaith Troseddau Casineb
- Trafodaeth / Cwestiynau

Dyddiad	Lleoliad
02/11/2023	Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE
22/01/2024	Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE
15/03/2024	Swyddfa Rock Grounds, Stryd Fawr, Aberdâr, CF44 7AE

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch: Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk

Anfonwch eich enwebiadau at: lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk.

Pwnc	**Hyfforddwr/wraig**	**Hyd**
Ymgymryd ag Ymchwiliadau Diogelu	Kevin Jones	9.30am – 4.30pm (Cwrs deuddydd) *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).*

Sesiwn wedi'i threfnu gan: Jillian Davies

Lluniaeth ar gael: te a choffi *(mae hwn yn gwrs diwrnod llawn felly cofiwch ddod â phecyn bwyd)*.

Pwy fydd yn gyfrifol am yr ymchwiliad?

- Er mwyn sicrhau ymchwil teg, rhaid ystyried unrhyw wrthdaro buddiannau posibl y gall darpar ymchwilwyr ei wynebu cyn iddyn nhw gael eu penodi.
- Yr honiad(au) sy'n cael eu hymchwilio, gan gynnwys manylion y dioddefwr honedig a'r troseddwr honedig ac unrhyw fanylion angenrheidiol am yr honiadau unigol.
- Amserlen yr ymchwiliad (bydd hyn yn bwysig wrth benderfynu pa ddeunyddiau perthnasol sydd angen eu harchwilio ac er mwyn canolbwyntio unrhyw ymchwiliad ar yr honiad penodol sydd wedi'i gyfeirio).
- Amserlen ar gyfer cyflwyno adroddiad ysgrifenedig yr ymchwiliad.

Sicrhau bod gan ymarferwyr sy'n cynnal ymchwiliad Diogelu ffurfiol y sgiliau sydd eu hangen i gasglu a gwerthuso tystiolaeth, paratoi adroddiadau a chyflwyno argymhellion sy'n llywio prosesau dod i benderfyniadau aml-asiantaeth mewn perthynas â Diogelu. Sicrhau hefyd bod y sgiliau yma'n unol â Gweithdrefnau Diogelu Cymru.

Cynulleidfa Darged: Dim ond y rheiny sydd mewn rôl debyg i'r rhai isod ddylai ddod i'r hyfforddiant yma. Mae'r lefel yma o hyfforddiant yn debygol o gynnwys: Prif Reolwyr Penodedig, Rheolwyr Cartrefi Gofal i Oedolion a'u Dirprwyon, Rheolwyr Gofal yn y Cartref a'u Dirprwyon; Gweithwyr Cymdeithasol, Rheolwyr Wardiau, Prif Nyrsys, Nyrsys Staff, Nyrsys Cymunedol, Staff Arolygu, Rheolwyr Canol, Swyddogion Prynu a Chomisiynu; Staff priodol eraill sy'n gyfrifol am gynnal ymchwiliadau i achosion sydd ddim yn droseddau.

Dyddiad	**Lleoliad**
18 a 19 Hydref 2023	*I'w gadarnhau*
07 a 08 Chwefror 2024	*I'w gadarnhau*

Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, e-bostiwch: Jillian.Davies@rctcbc.gov.uk

Anfonwch eich enwebiadau at: lyndsey.foley@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk.

<table>
<tr><th>Pwnc</th><th>Hyfforddwr/wraig</th><th colspan="2">Hyd</th></tr>
<tr><td>Ymholiadau Adran 126</td><td>Jackie Neale</td><td colspan="2">9.30am – 12.30pm</td></tr>
<tr><td colspan="4">Sesiwn wedi'i threfnu gan: Jillian Davies</td></tr>
<tr><td colspan="4">Lluniaeth ar gael: te a choffi (mae hwn yn gwrs diwrnod llawn felly cofiwch ddod â phecyn bwyd).</td></tr>
<tr><td colspan="4">Adran 126

Nodau

• Sicrhau bod gan ymarferwyr sy'n cynnal ymchwiliad Diogelu ffurfiol y sgiliau sydd eu hangen i gasglu a gwerthuso tystiolaeth, paratoi adroddiadau a chyflwyno argymhellion sy'n llywio prosesau dod i benderfyniadau aml-asiantaeth mewn perthynas â Diogelu. Sicrhau hefyd bod y sgiliau yma'n unol â Gweithdrefnau Diogelu Cymru.

