

Ydych chi'n feichiog? Oes gyda chi blant sy'n iau na phedair oed?

Manteisiwch ar dalebau bwyd a fitaminau
Cychwyn Iach gwerth £900 y plentyn

Ffrwythau, llysiau,
llaeth a fitaminau

AM DDIM

ar eich cyfer chi a'ch
teulu gwerth hyd at

£8.50

yr wythnos**

Mae'n bosibl y byddwch chi'n gymwys ar gyfer talebau Cychwyn Iach os ydych chi'n feichiog ers o leiaf 10 wythnos neu os oes gyda chi blentyn sy'n iau na 4 oed ac mae eich teulu yn derbyn o leiaf un o'r canlynol:

- Cymhorthdal Incwm
- Lwfans Ceisio Gwaith yn Seiliedig ar Incwm
- Lwfans Cyflogaeth a Chymorth yn Seiliedig ar Incwm
- Credyd Treth Plant (gydag incwm eich teulu gwerth £16,190 neu lai y flwyddyn)
- Credyd Cynhwysol (gyda chyflog eich teulu (ar ôl didyniadau) gwerth £408 neu lai y mis)



Rydych chi hefyd yn gymwys os ydych chi o dan 18 oed ac yn feichiog, hyd yn oed os nad ydych chi'n hawlio'r budd-daliadau uchod

Cofrestrwch heddiw: www.healthystart.nhs.uk

Neu ffoniwch: 0300 330 7010

