



Cronfa Gymunedol Seibiannau Byr i Gynhalwyr Di-dâl - Holiadur Cyfranogwyr

Enw'r Cynhaliwr Di-dâl (neu lythrennau blaen eich enw os yw'n well gennych chi):

Dyddiad: _____

Cyfarwyddiadau: Rhowch "X" yn y blwch i ddangos eich ateb.

| | Ydw | Nac ydw | Ddim yn gwybod |
|--|-----|---------|----------------|
| O ganlyniad i'r prosiect yma, rydw i'n credu bod gweithgareddau/achlysuron y sefydliad rydw i wedi'u mynychu wedi gwella fy iechyd meddwl neu fy lles? | | | |
| O ganlyniad i'r prosiect yma, rydw i'n credu bod modd i mi gael mynediad i weithgareddau/achlysuron yn amlach oherwydd cynnydd mewn cysylltiadau cymdeithasol. | | | |
| O ganlyniad i'r prosiect yma, rydw i'n credu bod gennyf bellach fwy o fynediad at yr wybodaeth, y cyngor a'r arweiniad sydd eu hangen arnaf i. | | | |

Mae croeso i chi wneud unrhyw sylwadau ar y prosiect yma (dewisol):