Ar ôl cwblhau'r cwrs, bydd cyfranogwyr yn gallu dangos eu bod yn deall y canlynol:

• Cwmpas a diben egluro a chadarnhau gwybodaeth yn gynnar
• Cwmpas a diben ymholiadau cychwynnol
• Pa wybodaeth mae ei hangen i gynnal ymholiadau cychwynnol
• Cwmpas a diben Ymchwiliad i Achos sydd ddim yn Drosedd Amddiffyn Oedolion Agored i Niwed (POVA)
• Sut i gynllunio A chynnal Ymchwiliad Diogelu
• Pwysigrwydd casglu, cadw a pheidio â llygru tystiolaeth;
• Sgiliau cyfweld a recordio priodol
• Sut i werthuso tystiolaeth a chynnal adroddiad ar ddarganfyddiadau
• Diben Cyfarfod Strategaeth derfynol / Cynhadledd Achos ar hyn sydd angen ei gyflawni

GWIRIO GWYBODAETH: Mae rhaid bod y cyfranogwyr wedi cwblhau lefel 2 a'u bod yn meddu ar ddealltwriaeth o arwyddion a symptomau cam-drin</td></tr>
<tr><td>Dyddiad</td><td colspan="3">Lleoliad</td></tr>
<tr><td>08/02/2024</td><td colspan="3">Teams</td></tr>
<tr><td colspan="4">Pe hoffech chi ofyn cwestiwn mewn perthynas â chynnwys y cwrs, anfonwch e-bost i: jillian.davies@rctcbc.gov.uk.Dylid anfon enwebiadau drwy e-bost i: Emma.Bayliss@rctcbc.gov.uk</td></tr>
</table>

Pwnc	**Hyfforddwr/wraig**	**Hyd**
Diogelu Oedolion, Hyfforddiant Lefel 2 ("Lefel 2" Diogelu Oedolion sy'n Agored i Niwed gynt)	Paul Aubrey Mandy Lewis Dawn Moulden	9.30am – 4.30 p.m. *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).*
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
Lluniaeth ar gael: te a choffi *(mae hwn yn gwrs diwrnod llawn felly cofiwch ddod â phecyn bwyd)*.		
Cynulleidfa Darged: Mae'r cwrs yma wedi'i anelu at yr holl staff rheng flaen sy'n gweithio ledled y sector cyfan. Mae'n trafod y diffiniad o 'Oedolyn sy'n Wynebu Risg', gwahanol fathau o gam-drin, arwyddion o gam-drin a sut i gyfeirio achos. Yn ogystal â hynny, mae'n cynnwys sesiwn ymarferol ar lenwi ffurflen A1 drwy ddefnyddio astudiaeth achos. **Egwyddorion Diogelu a Gwarchod ym maes Iechyd a Gofal Cymdeithasol** Bydd Staff yn meddu ar ddealltwriaeth gadarn, sylfaenol o ran Diogelu Oedolion. Cynulleidfa Darged: Mae hyn yn targedu holl staff y rheng flaen sy'n gweithio gydag oedolion ledled y sector cyfan.		
Nod: Bydd staff yn meddu ar ddealltwriaeth gadarn o hanfodion Diogelu Oedolion. **Amcanion:** Erbyn diwedd yr hyfforddiant, bydd staff yn gallu gwneud y canlynol: • Adnabod arwyddion o gam-drin • Dangos dealltwriaeth o'u rôl a'u cyfrifoldebau wrth weithio gydag oedolion sy'n wynebu risg • Gwybod sut i ymateb i amheuon a honiadau o gam-drin a sut i atgyfeirio achos • Deall y cyd-destun cenedlaethol a lleol, gan gynnwys y fframwaith cyfreithiol sy'n gysylltiedig â diogelu a sut i atgyfeirio achos		

Dyddiad	**Lleoliad**

19 Hydref 2023 11 Ionawr 2024 6 Mawrth 2020	*I'w gadarnhau*

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Cwrs gloywi Diogelu Lefel 2 ar gyfer STAFF GOFAL UNIONGYRCHOL	Paul Aubrey Dawn Moulden Mandy Lewis	9.30am – 12.30pm *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).*
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
Lluniaeth ysgafn ar gael: te a choffi		
Cynulleidfa Darged: Gweithwyr gofal uniongyrchol sydd eisoes wedi cwblhau cymhwyster Amddiffyn Oedolion Agored i Niwed lefel 2 neu gymhwyster Diogelu lefel 2 cyn 2018.		
Nod: • Gwybod eich rôl eich hun mewn perthynas â diogelu oedolion sy'n wynebu risg o niwed, cam-drin neu esgeulustod; • Deall sut mae unigolion yn cael eu hamddiffyn rhag niwed, cam-drin ac esgeulustod; • Gwybod sut i adnabod gwahanol fathau o niwed, cam-drin ac esgeulustod yn y gweithle.		

Dyddiad	Lleoliad
20 Medi 2023 15 Tachwedd 2023 26 Ionawr 2024 29 Chwefror 2024	I'w gadarnhau

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Diogelu Oedolion Lefel 2 – Cwrs Gloywi mewn Diogelu ar gyfer STAFF GORUCHWYLIO	Paul Aubrey Dawn Moulden Mandy Lewis	1.30pm – 4.30 p.m. *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).*
Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies		
Lluniaeth sydd ar gael: te a choffi.		
Cynulleidfa Darged: Gweithwyr goruchwylio sydd eisoes wedi cwblhau cymhwyster Amddiffyn Oedolion Agored i Niwed lefel 2 neu Gymhwyster Diogelu lefel 2 cyn 2018, ac sydd ar hyn o bryd mewn swydd oruchwylio.		

Nod:

- Gwybod eich rôl eich hun mewn perthynas â diogelu oedolion sy'n wynebu risg o niwed, cam-drin neu esgeulustod;
- Deall y newidiadau yn eich rôl mewn perthynas â diogelu;
- Deall sut i gynorthwyo staff i ddeall eu rôl wrth ddiogelu a monitro arferion diogelu;
- Gwybod sut i roi gwybod am achos o gam-drin trwy'r sianeli cywir a chymryd camau priodol yn eich rôl;
- Bod yn effro i weithwyr proffesiynol eraill sy'n rhan o'r broses ddiogelu a rôl cydgynhyrchu.

Dyddiad	Lleoliad
20 Medi 2023 15 Tachwedd 2023 29 Chwefror 2024	I'w gadarnhau

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Rolau a chyfrifoldebau diogelu sy'n canolbwyntio ar unigolion a'r unigolyn – Lefel 3	Grŵp Diogelu Hyfforddiant Cwm Taf	9.30am – 4.30 p.m. *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru).*
Sesiwn wedi'i threfnu gan: Jillian Davies		
Lluniaeth ar gael: *(dyma gwrs diwrnod llawn felly cofiwch ddod â phecyn bwyd)*		
Cynulleidfa Darged: Dim ond y rheiny sydd mewn rôl debyg i'r rhai isod ddylai ddod i'r hyfforddiant yma. Mae'r lefel yma o hyfforddiant yn debygol o gynnwys: Rheolwyr Cartrefi Gofal i Oedolion a'u Dirprwyon; Rheolwyr Gofal Cartref a'u Dirprwyon; Swyddogion yr Heddlu, Gweithwyr Cymdeithasol, Swyddogion Gofal Dydd, Rheolwyr Wardiau, Prif Nyrsys, Nyrsys Staff, Nyrsys Cymunedol, Staff Arolygu, Rheolwyr Canol ac aelodau priodol eraill o staff sy'n gyfrifol am ymateb i bryderon sydd wedi'u nodi.		

Amcanion:

Galluogi Rheolwyr-Ddarparwyr i feithrin gwybodaeth a sgiliau er mwyn darparu gwasanaethau sy'n diogelu oedolion yn unol â chanllawiau Cenedlaethol a'r arfer gorau.

Deilliannau dysgu:

- Dangos dealltwriaeth o rôl eich sefydliad yn y broses Ddiogelu
- Dangos dealltwriaeth o'ch rôl a'ch cyfrifoldebau eich hun yng nghyd-destun proses Ddiogelu eich sefydliad:
  - ***ymateb i rybudd ynglŷn â Diogelu yn briodol***
  - ***egluro gwybodaeth***
  - ***rheoli risgiau uniongyrchol***
  - ***llenwi ffurflen A1 yn gywir (neu ffurflen PPN ar gyfer Swyddogion yr Heddlu)***
- Nodi problemau sy'n ymwneud â gallu a chynnwys ac sy'n berthnasol i'r broses Ddiogelu
- Arddangos dealltwriaeth o'ch rôl o ran casglu gwybodaeth. Bydd hyn yn helpu'r broses o wneud penderfyniad;
- Nodi'r hyn y dylech chi ei wneud wrth gadw tystiolaeth
- Dangos ymwybyddiaeth o gamau'r broses ddiogelu a'r goblygiadau ar eich cyfer chi a/neu eich asiantaethau.

GWIRIO GWYBODAETH: Mae rhaid bod y cyfranogwyr wedi cwblhau lefel 2 a'u bod yn meddu ar ddealltwriaeth o arwyddion a symptomau cam-drin

Dyddiad	Lleoliad
	I'w gadarnhau

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Cam-drin rhywiol yn erbyn pobl hŷn	Martin Vaughan	9.30am - 4.30pm Teams *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cofrestru)*

Sesiwn wedi'i threfnu gan Jillian Davies

Cynulleidfa Darged: Mae'r hyfforddiant yma wedi'i anelu'n bennaf at staff sy'n gweithio ym maes gofal cymdeithasol. Does dim rhaid i'r aelod o staff roi gofal cymdeithasol yn rhan o'i swydd. Rydyn ni'n annog garddwyr, staff cynnal a chadw, staff domestig a chogyddion i gymryd rhan lle bo'n berthnasol.

Nod:

- Gwybod beth yw cam-drin rhywiol mewn pobl hŷn
- Deall masnachu pobl a sut mae hyn yn effeithio ar gam-drin pobl hŷn

- Caethwasiaeth Fodern a Masnachu Oedolion – Dealltwriaeth well o'r diffiniadau a fframwaith y DU.
- Mathau o Gaethwasiaeth Fodern – Dealltwriaeth well o bob math o ecsbloetiaeth, a gwell cydnabyddiaeth wrth nodi oedolion a allai gael eu masnachu.

- Mecanwaith Cyfeirio Cenedlaethol – Cynyddu eich gwybodaeth am y broses gan gynnwys ymatebwyr cyntaf.
- Y Ddeddfwriaeth – Trosolwg o'r Ddeddf Caethwasiaeth Fodern ac adrannau perthnasol.

Dyddiad	Lleoliad
I'w gadarnhau	***I'w gadarnhau***

Cyrsiau hyfforddi Codi a Chario

Cymorth cyntaf

Mae modd i Garfan Datblygu a Hyfforddi Cwm Taf gynnig hyfforddiant arbenigol mewn perthynas â chodi a chario a chymorth cyntaf. Rydyn ni'n cynnig yr hyfforddiant yn y lle cyntaf i'n gwasanaethau mewnol. Os oes llefydd gwag, byddwn ni'n eu cynnig i asiantaethau gofal cymdeithasol dan gytundeb. Mae partneriaid yn deall mai'r brif flaenoriaeth yw hyfforddi staff yr Awdurdod Lleol.

Fel y nodir eisoes, mae meini prawf llym mewn perthynas â hyfforddiant statudol. Maen nhw wedi'u nodi yn y cylchlythyr sy'n mynd law yn llaw â grant hyfforddi SCWDP

Oes diddordeb gyda chi yn y cyrsiau hyfforddi codi a chario sy wedi'u rhestru? E-bostiwch HyfforddiantGofalCymdeithasol@rctcbc.gov.uk i weld a oes lle.

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
A&B Ar gyfer gweithlu Cwm Taf **(BORE YN UNIG)**	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.00am – 12.30pm *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru)*

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

Cynulleidfa Darged: Holl staff

Nod:
Codi ymwybyddiaeth staff y sector gofal cymdeithasol o ddeddfwriaeth, polisïau a chodau ymarfer cyfredol mewn perthynas â chodi a chario.

Dealltwriaeth sylfaenol o anatomi'r cefn, egwyddorion codi a chario'n ddiogel, asesiad risg ergonomig a dulliau a sgiliau rheoli llwythi'n ymarferol.

Amcanion:
Erbyn diwedd y modiwl, bydd cyfranogwyr yn gallu:

Deddfwriaeth:

- Diffinio 'codi a chario'
- Enwi deddfwriaethau yn ymwneud â chodi a chario, e.e.
- Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith etc 1974
- Rheoliadau Rheoli Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1999
- Rheoliadau Gweithlu (Iechyd, Diogelwch a Llesiant) 1992
- Rheoliadau Darparu a Defnyddio Cyfarpar Gwaith 1998
- Rheoliadau Gweithrediadau Codi, Offer Codi (LOLER) 1998
- Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau a Digwyddiadau Peryglus (‘RIDDOR’) 1995
- Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Diwygiadau Amrywiol) 2002.
- **Deall asesiad risg ffurfiol ac anffurfiol yn ymwneud â chodi a chario llwythi**
- Deall osgo diogel ac osgo peryglus mewn perthynas â chodi a chario llwythi
- Nodi egwyddorion codi a chario diogel
- Nodi sut mae'r egwyddorion yma'n berthnasol i symud llwythi mawr/lletchwith
- Arddangos y technegau canlynol mewn modd diogel:
- Llusgo a thynnu
- Codi llwyth o lefelau gwahanol
- Codi a chario fel carfan

Rhaid i gyfranogwyr gymryd rhan ym mhob elfen ymarferol
O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati

Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.

Dyddiad	Lleoliad
10 Tachwedd 2023	Ystafell 4, Rock Grounds
12 Ionawr 2024	Ystafell 4, Rock Grounds
23 Chwefror 2024	Ystafell 4, Rock Grounds
21 Mawrth 2024	Ystafell 4, Rock Grounds

Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk/hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	**Hyfforddwr/wraig**	**Hyd**
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith – Cwrs 3 Diwrnod **Fframwaith Cymwysterau a Chredydau (FfCCh) Lefel 3**	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.00am – 4.30pm *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru)*

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

Cynulleidfa Darged: Holl staff

Nod
Galluogi'r cyfranogwyr i sicrhau Cymhwyster Cymorth Cyntaf a rhoi cymorth cyntaf yn y gweithle, os oes angen.

Amcanion Erbyn diwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:

- Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol ac ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Gweithredu AED (auto defibrillator) a defnydd diogel ohono
- Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Arwyddion a symptomau mathau amrywiol o sioc, a sut i'w trin
- Arwyddion a symptomau claf sy'n tagu, a sut i'w drin
- Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:
    - Asthma
    - Goranadlu
    - Diabetes
    - Epilepsi
- Rhwygiadau a Thoriadau
- Ymdrin â chlaf sydd mewn sioc anaffylactig
- Dysgu mewn modd damcaniaethol yn barhaus gan ddefnyddio llyfrau gwaith a chyfeirlyfrau, gan ennill QCF Lefel 3
- Cymryd rhan mewn ymarferion ymarferol, gan ddefnyddio gwybodaeth sy wedi'i meithrin drwy ddysgu mewn modd damcaniaethol

Rhaid i gyfranogwyr gymryd rhan ym mhob elfen ymarferol

Ar ôl cwblhau'r hyfforddiant, fe gewch Dystysgrif Cymorth Cyntaf yn y Gwaith, sy'n cadarnhau eich bod yn gymwys i roi cymorth cyntaf yn y gwaith

O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati

Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.

Dyddiad	**Lleoliad**
2, 3 a 4 Hydref 2023	Ystafell 1, Rock Grounds
1, 2 a 3 Tachwedd 2023	Ystafell 1, Rock Grounds

29, 30 a 31 Ionawr 2024	Ystafell 1, Rock Grounds
21, 22 a 23 Chwefror 2024	Ystafell 1, Rock Grounds
25, 26 a 27 Mawrth 2024	Ystafell 1, Rock Grounds

Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Cymorth Cyntaf yn y Gwaith – Ailgofrestru (2 ddiwrnod)	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.00am - 4.00pm *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru)*

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

Cynulleidfa Darged: Holl staff

Nod

Galluogi'r cyfranogwyr i sicrhau Cymhwyster Cymorth Cyntaf a rhoi cymorth cyntaf yn y gweithle, os oes angen.

Amcanion Erbyn diwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:

- Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol ac ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Gweithredu AED (auto defibrillator) a defnydd diogel ohono
- Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Arwyddion a symptomau mathau amrywiol o sioc, a sut i'w trin
- Arwyddion a symptomau claf sy'n tagu, a sut i'w drin
- Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:
  - Asthma
  - Goranadlu
  - Diabetes
  - Epilepsi
  - Rhwygiadau a Thoriadau
- Ymdrin â chlaf sydd mewn sioc anaffylactig
- Dysgu mewn modd damcaniaethol yn barhaus gan ddefnyddio llyfrau gwaith a chyfeirlyfrau, gan ennill QCF Lefel 3
- Cymryd rhan mewn ymarferion ymarferol, gan ddefnyddio gwybodaeth sy wedi'i meithrin drwy ddysgu mewn modd damcaniaethol

Ar ôl cwblhau'r hyfforddiant, fe gewch Dystysgrif Cymorth Cyntaf yn y Gwaith, sy'n cadarnhau eich bod yn gymwys i roi cymorth cyntaf yn y gwaith

O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati

Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.

Dyddiad	Lleoliad
30 a 31 Hydref 2023	Ystafell 1, Rock Grounds
1 a 2 Chwefror 2024	Ystafell 1, Rock Grounds

Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Cymorth Cyntaf Brys yn y Gweithle	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.00am - 4.00pm *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru)*

Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.

Cynulleidfa Darged: Holl staff

Nod

Sicrhau bod Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cwm Taf yn cael hyfforddiant penodol sy'n ymwneud ag amrediad eang o sgiliau cymorth cyntaf i'w defnyddio mewn argyfwng.

Amcanion Erbyn diwedd y cwrs, byddwch chi'n gallu:

- Esbonio ac arddangos y technegau cywir i adnabod a monitro claf sy'n anymwybodol ond sy'n anadlu, drwy roi'r claf yn yr ystum adferol pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol ac ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Arddangos ac ymarfer defnydd diogel o Gyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig (AED) yn y gymuned
- Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:
    - Angina
    - Asthma/Goranadlu
    - Diabetes
    - Epilepsi
    - Rhwygiadau/Toriadau

Rhaid i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant cyswllt fydd yn para 6 awr, a gallu cymryd rhan yn rhannau ymarferol y cwrs.

Yn dilyn cwblhau'r hyfforddiant, bydd cyfranogwyr yn derbyn tystysgrif cymorth cyntaf sylfaenol. Bydd y dystysgrif yn ddilys am 3 blynedd. Serch hynny, mae'r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch yn argymell i holl gyfranogwyr gwblhau cwrs diweddaru sgiliau sylfaenol bob blwyddyn. (BSU)

Yn ôl polisïau Rhondda Cynon Taf, rhaid i holl staff sy'n meddu ar gymhwyster EFAW, FAW fynd ar gwrs BSU bob blwyddyn.

O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati

Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.

Dyddiadau a Lleoliadau ar y dudalen nesaf

Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: <u>catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk</u> *Anfonwch enwebiadau at: <u>Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk</u> /* *<u>hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk</u>*

Pwnc	**Hyfforddwr/wraig**	**Hyd**
Cymorth Cyntaf Brys yn y Gweithle	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.00am - 4.00pm *(cyrhaeddwch o leiaf 15 munud cyn yr amser yma er mwyn cael paned a chofrestru)*

Dyddiad	**Lleoliad**
13 Hydref 2023	Ystafell 4, Rock Grounds
7 Tachwedd 2023	Ystafell 4, Rock Grounds
8 Rhagfyr 2023	Ystafell 4, Rock Grounds
25 Ionawr 2023	Ystafell 4, Rock Grounds
16 Chwefror 2023	Ystafell 4, Rock Grounds
22 Mawrth 2024	Ystafell 4, Rock Grounds

Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: <u>catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk</u> *Anfonwch enwebiadau at: <u>Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk</u> /* *<u>hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk</u>*

Pwnc	Hyfforddwr/wraig	Hyd
Diweddaru Sgiliau Sylfaenol ar gyfer gweithlu gofal cymdeithasol Cwm Taf **(Y BORE YN UNIG)**	Cwm Taf – Carfan Codi a Chario a Charfan Adnoddau Cymorth Cyntaf	9.00am – 12.30pm
Nodwch: Mae modd i weithiwr gofal ddefnyddio'i bresenoldeb ar y cwrs yma'n dystiolaeth o'i ddatblygiad proffesiynol parhaus er mwyn cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru.		
Cynulleidfa Darged: Holl staff		

Nod

Galluogi cyfranogwyr sydd â chymhwyster FAW neu EFAW i ddiweddaru eu sgiliau achub bywyd sylfaenol.

Amcanion

- Esbonio ac arddangos y technegau cywir wrth ddefnyddio dull achub bywyd ar glaf sy'n anymwybodol ac ddim yn anadlu pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Esbonio ac arddangos y technegau cywir i roi adfywio cardio-pwlmonaidd (CPR) i glaf sy'n anymwybodol, ddim yn anadlu a dyw ei waed ddim yn cylchredeg pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Arddangos ac ymarfer defnydd diogel o Gyfarpar Diffibrilio Allanol Awtomatig (AED) yn y gymuned
- Esbonio ac arddangos sut i reoli gwaed sy'n llifo o glwyf rhan benodol o gorff claf pan rydych chi ar eich pen eich hunan neu gyda rhywun arall
- Gallu ymdrin ag afiechydon ac anafiadau sylfaenol gan gynnwys:
  - Sioc
  - Tagu

Rhaid i gyfranogwyr gwblhau'r hyfforddiant cyswllt fydd yn para 3 awr, a gallu cymryd rhan yn rhannau ymarferol y cwrs.

Yn ôl polisïau Rhondda Cynon Taf, rhaid i holl staff sy'n meddu ar gymhwyster EFAW, FAW fynd ar gwrs BSU bob blwyddyn.

Rhaid i gyfranogwyr gymryd rhan ym mhob elfen ymarferol

O ganlyniad i elfennau ymarferol y cwrs, rydyn ni'n argymell staff i wisgo dillad sy'n rhoi rhyddid iddyn nhw symud, e.e. leggings, jîns, trowseri ymarfer ac ati

Gan y bydd staff yn codi a chario offer, rhaid iddyn nhw wisgo esgidiau caeedig ar bob adeg.

Dyddiad	Lleoliad
17 Tachwedd 2023	Ystafell 4, Rock Grounds
11 Ionawr 2024	Ystafell 4, Rock Grounds
9 Chwefror 2024	Ystafell 4, Rock Grounds
15 Mawrth 2024	Ystafell 4, Rock Grounds

Anfonwch unrhyw ymholiadau am gynnwys y cwrs at: catherine.d.brown@rctcbc.gov.uk

Anfonwch enwebiadau at: Cheryl.a.evans@rctcbc.gov.uk / hyfforddiantgofalcymdeithasol@rctcbc.gov.uk